



## Apoyar el activismo de los jóvenes en la emergencia climática

### Conclusiones principales

- Los jóvenes\* son poderosos agentes de cambio social. La mayoría de las revoluciones han sido lideradas por jóvenes.
- Los jóvenes necesitan información precisa sobre la realidad de la crisis climática. Necesitan nuestro apoyo para recordar que son poderosos y que pueden actuar para detener el cambio climático. Los jóvenes necesitan que confiemos en ellos.
- Los adultos tienen que apoyar a los jóvenes que están tomando medidas. Los adultos pueden ser más solidarios cuando pueden sentirse orgullosos del trabajo que han hecho como adultos y apoyar a los jóvenes para que intenten todo lo que quieran intentar.

### Apoyar a los jóvenes en la lucha contra la emergencia climática

Los jóvenes son poderosos agentes de cambio social. Desempeñan un papel fundamental en

el movimiento por el clima. Tienen el poder de hacer el cambio. Apoyar a los jóvenes para que tomen medidas contra la lucha de la emergencia climática, es uno de los trabajos más importantes que pueden hacer los adultos. Los jóvenes son una comunidad de primera línea con respecto al cambio climático: muchos jóvenes, en todo el mundo, ya están viviendo los retos de la crisis climática y se enfrentarán a ella durante toda su vida.

Los adultos pueden ser aliados eficaces de los jóvenes activistas apoyándolos en lo que necesitan y en lo que piden. Pueden contrarrestar los mensajes opresivos de que los jóvenes, que no son plenamente inteligentes o capaces hasta que "crezcan". La opresión de los jóvenes, si no se la cuestiona, deja a muchos de ellos con la idea incorrecta de que no son inteligentes o poderosos. Los adultos pueden oponerse a esta opresión. Pueden animar a los jóvenes a pensar y actuar. Pueden tomar en serio el liderazgo de los jóvenes.

\* Nos referimos a las personas de 21 años o menos como jóvenes.



Es especialmente importante que los adultos no “transmitan” a los jóvenes el desánimo y los miedos que hemos acumulado con el tiempo. Queremos que los jóvenes sean libres de intentar todas las acciones que se les ocurran. No deberían tener que escuchar nuestras preocupaciones o nuestras “mejoras” a sus ideas.

Los adultos podemos apoyar mejor a los jóvenes cuando establecemos relaciones reales y personales con ellos. Eso significa llegar a los jóvenes de todos los orígenes. Significa desafiar los sistemas opresivos que nos mantienen divididos. Significa desafiar el racismo, el

clasismo, el sexismo y otros. Los jóvenes necesitan apoyo cuando escuchan información difícil, cuando pasan por momentos difíciles, cuando se enfrentan a un gran reto o cuando sienten que se rinden.

### **Comunicar a los jóvenes sobre el cambio climático**

Los jóvenes son totalmente inteligentes. Son capaces de entender ideas complejas. Es esencial que nos comuniquemos directa y honestamente con ellos. También tenemos que averiguar cómo hablar del cambio climático mientras nos reímos y nos divertimos, dos cosas que se les dan especialmente bien a los jóvenes.



“Compromiso con todas las formas de vida” (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame

Tenemos que hablar con los jóvenes sobre la realidad del cambio climático y sus consecuencias. Puede dar miedo hacerlo, pero no podemos ocultarles esta importante información. Van a vivir y convivir con la emergencia climática durante muchos años más. Casi todos los jóvenes entienden que las cosas tienen que cambiar y que es importante actuar contra la injusticia.

Cuando se habla con grupos, especialmente con grupos de jóvenes, es útil hacer lo siguiente:

- Pedirles que se pongan en parejas y se turnen para explorar cualquier sentimiento sobre el tema, por ejemplo, sentimientos de dolor, miedo y entumecimiento.
- Hazles muchas preguntas sobre lo que piensan
- Escuche realmente lo que dicen
- Exprese su agradecimiento; pida a los miembros del grupo que se aprecien mutuamente

Es importante entender que el cambio climático puede detenerse. Cientos de miles de personas, muchas de ellas jóvenes, están actuando cada día en todo el mundo. Asegúrate de que los jóvenes tengan acceso a información sobre el activismo juvenil y los movimientos internacionales de jóvenes: el movimiento Sunrise, la Rebelión de la Extinción, las huelgas climáticas de los jóvenes, etc. Muestra videos de estos jóvenes haciendo cosas poderosas. Estas historias inspiran a otros a actuar.

Como adultos, a veces intentamos arreglar o encargarnos de todo. A menudo les decimos a los jóvenes lo que tienen que hacer. Les sermoneamos, expresamos nuestras dudas y les disuadimos de emprender ciertas acciones. Aunque es comprensible, esto no suele ser útil. No hay tiempo para que todo sea perfecto, y no es necesario. Tenemos que intentar todo lo que se nos ocurra, disculparnos por los errores y seguir intentándolo. Los jóvenes lo agradecen.

### **Defender a los jóvenes de las críticas basadas en su edad**

Siempre que los jóvenes se atreven a ser poderosos y a hablar, habrá adultos que intenten

callarlos. Las siguientes afirmaciones (entre otras) se utilizan a menudo para desacreditar sus esfuerzos:

- “¡Los adultos ya te han dicho lo que tienes que decir y hacer! Así que hazlo”.
- “¡No tienes los datos correctos; no sabes cómo funciona!”
- “Estás siendo grosero y enfadado; ¡así no se consigue el cambio!”

Tenemos que reconocer los intentos de los demás de desacreditar los esfuerzos de los jóvenes, o cuando nosotros mismos los desacreditamos. Greta Thunberg, una joven activista climática sueca, dijo: “Las reglas no están funcionando, así que es hora de cambiar las reglas”. Los jóvenes suelen saber cómo romper las reglas y agitar el cambio.

Podemos hacer lo siguiente cuando un adulto intente desacreditar a los jóvenes o atacar sus esfuerzos:

- **ESCUCHAR** Preguntar a los jóvenes cómo se sienten después de haber actuado, ¡y escuchar!
- **APRECIARLOS** y recordarles que han hecho un gran trabajo.
- **COMPROMETE** con el adulto que criticó la acción; dile por qué apoyas a los jóvenes y su trabajo.

Tenemos que transformar radicalmente la sociedad para combatir el cambio climático, y para ello necesitaremos a todos. Se necesitan todas nuestras habilidades y talentos. Los adultos y los jóvenes pueden actuar como un frente unido.

La gente no suele organizarse hasta que la situación es desesperada, y ahora lo es. Los jóvenes lo entienden. Cuando te preocupas por ellos, les das información precisa y les apoyas, ellos actúan.





## El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

### **El papel de la opresión**

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

### **La importancia de recuperarnos del daño emocional**

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



### **Para más información ver:**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Correo electrónico:** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tel:** +1-206-284-0311