

## <모든 생명체와 함께 살아가기> 단체와 <인종차별을 없애기 위한 단결> 단체가 하는 일

인간이 야기한 기후변화를 최소화하고 환경을 복구하는 것은 가능합니다. 그리고 이러한 일이 일어날 것이라면, 큰 변화가 필요합니다. <모든 생명체와 함께 살아가기> 단체와 <인종차별을 없애기 위한 단결> 단체는, 환경 위기는 인종차별, 토착민 학살, 성차별 등과 같은 억압을 해결하지 않고서는 해결될 수 없다고 믿습니다. 환경 파괴와 기후변화의 결과는 이러한 억압의 대상이 된 사람들에게 집중됩니다. 필요한 변화를 만들기 위해서는 모든 배경의 사람들이 참여하여 기후 변화와 인종차별에 맞서는 대대적이고 세계적인 움직임이 필요합니다.

<모든 생명체와 함께 살아가기>와 <인종차별을 없애기 위한 단결>에서는 거대하고 힘있는 움직임을 만들어 가는 데에 있어서의 장벽들은 다음과 같다고 믿습니다. (1) 국가 간 또는 국가 내 집단들 사이의 오래된 분열 (보통 억압, 이를테면 인종차별과 계층차별에서 생기는), (2) 많은 나라 국민들이 느끼는 좌절과 무력감, (3) 환경 위기에 대한 부정이나 대처 실패, (4) 자본주의의 실패와 환경 위기의 관련성을 다루는 것에 대한 어려움. <모든 생명체와 함께 살아가기>와 <인종차별을 없애기 위한 단결>은 이러한 문제들을 다루고자 합니다.

### 억압의 역할

우리 사회는 인간이나 다른 생물, 지구에 대한 관심보다는 성장과 이윤을 내기 위한 착취와 억압에 바탕을 두고 있습니다. 억압 (인종차별, 계층차별, 성차별, 미성년억압 등)은 모든 이들을 대상으로 하고, 어마어마한 불의를 일으킵니다. 또한, 자원에 대한 접근성을 제한하고, 수많은 이들의 삶을 파괴합니다. 억압의 대상이 되면 우리는 그 상처로 인해 다른 이들에게 상처를 주게 되기도 합니다. 인간에게 가해진 정서적 피해는 이러한 상처가 대물림 된 결과입니다. 인간은 억압을 행하기 쉽지만, 억압적 행동은 타고난 것이 아니라 인간이 정서적으로 해를 입었을 때에만 생겨나는 행동입니다. 억압적인 사회는 경제적 착취를 유지하기 위해서 이러한 인간의 취약성을 이용합니다.

### 개인 치유의 중요성

이 사회에서 억압으로 인해 우리가 받은 정서적 피해는 우리의 명료한 사고 능력을 방해하고, 사람들이 서로 적대시하도록 만듭니다. 이는 우리가 환경 위기에 대해 생각하고 효과적으로 방해하는 것을 어렵게 만듭니다. 사람들이 피해를 입지 않았다면 그들은 인간을 착취하고 환경을 파괴하는 사회와 협조하지 않을 것입니다.

억압이나 파괴적 행동을 일으키는 상처를 치유하는 것은 쉽고 빠른 일은 아닙니다. 우리 대부분은 이를 거부합니다. 어쩌면 우리가 받은 피해를 애써 잊음으로써, 혹은 억압으로부터 절대 자유로워질 수 없다고 가정함으로써 살아남아왔는지도 모릅니다.

<모든 생명체와 함께 살아가기>와 <인종차별을 없애기 위한 단결>에서 우리는 이러한 상처로부터 자유로워 지는 것이 가능하다는 것을 배웠습니다. 누군가 우리에게 귀 기울이고, 슬픔과 두려움과 같은 고통들을 표출하도록 북돋아준다면, 우리는 아픈 경험으로부터 치유될 수 있습니다. 이러한 치유는 말로 털어놓거나, 울거나, 떨거나, 화를 내거나, 웃는 우리의 자연적인 치유과정에서 생겨납니다. 지지적 관계 내에서 괴로움을 표출함으로써 우리는 하나가 될 수 있고, 희망을 주고, 배려하며, 기쁨을 줄 수 있고, 헌신할 수 있습니다. 이는 다시 우리가 기후 변화와 인종차별의 폐해를 막는 움직임을 구축하는 데에 힘을 실어줍니다.

<모든 생명체와 함께 살아가기>는 국제시민단체로서, 기후변화와 사람들 간의 분열을 종식시키고자 합니다. <인종차별을 없애기 위한 단결>은 다양한 연령, 배경, 국가의 사람들이 모인 단체로, 전 세계의 인종차별을 없애기 위해 노력하고, 같은 목표를 지닌 사람들을 지원합니다. <모든 생명체와 함께 살아가기>와 <인종차별을 없애기 위한 단결>은 Re-evaluation Counseling (RC)의 한 프로젝트이자 RC의 도구를 사용합니다. Re-evaluation Counseling (RC)는 명확한 이론과 실재를 바탕으로 억압이나 다른 피해로 받은 정서적 상처로부터 모든 연령과 배경의 사람들이 자유로워질 수 있도록 이들을 돕고, 서로를 효과적으로 돕는 법을 공유합니다. 돌아가며 서로의 이야기를 들어주고, 정서적 표출을 북돋아줌으로써, 사람들은 오래된 상처를 치유할 수 있습니다. 또한, 더 잘 생각할 수 있고, 말할 수 있습니다. 뿐만 아니라, 인간과 다른 생물이 존중받고, 환경이 복구/보존되는 세상을 만들 수 있도록 사람들을 조직하고 이끌 수 있습니다.



자세한 내용은 원하시면:  
[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) or [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
이메일: [irc@rc.org](mailto:irc@rc.org) 전화: +1-206-284-0311

