



Parents et changement climatique : Bâtir du soutien et libérer notre puissance

L'amour et le soin que nous apportons à nos enfants sont puissants. Ils nous inspirent dans notre action pour la justice climatique. Nous sommes profondément conscients des besoins propres aux jeunes êtres humains en développement. Nous savons qu'ils ont besoin d'un air pur et sain, d'une eau claire et bienfaisante. Nous savons que la crise climatique doit être résolue pour subvenir à ces besoins actuels et futurs. En même temps, les exigences de la parentalité et les inquiétudes concernant l'avenir de nos enfants peuvent être accablantes et faire qu'il nous est difficile d'avoir les idées claires sur les actions à entreprendre en tant que militant·e·s pour le climat et en tant que parents. Nous avons tant de choses à affronter en tant que parents. Nous avons besoin les un·e·s des autres comme soutien.

Nous luttons contre l'oppression économique. Les parents ne sont pas rémunérés pour le travail consistant à élever des enfants, un travail qui est des plus importants pour le bien-être de la

société. De surcroît, dans nos emplois rémunérés, nous devons travailler de plus en plus longtemps pour un salaire moindre, ce qui complique nos responsabilités de soutien familial. Nous n'avons pas assez de temps pour nos enfants, nos partenaires et notre famille étendue. Alors, nous nous sentons mal car nous ne pouvons pas assurer notre rôle de parent comme nous le voudrions. Malgré tout, nous sommes de bons parents — c'est le système qui pose problème, pas nous.

Comme la société ne nous soutient pas dans notre rôle de parent, nous devons bâtir nous-mêmes du soutien autour de nous. La parentalité avec du soutien est un élément-clé à la base d'une société juste et bienveillante dans un environnement sain. Parler et nous écouter les un·e·s les autres nous aide à réaliser que nos difficultés sont semblables à celles d'autres parents. Il est important que nous ne nous blâmons pas nous-mêmes ou les un·e·s les autres pour nos difficultés en tant



que parents. En nous réunissant avec d'autres parents, nous pouvons fonder un autre type de culture, une culture qui soit basée sur le soin et la satisfaction des besoins humains.

Le soutien mutuel nous aide aussi à réfléchir à la manière de parler à nos enfants du changement climatique d'une façon qui leur insuffle de la puissance et pas simplement de la peur.

Nous pouvons apprendre à soutenir nos enfants s'ils décident d'agir ou d'assumer un leadership. Nous pouvons les défendre quand des adultes rejettent leur pensée. Nous pouvons trouver comment jouer, rire et avoir un cœur léger à mesure que nous affrontons les plus gros problèmes.

En tant que parents, nous sommes tout à fait conscients de la manière dont nous



*Sustaining All Life*¹ (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*² (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagés à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes ² Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



et nos enfants sommes pris pour cible par le racisme, le sexisme, le classisme, l'antisémitisme, l'homophobie et les autres oppressions. Ces oppressions nous divisent également, ce qui entrave notre capacité à nous rassembler et à affronter le changement climatique. Nous pouvons nous dresser fermement contre le racisme — les personnes visées par le racisme constituent le groupe le plus affecté par le changement climatique. Nous pouvons employer nos talents d'écoute pour surmonter les divisions et atteindre notre pleine puissance à mesure que nous luttons ensemble en faveur de la justice climatique et d'un environnement sûr pour les générations futures.

En tant que parents, nous sommes dans une position unique pour influencer les gens qui nous entourent. Nous sommes en contact avec beaucoup d'autres parents et nous interagissons avec les écoles et d'autres institutions qui intéressent les familles. Nous avons l'autorité de la parole à propos des questions concernant les jeunes personnes et les familles. Nous pouvons être audacieux dans notre amour pour les gens et dans le partage d'informations sur le changement climatique.

Sustaining all Life/United to End Racism (SAL/UER) propose des outils que nous pouvons rapporter dans nos communautés et utiliser pour bâtir un soutien continu pour nous-mêmes et pour d'autres parents. Nous pouvons nous connecter les un·e·s aux autres et nous apporter la sécurité et la bienveillance nécessaires pour parler de ce que nous affrontons en tant que parents, et pour surmonter les peurs et autres émotions qui nous empêchent d'agir contre le changement climatique. Ce type de soutien continu peut nous préserver à mesure que nous nous battons pour nos enfants et pour une planète saine et hospitalière.

Sustaining all Life/United to End Racism enseigne aux parents la façon de nous écouter mutuellement afin de nous décharger des soucis et du découragement qui nous paralysent et nous empêchent d'agir. Ensemble, nous pouvons retrouver l'espoir. Nous pouvons trouver notre puissance pour provoquer un changement permanent. Les outils de SAL/UER nous aident à comprendre que nous pouvons être des dirigeant·e·s efficaces.





Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les populations qui sont la cible de ces oppressions-là. Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

Le rôle de l'oppression

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais

surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

Guérir des blessures individuelles est important

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain·e·s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Sustaining All Life



Pour plus d'informations, voir :

www.sustainingalllife.org ou www.unitedtoendracism.org
ou écrire à : Sustaining All Life/United to End Racism
719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA
Courriel : sal@rc.org **Tél :** +1-206-284-0311