



Bâtir des mouvements unis et résilients pour mettre fin à l'urgence climatique

Nous qui sommes impliqués dans des mouvements sociaux avons constitué et constituons toujours une force puissante dans la lutte en faveur de la justice dans le monde entier. Nous avons organisé des mouvements pour contrecarrer de nombreuses formes d'oppression – le classisme, le sexisme, le racisme, l'homophobie, ainsi de suite, et leurs manifestations à travers les guerres, la destruction des terres, la déshumanisation des gens et le génocide. Nous nous sommes rassemblés pour établir des relations, des communautés, des organisations et des alliances afin de bâtir une société juste qui permette à la Terre et à chaque être vivant de prospérer.

Nos mouvements font pencher la balance du côté de la justice

Nos mouvements ont changé le cours de l'histoire humaine et amélioré les conditions au bénéfice de l'humanité et du monde dans lequel nous vivons. Nous avons œuvré ensemble pour transformer les sociétés. Nous pouvons nous inspirer de nombreux mouvements, parmi ceux-là :

- Dès le début des années 1900, les femmes du Bangladesh ont lutté pour libérer leur pays du joug colonial tout en améliorant le statut des femmes.
- En 1973, les habitants de Guinée-Bissau ont réalisé l'unité de cinq tribus autochtones afin d'obtenir leur autonomie et se débarrasser d'un héritage esclavagiste et colonial.

- Dans les années 70, durant la période de loi martiale aux Philippines, les peuples autochtones de la Cordillera ont empêché la construction du barrage sur la rivière Chico.
- Dans les années 90, les populations autochtones zapatistes du Chiapas, au Mexique, ont mené une lutte revendiquant des terres, des moyens de subsistance, l'auto-détermination et la démocratie.
- Actuellement, le mouvement des travailleurs sans terre, *Movimento dos Trabalhadores Sem Terra (MST)*, réclame des terres, la protection des traditions, la préservation des semences pour l'agriculture organique, et lutte pour des moyens décents de subsistance.

Aux États-Unis, les luttes passées – pour les droits civiques ; les droits tribaux ; la libération des Africains-Américains, des Amérindiens, des Asiatiques-Américains, des femmes, des travailleurs et des personnes LGBTQ+ ; et pour la solidarité internationale, le désarmement nucléaire et la fin de la guerre au Vietnam – ont ouvert la voie à des mouvements plus récents – Black Lives Matter, Standing Rock, Me Too, Occupy Wall Street, No Ban No Wall et Sunrise.

Quand nous agissons ensemble au sein d'un front uni, nous sommes une force puissante. Nous pouvons affronter les plus grands défis de notre temps – mettre fin à l'urgence climatique et créer



un monde juste et durable. Nous pouvons faire en sorte que la Terre et ses habitants prospèrent à la fois au présent et dans l'avenir.

L'oppression fait dérailler nos mouvements

Aussi formidable que soit notre puissance collective, nous avons également connu la défaite. Nous avons dû nous confronter à l'oppression systémique. Souvent, l'oppression a également sapé notre unité et affaibli notre force. D'énormes sommes d'argent sont dépensées pour maintenir

en place le système oppressif par l'intermédiaire de politiques et de pratiques d'exploitation.

Beaucoup de nos difficultés proviennent de l'oppression – qu'elle soit systémique, interpersonnelle ou intériorisée. *L'oppression systémique* est la façon dont les institutions sociétales permettent à certains groupes humains de dominer d'autres groupes humains et de dominer la Terre et tous les êtres vivants. *L'oppression interpersonnelle* est la façon dont l'oppression systémique se manifeste dans nos



*Sustaining All Life*¹ (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*² (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes ² Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi

relations et nous fait nous dresser les un·e·s contre les autres au lieu de lutter ensemble pour changer le système oppressif. L'oppression intériorisée est la façon dont l'oppression systémique se manifeste en nous-mêmes, influençant notre cœur et notre esprit ; nous intériorisons les messages blessants, nous nous sentons découragés et impuissants, et nous n'arrivons pas à lutter pour nos propres intérêts.

