



Los jóvenes y la emergencia climática

Las y los jóvenes son una fuerza revolucionaria y han estado al frente de muchos movimientos sociales importantes. Están desempeñando un papel vital en el movimiento climático de hoy. Poner fin a la opresión de las personas jóvenes y jóvenes adultas es crucial para crear el movimiento masivo y de base amplia que necesitamos para detener la degradación de nuestro ambiente y acabar con la emergencia climática provocada por los seres humanos.

La opresión de las personas jóvenes y jóvenes adultas nos impide tomar en serio su liderazgo. Al no ser tenidos en cuenta, muchos se quedan con la idea equivocada de que no son personas inteligentes ni poderosas. Se puede ver la opresión en muchos sistemas escolares, donde en todo momento se les está diciendo a las y los jóvenes lo que tienen que hacer, sin darles espacio

para asumir su liderazgo ni explorar sus propios intereses.

A pesar de la opresión, muchos movimientos de justicia ambiental y social han sido liderados por gente joven. Muchas personas mayores hemos acumulado sentimientos de desánimo para hacer los cambios amplios y radicales necesarios para acabar con la destrucción del ambiente. Sin embargo, los jóvenes han tenido menos tiempo para acumular esos sentimientos de desaliento y a menudo pueden recordar la conexión innata de los seres humanos con la naturaleza y con otros seres humanos. Uno puede ver esto en los niños pequeños: sienten curiosidad hacia el mundo natural y hacia la gente que vive en él y quieren actuar cuando ven que algo no está bien.

Cada persona en el mundo es una persona joven o alguna vez lo fue. Esto



significa que todos hemos sentido los efectos de la opresión sufrida por las y los jóvenes. Podemos sanar de las heridas, tomar nuestras ideas en serio y dejar atrás cualquier desánimo o desesperanza sobre la emergencia climática. Puede ser difícil hacer esto, porque cuando lo intentábamos siendo jóvenes, las y los adultos que nos rodeaban se burlaban de nosotros o nos ignoraban. Sin embargo, contándonos nuestras historias, liberándonos de las

emociones dolorosas y actuando juntos podemos recuperarnos de esas heridas.

Las personas adultas que han abandonado la lucha contra la destrucción del medio ambiente y la emergencia del cambio climático a menudo ven a las personas jóvenes y jóvenes adultas como "la última esperanza". Pero al mismo tiempo – y sin ninguna lógica - no los consideran completamente inteligentes ni capaces



"Compromiso con todas las formas de vida" (SAL por sus siglas en inglés) es una organización internacional de base que trabaja para acabar con el cambio climático y, a su vez, busca terminar con todas las divisiones entre la gente. "Unidos para eliminar el racismo" (UER por sus siglas en inglés) es un grupo de gente de todas las edades y orígenes, radicadas en muchos países, que están dedicadas a eliminar el racismo en el mundo y apoyar a los esfuerzos de todos los grupos con el mismo objetivo. UER y SAL son proyectos que usan las herramientas de Re-evaluación y Co-Escucha (RC por sus siglas en inglés). RC es una teoría y práctica bien definida que permite que gente de todas las edades y orígenes intercambien ayuda eficaz entre sí para que se liberen de las cicatrices emocionales de la opresión y otras heridas. Al tomar turnos escuchándose y alentar el desahogo emocional, la gente puede recuperarse de las viejas heridas para poder pensar, protestar, organizar y liderar de mejor manera, para construir un mundo donde todos los seres humanos y otras formas de vida sean valoradas y el medio ambiente sea restaurado y preservado. RC existe en 95 países actualmente.



SustainingAllLife.org



UnitedToEndRacism.org



[CTFV.SALespanol](https://www.facebook.com/CTFV.SALespanol)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainalllife](https://twitter.com/sustainalllife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Escanéame



y por lo tanto no les dan pleno apoyo en nuestro liderazgo en los temas ambientales y climáticos. Las y los adultos necesitan apoyar plenamente el liderazgo de jóvenes y adultos jóvenes mientras trabajan en sus propias iniciativas con respecto al medio ambiente.

Todos necesitamos sanar de los efectos de la opresión de las personas jóvenes para poder crear un movimiento unido que acabe con la emergencia climática y restaure el medio ambiente. Esto no es un trabajo rápido ni fácil. Muchos nos resistimos al trabajo emocional. Podemos pensar que no hay tiempo para hacerlo. Podemos sentir que hemos sido capaces de tener éxito en la vida sólo porque no le hemos mostrado a nadie cuánto nos han herido. Podemos sentir vergüenza o incomodidad por nuestros sentimientos. Es posible que hayamos sobrevivido acallando el daño que llevamos y asumiendo que nunca nos libraremos de él. Podemos sentir

que sería insoportable mirar y sentir esos sentimientos de nuevo. Tal vez sea porque no hemos tenido la oportunidad de contar nuestras historias o porque no nos han tratado bien cuando hemos tratado de contarlas.

