



Soutenir le militantisme des jeunes personnes concernant l'urgence climatique

Points-clé

- Les jeunes personnes* sont de puissants agents de changement social. La plupart des révolutions ont été menées par de jeunes personnes.
- Les jeunes personnes ont besoin d'informations exactes concernant la réalité de la crise climatique. Elles ont besoin de notre soutien pour se souvenir du fait qu'elles sont puissantes et qu'elles peuvent agir pour enrayer le changement climatique. Les jeunes personnes ont besoin que nous ayons confiance en elles.
- Les adultes doivent soutenir les jeunes personnes qui passent à l'action. Les adultes peuvent d'autant mieux les soutenir quand ils peuvent à la fois être fiers de ce qu'ils ont accompli en tant qu'adultes et encourager les jeunes personnes à tenter tout ce dont elles ont envie.

Soutenir les jeunes personnes dans la lutte contre l'urgence climatique

Les jeunes personnes sont de puissants agents de changement social. Elles jouent des rôles vitaux dans le mouvement climatique. Elles ont le pouvoir de changer les choses. Encourager les jeunes personnes à agir est le travail le plus important que les adultes puissent faire. Les jeunes constituent une communauté sur la ligne de front du changement climatique — beaucoup

de jeunes personnes à travers le monde vivent déjà les défis de la crise climatique et y seront confrontées toute leur vie.

Les adultes peuvent être des alliés efficaces pour les jeunes militants en les soutenant vis-à-vis de leurs besoins et de leurs demandes. Ils peuvent contredire les messages selon lesquels les jeunes ne sont pas totalement intelligents ou capables avant "d'avoir grandi." Si elle n'est pas remise en cause, l'oppression des jeunes personnes laisse beaucoup d'entre elles dans l'idée incorrecte qu'elles ne sont pas intelligentes ou puissantes. Les adultes peuvent s'élever contre cette oppression. Ils peuvent encourager les jeunes personnes à penser et à agir. Ils peuvent prendre au sérieux le leadership des jeunes personnes.

Il est particulièrement important que les adultes ne "transmettent" pas aux jeunes personnes le découragement et les peurs que nous avons accumulés au fil du temps. Nous voulons elles soient libres de tenter n'importe quelle action qui leur vient à l'esprit. Elles ne devraient pas avoir à écouter nos inquiétudes ou "nos améliorations" concernant leurs idées.

Les adultes peuvent d'autant mieux soutenir les jeunes personnes s'ils établissent d'authentiques relations personnelles avec elles. Cela implique de rechercher le contact avec des jeunes personnes de toutes origines. Cela signifie de remettre en cause le système oppressif qui nous maintient dans la division. Cela veut dire remettre en cause le racisme, le classisme, le sexisme et plus encore. Les jeunes personnes

* Définies comme les personnes âgées d'au plus 21 ans .



ont besoin de soutien quand elles entendent des informations difficiles, quand elles traversent des moments pénibles, quand elles font face à un défi important ou quand elles ont envie d'abandonner.

Communiquer avec les jeunes personnes à propos du changement climatique

Les jeunes personnes sont totalement intelligentes. Elles sont capables de comprendre des idées complexes. Il est essentiel de communiquer directement et honnêtement avec

elles. Nous avons aussi la possibilité de trouver comment parler du changement climatique tout en plaisantant et en prenant du plaisir — deux choses auxquelles les jeunes personnes excellent particulièrement.

Nous devons parler aux jeunes personnes des réalités du changement climatique et de ses conséquences. Cela peut paraître effrayant, mais nous ne pouvons pas leur cacher ces informations importantes. Elles vont mener leur existence dans le cadre du changement climatique durant de nombreuses années



*Sustaining All Life*¹ (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*² (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagés à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes ² Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalldlife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)

encore. Presque toutes les jeunes personnes comprennent que les choses doivent changer et qu'il est important d'agir contre l'injustice.

