



## Los sindicatos y una “Transición justa”

Los sindicatos de todo el mundo buscan una “transición justa” hacia un sistema más equitativo y un futuro sostenible. Esto significa frenar progresivamente la producción y consumo de combustibles fósiles, y hacerlo centrándonos en principios de equidad

Los trabajadores, los líderes sindicales y los activistas por la justicia climática comparten objetivos comunes y para conseguirlos, se enfrentan a obstáculos comunes. Como activistas sindicales queremos colaborar con los activistas de la justicia climática. Queremos conectar los problemas de los trabajadores del cambio climático. Queremos fortalecer tanto las

organizaciones laborales como las organizaciones dedicadas al medio ambiente.

Como parte de esto, debemos apoyar y comprometer a los trabajadores cuyos ingresos dependen de la extracción de combustibles fósiles. A los trabajadores se les dice que deben “elegir” entre buenos empleos y un medio ambiente sano. Sin embargo, necesitamos tanto buenos empleos como un planeta sostenible y sabemos que ambos son posibles.

Muchos grupos ecologistas apoyan el esfuerzo de los trabajadores de los sindicatos durante la transición de los combustibles fósiles. Algunos ejemplos incluyen la reconversión de los mineros del carbón, que han



perdido sus puestos de trabajo, para obtener salarios y beneficios comparables, y el apoyo a los trabajadores del gas que están haciendo la transición a los puestos de trabajo geotérmicos.

Es importante que los trabajadores participen en todas las decisiones

que afectan a su capacidad para mantenerse a sí mismos y a sus familias.

El clasismo, el racismo, el sexismo y otras opresiones confunden y dividen a la gente. Hacen difícil que los trabajadores se unan y reconozcan su poder. *Compromiso*



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



*con Todas Las Formas de Vida / Unidas y Unidos para Eliminar el Racismo* ofrece herramientas para sanar las heridas causadas por la opresión, incluida la opresión internalizada: los mensajes negativos sobre nosotros y sobre otras personas oprimidas, mensajes que a veces creemos y actuamos. Liberar los sentimientos dolorosos en un entorno de apoyo estructurado nos ayuda a pensar con más claridad y a actuar con más eficacia.

Podemos sanar las divisiones en nuestras relaciones, organizaciones y movimientos. Podemos construir movimientos unidos que reviertan los efectos del cambio climático y hagan posible que todas las personas se mantengan a sí mismas. La transición hacia un futuro justo y sostenible está en nuestras manos.







## El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

### **El papel de la opresión**

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

### **La importancia de recuperarnos del daño emocional**

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



### **Para más información ver:**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)

**o escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Correo electrónico:** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tel:** +1-206-284-0311