En "Compromiso con todas las formas de vida" (*Sustaining All Life* en inglés) hemos aprendido que es posible sanar el daño mental y emocional de la opresión y ofrecemos las herramientas para hacerlo. Al liberar los sentimientos de angustia debidos a la opresión de las personas jóvenes en una red de apoyo, todas las personas podemos crecer cada vez más unidas, esperanzadas, reflexivas, alegres y comprometidas. Sanar de los efectos de la opresión de las personas jóvenes y jóvenes adultas y apoyar su iniciativa y liderazgo son pasos vitales para construir un movimiento ambiental fuerte.





El trabajo de “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidas para eliminar el racismo”

Es posible limitar los efectos del cambio climático ocasionados por la humanidad y restablecer el ambiente, se necesitan profundos cambios en nuestra economía y las vidas que vivimos para que esto suceda. En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” se considera que la emergencia ambiental no se puede resolver sin que se elimine el racismo, el genocidio de los pueblos indígenas, el clasismo, el sexismo y otras opresiones. El impacto de la destrucción del ambiente y el cambio climático afectan de manera más profunda a las personas que han sido blanco de estas formas particulares de opresiones. Para llevar a cabo los cambios necesarios se requiere un movimiento masivo, alrededor del globo, de personas de todos los orígenes combatiendo los efectos tanto del cambio climático como del racismo.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, creemos que entre los obstáculos para crear un movimiento lo suficientemente grande y poderoso están: (1) las divisiones de antaño (usualmente causadas por la opresión, especialmente el racismo y el clasismo) entre naciones y entre grupos de personas, (2) el sentimiento generalizado de desánimo e impotencia, (3) la negación o incapacidad de enfrentar el daño a la tierra que se está intensificando, y (4) dificultades para abordar de manera eficaz las conexiones entre la emergencia ambiental y las fallas de nuestro sistema económico. “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo” trabajan para abordar estos problemas y otros.

El papel de la opresión

Nuestras sociedades están basadas en la explotación y opresión que exige el crecimiento y la ganancia con poca consideración para las personas, para otras formas de vida, y para la tierra. La opresión (como el racismo, el clasismo, el sexismo, y la opresión a la gente joven) ataca a todas las personas, causando tremendas injusticias, limitando el acceso a recursos, y dañando las vidas de miles de millones de personas. Una vez afectadas por la opresión, las personas se sienten provocadas a ejercer las mismas heridas que experimentaron (a manos de la opresión) en contra de las demás personas. La mayoría de los daños hacia los seres humanos es el resultado de esta transmisión del daño. A pesar de que los seres humanos somos vulnerables a actuar opresivamente, el comportamiento opresivo no es inherente,

pero surge cuando el ser humano ha sido lastimado emocionalmente. Las sociedades opresivas manipulan ésta vulnerabilidad para establecer y mantener la explotación económica.

La importancia de recuperarnos del daño emocional

El daño mental y emocional que se nos ha ocasionado por la opresión y otras experiencias lastimosas interfiere con nuestra habilidad de pensar claramente y pone grupos de personas en contra de ellos mismos. Esto dificulta nuestra habilidad de pensar y responder efectivamente a la emergencia climática. Las personas no colaborarían con una sociedad que explote a la gente y dañe el medio ambiente si no fuera que previamente ellas mismas fueron heridas de antemano.

Recuperarnos de aquellas heridas que ayudan a que la opresión siga funcionando y conlleva a otros comportamientos dañinos no es un trabajo rápido ni fácil. Muchas personas nos resistimos o hemos sobrevivido volviéndonos insensibles a los daños experimentados y hemos supuesto que nunca nos liberaremos de ellos.

En “Compromiso con todas las formas de vida” y “Unidos para eliminar el racismo”, hemos aprendido que es posible liberarnos de estas heridas. Podemos recuperarnos de experiencias dolorosas si alguien nos escucha atentamente y nos permite y anima a desahogar el dolor, el miedo y otros sentimientos dolorosos. Esto sucede por medio de nuestro proceso natural de recuperarnos emocionalmente – hablando, llorando, temblando, expresando coraje, y riendo. Al poder desahogar los sentimientos angustiantes en una red de apoyo, nos podemos mantener como personas unidas, con esperanza, consideradas, alegres, y comprometidas. Esto a su vez nos fortalece para construir nuestros movimientos dirigidos a parar los efectos del cambio climático y el racismo.



Sustaining All Life



Para más información ver:

www.sustainingalllife.org or www.unitedtoendracism.org

o **escribir:** Sustaining All Life/United to End Racism

719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA

Correo electrónico: sal@rc.org **Tel:** +1-206-284-0311