L'oppression, sous ses nombreuses formes, existe dans nos mouvements, nos organisations, nos relations et en nous-mêmes. Il n'existe aucun mouvement qui n'ait pas été impacté négativement, qui n'ait pas été dévoyé ou qui n'ait pas perdu son élan à cause de conflits non résolus provoqués par l'oppression. Les efforts du passé pour transformer les sociétés ont souvent été incapables de se débarrasser des effets des anciennes institutions oppressives. Même lorsque les institutions oppressives sont réformées, l'oppression et l'exploitation de l'ancienne société réapparaît sous de nouvelles formes. Les limitations de nos mouvements reflètent notre incapacité à annuler l'impact du fait que nous vivons dans des sociétés oppressives.

D'après l'histoire, nous savons que nous aurons à affronter de formidables obstacles externes, y compris la désinformation et la violence d'état, à mesure que nous tentons de changer les structures de pouvoir bien établies. Nous avons besoin de tout le monde, si nous voulons être capables de bâtir un mouvement uni et résilient – et pour réunir tout le monde, nous devons nous extirper des griffes de l'oppression. Nous pouvons trouver des terrains d'entente et poursuivre ensuite en traversant tous les obstacles qui menacent notre unité. En faisant ça, il est important de disposer d'une théorie consensuelle, d'un ensemble d'outils, d'une pratique et de communautés. Cela nous permet de dépasser les obstacles pour nous retrouver les un·e·s les autres et guérir de l'oppression.

Des groupes avançant malgré l'oppression

Avez-vous, ou quelqu'un que vous connaissez, quitté une relation, une organisation ou

un mouvement à cause de "différences irréconciliables ?" Parfois, ces différences sont d'ordre idéologique. La plupart du temps, c'est l'oppression interpersonnelle qui est en jeu. Quelque fois, cette oppression interpersonnelle est confondue avec une différence idéologique. Parfois, le conflit prend racine dans les structures oppressives, les politiques et les pratiques qui régissent nos relations, nos organisations et nos mouvements (et souvent au sein des mêmes groupes grâce auxquels nous espérons démanteler l'oppression !). Il peut alors sembler que la meilleure réponse est de partir.

Et si nous pouvions avoir du soutien pour identifier et gérer les causes profondes de nos luttes interpersonnelles ? Et si nous pouvions nous souvenir qu'éliminer toute forme d'oppression est pour le bien de tou·te·s ? Nous disposons d'une théorie et d'une pratique qui rend cela possible.

Le travail de guérison est un travail de justice sociale

Nous affrontons une urgence climatique. L'humanité se dirige tout droit vers une extinction – de nombreuses formes de vie sont déjà éteintes. Pour inverser ce phénomène, nous devons nous unir. Nous devons travailler ensemble de façon nouvelle et cela implique de comprendre l'oppression et comment elle nous a blessés, et d'en guérir. Cela implique de nous engager dans un travail émotionnel autant que changer les institutions. La bonne nouvelle, c'est qu'il existe des outils efficaces et très accessibles pour le faire.

Pour bâtir des mouvements unis et résilients afin de mettre fin à l'urgence climatique, nous devons décider de guérir de toutes les formes d'oppression. Nous devons rechercher l'unité, sachant qu'une unité sur le long terme nécessite un processus continu de réflexion, de gestion, de guérison et de transformation. Nous devons décider que le travail de guérison est un travail de justice sociale. C'est le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*.





Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

Le rôle de l'oppression

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

Guérir des blessures individuelles est important

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Pour plus d'informations, voir :

www.sustainingalllife.org ou www.unitedtoendracism.org

ou écrire à : Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA

Courriel : sal@rc.org **Tél :** +1-206-284-0311