

Queridas amigas,

## TALLERES Y FOROS

Los principales eventos que dirigiremos en la COP25 se denominan Talleres y Foros.

Un taller tiene un líder principal que lo presenta y da una presentación sobre el tema del taller, y la perspectiva y la teoría del RC sobre ese tema. Por lo general, hay varios líderes asistentes, que también tienen un papel en la presentación del taller. A veces presentan algo sobre el tema, a veces dan una descripción del RC, a veces hablan de su trabajo sobre este tema y de cómo han utilizado RC. En un taller siempre tenemos varias mini-sesiones y tratamos de hacer una demostración de co-escucha, si hay tiempo.

Un foro es similar a lo que llamamos un panel en RC. Recopilamos una lista de personas que tienen experiencia personal en el tema del tema, y cada uno puede hablar durante 3-5 minutos sobre su experiencia. Hay una audiencia que escucha a los oradores. Cada 3-4 oradores nos detenemos para hacer una mini sesión. Los líderes hablan de la RC en relación con el foro, por lo que hablan de la importancia de que la gente cuente sus historias, de escuchar a la gente, de procesar lo que hemos escuchado para que podamos entenderlo mejor. Ellos explican una mini-sesión y por qué las hacemos. Dicen que la liberación emocional es natural y que si sucede podemos relajarnos y permitir que continúe.

El taller nos da más tiempo para enseñar realmente RC. Los foros sólo nos dan un poco de tiempo para enseñar lo básico sobre la escucha. Pero los hacemos en lugar de todos los talleres por las siguientes razones:

La gente se siente más cómoda viniendo a un foro que a uno de nuestros talleres.

Los foros permiten que la gente experimente nuestros caminos y luego se interesan más en nuestro trabajo.

Los foros proporcionan un lugar importante para que la gente comparta sus experiencias.

## CAUCUS (Grupos de Tópicos? sugerencia de traducción)

Un caucus es un momento en el que reunimos a los miembros de una circunscripción en particular para que se turnen y compartan algunas experiencias comunes. Nos da la oportunidad de presentar la importancia de una circunscripción y de dividir el tiempo como una buena herramienta de organización.

## EMPLEOS EN LA COP25

Todos participarán en la dirección u organización de varios talleres o foros. Pero también hay mucho más trabajo que debe hacerse. Por lo tanto, necesitamos que todos y todas tengan al menos uno o dos puestos de trabajo en la organización, además del trabajo que cada una hará en la organización y dirección de nuestros eventos.

También se espera que todas interactúen con la gente de tal manera que se sienten las bases para una explicación de nuestro trabajo ,después de escucharlos acerca de su trabajo.

También haremos muchos proyectos de escucha. Allí haremos carteles que plantean preguntas relacionadas con un evento próximo. Escucharemos el pensamiento de la gente acerca de la pregunta y les decimos que nuestro evento sobre ese tema ocurrirá pronto.

Estoy deseando estar contigo. Por favor, envíenme preguntas sobre cualquier cosa que no esté clara.

Amor,  
Diana

Traducción realizada con el traductor [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)

Dear friends,

## WORKSHOPS AND FORUMS

The major events we will be leading at COP25 are called Workshops and Forums.

A workshop has a main leader who introduces the workshop and gives a presentation about the theme of the workshop, and RC's perspective and theory on that theme. There are usually several assistant leaders, who also each have a role in presenting at the workshop. Sometimes they present something about the theme, sometimes they give a description of RC, sometimes they talk about their work on this theme and how they have used RC in that work. At a workshop we always have several mini-sessions and try to do a demonstration of counseling, if there is time.

A forum is similar to what we call a panel in RC. We collect a list of people who have personal experience on the topic of the theme, and each one can speak for 3-5 minutes on that their experience. There is an audience that listens to the speakers. Every 3-4 speakers we stop to have a mini session. The leaders talk about RC as related to the forum— so they talk about the importance of people getting to tell their stories, of listening to people, of processing what we have heard so that we can better understand it. They explain a mini-session and why we do them. They say that emotional release is natural and if it happens we can be relaxed and allow it to continue.

The workshop gives us more time to actually teach RC. The forums only give us a little time to teach the basics about listening. But we do them instead of all workshops for the following reasons:

People are more comfortable coming to a forum than to one of our workshops.

The forums let people experience our ways and then they become more interested in our work.

The forums provide an important place for people to share their experiences.

## CAUCUS

A caucus is a time when we pull together the members of a particular constituency to take turns sharing some common experiences. It gives us the chance to introduce the importance of a constituency coming together and splitting time as a good organizing tool.

#### JOBS AT COP25

Everyone will be involved in leading or organizing several workshops or forums. But there is also a lot of other work that must happen. So we do need for everyone to have at least one or two organizational jobs in addition to the work you will do in organizing and leading our events.

Everyone is also expected to interact with people in a way that lays the basis for an explanation of our work after we listen to them about their work.

We will also do many listening projects. There we will make signs that pose questions related to an upcoming event. We listen to people's thinking about the question and tell them our event on that topic is happening soon.

I look forward to being with you. Please send me questions about anything that isn't clear.

Love,  
Diane