Quand on s'adresse à des groupes, surtout des groupes de jeunes personnes, il est utile de faire les choses suivantes :

- Demander aux personnes de former des binômes et d'explorer à tour de rôle les sentiments sur le sujet — par exemple, des sentiments de peine, de peur et de paralysie
- Leur poser beaucoup de questions sur ce qu'elles pensent
- Écouter véritablement ce qu'elles disent
- Exprimer une appréciation ; demander aux membres du groupe de s'apprécier les uns les autres

Il est important de comprendre que le changement climatique peut être enrayé. Des centaines de milliers de gens, dont beaucoup de jeunes personnes, agissent chaque jour dans ce sens à travers le monde. Assurez-vous que les jeunes personnes ont accès aux informations à propos du militantisme des jeunes et des mouvements internationaux rassemblant des jeunes personnes — le mouvement Sunrise, Extinction Rebellion, les grèves des jeunes en faveur du climat, et plus encore. Montrez-leur des vidéos de ces jeunes personnes menant des actions puissantes ; ces exemples inspirent d'autres personnes à l'action.

En tant qu'adultes, nous essayons parfois de tout régler ou de tout prendre en charge. Nous disons souvent aux jeunes personnes ce qu'elles doivent faire. Nous leur faisons la leçon, nous leur exprimons nos doutes et les décourageons de faire certaines actions. Même si c'est compréhensible, ceci n'est généralement pas utile. Le temps nous manque pour faire que tout soit parfait — et ce n'est pas nécessaire. Nous devons tenter tout ce qui nous vient à l'esprit, nous excuser pour nos erreurs et continuer d'essayer. Les jeunes personnes aiment procéder ainsi.

Défendre les jeunes personnes contre les critiques fondées sur leur âge

Dès que les jeunes personnes osent faire preuve de puissance et s'exprimer publiquement, il se

trouvera des adultes pour tenter de les faire taire. Les expressions suivantes (parmi d'autres) servent souvent à discréditer leurs efforts :

- "Les adultes vous ont déjà précisé ce que vous deviez dire et faire ! Alors, faites-le !"
- "Vous ne connaissez pas bien les faits ; Vous ne savez pas comment ça fonctionne !"
- "Vous êtes impolis et colériques ; ce n'est pas comme ça que l'on change les choses !"

Nous devons repérer les tentatives d'autres personnes pour discréditer les efforts des jeunes personnes, ou les occasions où nous-mêmes en sommes responsables. Greta Thunberg, une jeune militante suédoise en faveur du climat, a dit : "Les règles du jeu ne fonctionnent pas, alors il est temps de changer les règles." Souvent, les jeunes personnes savent comment briser les règles et organiser la lutte pour le changement.

Nous pouvons faire les choses suivantes quand des adultes tentent de discréditer les jeunes personnes ou de contrecarrer leurs efforts :

- **ÉCOUTEZ** Demandez aux jeunes personnes ce qu'elles ressentent après avoir mené une action — et écoutez !
- **APPRÉCIEZ** - les et rappelez-leur qu'elles ont fait du beau travail.
- **CONFRONTEZ** les adultes qui critiquent leur action ; dites-leur pourquoi vous soutenez les jeunes personnes et leur travail.

Nous devons transformer radicalement la société afin de lutter contre le changement climatique — et nous aurons besoin de tout le monde.

Toutes nos compétences et tous nos talents sont nécessaires. Les adultes et les jeunes personnes peuvent agir au sein d'un front uni.

Souvent, les gens ne se mobilisent pas avant que la situation ne soit désespérée — et elle l'est dès à présent. Les jeunes personnes comprennent cela. Quand on prend soin d'elles, qu'on leur fournit des informations précises, et qu'on les soutient — elles agissent.





Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les populations qui sont la cible de ces oppressions-là. Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

Le rôle de l'oppression

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais

surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

Guérir des blessures individuelles est important

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain·e·s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Sustaining All Life



Pour plus d'informations, voir :

www.sustainingalllife.org ou www.unitedtoendracism.org
ou écrire à : Sustaining All Life/United to End Racism
719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA
Courriel : sal@rc.org **Tél :** +1-206-284-0311