



Las mujeres y el impacto de la emergencia climática

Las mujeres somos cuidadoras primarias. Nuestro trabajo hace posible que los humanos sobrevivan y florezcan. Creamos una red de relaciones de apoyo. Creamos comunidades.

La emergencia climática y otras destrucciones ambientales directa y desproporcionadamente nos impactan a nosotras y al trabajo esencial que hacemos. Amenazan fuentes de comida y agua. Ponen nuestras redes de apoyo en caos.

Como mujeres tenemos un estatus socioeconómico más bajo y con menos poder que los hombres. Cuando hay un desastre climático, generalmente confrontamos retos mayores y lo hacemos sin el apoyo que necesitamos para recuperarnos. Las mujeres que enfrentan opresiones múltiples—mujeres indígenas, mujeres del Sur global, mujeres de color, mujeres pobres, mujeres con discapacidad, mujeres jóvenes—son las más afectadas.

El cambio climático crea inestabilidad social. La violación sexual y otras formas de violencia sexual aumentan. En América del Norte, la construcción de nuevas tuberías para combustibles fósiles (por ejemplo, el Keystone XL y Dakota Access) crean grandes asentamientos en áreas geográficas aisladas que principalmente son pobladas por hombres. Esto da por resultado el tráfico de seres humanos y violencia sexual. Muchas de las víctimas son mujeres indígenas que viven en los territorios donde las tuberías se construyen.

Muchas mujeres en el Sur Global participan en agricultura de subsistencia. Ellas producen 40-80% de la comida, además de recolectar combustible y agua. (Las mujeres y niñas son responsables de recolectar agua en más de 2/3 de los hogares). Con el aumento de sequías, inundaciones y otros eventos erráticos del clima, la carga de trabajo



sobre las mujeres aumenta. Es más difícil satisfacer las necesidades de comida, agua y energía de sus familias. También es más difícil generar ingresos u obtener una educación.

Según las Naciones Unidas, el 80% de las personas desplazadas por el cambio climático son mujeres. Sin embargo, las mujeres constituyen menos del 30% de los cuerpos negociadores nacionales y globales que deciden las políticas

públicas. Las mujeres son brillantes. Nosotros entendemos la importancia de las relaciones humanas. En vez de destruir, sabemos crear. Debemos ser centrales en la solución de la emergencia climática.

Además de dañar las vidas de mujeres y hombres, el sexismo y la dominación masculina interfieren con la solución de la crisis climática. Pero las prácticas de *"Compromiso Con Todas las Formas de*



"Compromiso con todas las formas de vida" (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. "Unidas y Unidos para eliminar el racismo" (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



Vida"—escucharnos mutuamente sin interrupción y apoyar el proceso natural de sanación de cada una (riéndose, llorando, hablando, temblando)—permite a mujeres y hombres curarse del daño causado por el sexismo y la dominación masculina. Esto cambia la dinámica del poder, haciendo posible que las voces de mujeres sean centrales

en la toma de decisiones, y que las mujeres y hombres sean aliados fuertes para terminar con el cambio climático.





El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático causado por el hombre y restaurar el medio ambiente, y para que esto ocurra se necesitan algunos cambios muy grandes en nuestra economía y en las vidas que vivimos. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” creen que la crisis ambiental no puede resolverse sin poner fin al racismo, al genocidio de los pueblos indígenas, al clasismo, al sexismo y a otras opresiones. El impacto de la destrucción del medio ambiente y el cambio climático recae más fuertemente en los grupos a los que se dirigen estas opresiones, y sobre otras poblaciones vulnerables (incluidas las poblaciones de personas de edad avanzada, discapacitados, y muy jóvenes). Hacer los cambios necesarios requerirá un movimiento masivo, en todo el mundo, de personas de todos los orígenes que luchen contra los efectos del cambio climático y el racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente,

el comportamiento opresivo no es inherente, pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas y Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



Para más información ver:

www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org
o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311