

Los **TALLERES** proporcionan nuevas ideas sobre temas de justicia climática. Son interactivos, dan a los participantes la oportunidad de abordar el tema en escucha mutua.

Después de la presentación, los participantes:

- » Se escucharán unos a otros contar sus experiencias relacionadas con el tema.
- » Aprenderán los enfoques utilizados por SAL para sanar del daño de la operación, aumentar nuestra efectividad en el movimiento de justicia climática y prevenir el agotamiento.
- » Escucharán a las personas que han aplicado estas herramientas para resolver experiencias dolorosas y ser más eficaces para alcanzar los objetivos de un futuro sostenible.

Los **FOROS** invitan a las personas a hablar desde su experiencia personal de cómo ellos y sus comunidades están siendo impactados por la emergencia climática, o sobre su trabajo como activistas. Los oradores tendrán de 3 a 5 minutos para dirigirse al grupo. Varias veces durante el foro, los miembros de la audiencia nos juntamos para procesar lo que hemos escuchado con atención sobre las historias de los demás.

**TALLERES**

*Un grupo de apoyo de una hora sigue a cada taller*

**LAS PERSONAS INDÍGENAS Y LA LUCHA AMBIENTAL EN AMÉRICA LATINA**

**Martes, 3/12 » 13:00 - 14:30**

*Peabellón de los pueblos indígenas, zona verde*

Los pueblos indígenas hemos tomado iniciativas acerca de la defensa de recursos naturales, humanos y del territorio, liderando con fiereza la lucha por la recuperación del ambiente, impulsando y modelando perspectivas que persiguen el balance entre todas las formas de vida y no la generación de ganancias a toda costa. Debemos reconocer nuestro liderazgo y crear puentes y alianzas que detengan las políticas genocidas.

**JÓVENES A LA VANGUARDIA DEL MOVIMIENTO POR EL CLIMA**

**Miércoles, 4/12 » 14:30 - 16:00**

*Novotel, Sala Calathea 1*

La gente joven ha sido una fuerza revolucionaria y ha estado a la vanguardia de muchos movimientos sociales importantes, incluyendo el movimiento climático. Pero la falta de respeto por las capacidades intelectuales y de liderazgo de la gente joven puede significar que estas capacidades importantes estén subutilizadas.

**APOYÁNDONOS COMO ACTIVISTAS Y ORGANIZADORES**

**Martes, 3/12 » 16:00 - 17:30**

**Viernes, 6/12 » 12:00 - 13:30**

*Convergence, Calle Hortaleza, 88*

**Martes, 3/12 » 17:00 - 18:30**

*Novotel, Sala Calathea 1*

Para construir y sostener un movimiento medio ambiental fuerte, debemos tener un lugar para compartir y sanar de los sentimientos sobre la crisis climática y cualquier desánimo que tengamos acerca de hacer un cambio. Compartiremos nuestra pasión por nuestro trabajo y aprenderemos herramientas para construir un apoyo continuo para el activismo climático.

**TERMINAR CON EL RACISMO EN EL MOVIMIENTO AMBIENTAL**

**Miércoles, 4/12 » 16:00 - 17:30**

*Convergence, Calle Hortaleza, 88*

**Jueves, 5/12 » 12:00 - 13:30**

*Novotel, Sala Calathea 1*

El racismo ha tenido un efecto profundamente dañino que nos ha dividido a todas y todos. Comprender y sanar de los efectos que nos ha dejado el racismo a nivel individual es un paso necesario para crear un movimiento que pueda preservar toda forma de vida y restaurar el medio ambiente.

**EXPRESANDO NUESTRO DOLOR POR LA EMERGENCIA CLIMÁTICA**

**Lunes, 2/12 » 15:00 - 16:00**

*Zona de Encuentros Jóvenes 2 (COP25)*

**Miércoles, 4/12 » 12:00 - 13:30**

*Novotel, Sala Calathea 1*

**Jueves, 5/12 » 16:00 - 17:30**

*Convergence, Calle Hortaleza, 88*

La crisis ambiental trae sentimientos de pérdida, miedo y frustración. A menos que estos sentimientos sean sanados, interfieren con nuestra iniciativa, nuestra esperanza para el futuro y la inteligencia y energía que necesitamos para responder eficazmente a la crisis climática. Expresar abiertamente nuestras emociones sobre la crisis puede ayudarnos a pensar mejor y a tomar medidas concretas.

**EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA VIOLENCIA ESTRUCTURAL**

**Jueves, 5/12 » 14:30 - 16:00**

*Novotel, Sala Calathea 1*

El afán de explotación y acumulación de recursos, condicionado por la sociedad, nos ha mantenido repitiendo patrones destructivos cargados de violencia contra los seres humanos, otras especies vivientes y el planeta. Para acabar con las divisiones y recuperar nuestras conexiones, debemos recuperarnos de las heridas actuales y pasadas causadas por el capitalismo y su violencia.

**MUJERES Y LA JUSTICIA CLIMÁTICA**

**Viernes, 6/12 » 14:00 - 15:30 » Zona Verde**

Las voces y el liderazgo de las mujeres son clave en la lucha por la justicia climática. A las mujeres, el cambio climático nos afecta de manera desproporcionada y el sexismo, el racismo y el clasismo multiplican los efectos del cambio climático. Juntas exploramos de manera práctica cómo asegurarnos de incluir a las demás mujeres en el liderato de los esfuerzos.

**EL MEDIO AMBIENTE Y LA SALUD**

**Viernes, 6/12 » 16:00 - 17:30 » Zona Verde**

Nuestro sistema económico, con su énfasis en el consumo, daña nuestra capacidad inherente de integrarnos y sentirnos cerca de otros seres vivos y del medio ambiente. Como resultado, experimentamos, enfermedades, estrés y olvidamos la importancia de un ambiente saludable. Podemos recuperar nuestras conexiones naturales y luchar más eficazmente para revertir los efectos del cambio climático.

**CATÓLICOS Y PERSONAS DE HERENCIA CATÓLICA PENSANDO EN EL CUIDADO DEL AMBIENTE**

**Viernes, 6/12 » 12:00 - 13:30 » Zona Verde**

Las personas católicas tenemos una larga historia de acciones audaces en favor de la justicia, y queremos desem-

\* **Compromiso con todas las formas de vida** (*Sustaining All Life in inglés*—"SAL") es una organización de base internacional que se concentra en resolver la emergencia climática dentro del contexto de acabar con las divisiones entre las personas. SAL es un proyecto que usa las herramientas de Re-evaluación y Co-escucha, la cual existe en 95 países.

ñar un papel clave en la emergencia climática. Apreciamos la tierra -nuestro hogar común- y a todos sus pueblos. Ateoramos toda la creación. La solución de la crisis climática dependerá de la construcción de relaciones entre todas las personas, de todas las religiones. Podemos recuperar nuestras conexiones con todos y nuestra capacidad de cuidar el planeta.

**PADRES PASANDO A LA ACCIÓN POR LA JUSTICIA CLIMÁTICA**

**Viernes, 6/12 » 10:00 - 11:30 » Zona Verde**

Los padres sabemos que la crisis climática tendrá que resolverse para satisfacer las necesidades actuales y futuras de los seres humanos jóvenes. Sin embargo, las exigencias de la crianza y las preocupaciones sobre el futuro de nuestros hijos e hijas pueden ser abrumadoras y podrán dificultarnos mantener una idea clara sobre los próximos pasos a tomar como activistas climáticos y como padres.

**EVENTO PARALELO: RECUPERANDO UNA TIERRA SAGRADA: MUJERES Y JÓVENES QUE FOMENTAN LA RESTAURACIÓN Y LA SANACIÓN**

**Miércoles, 4/12 » 18:30 - 20:00 » Sala 6**

La sociedad civil, especialmente las mujeres y los jóvenes, está cobrando impulso para adoptar medidas importantes a fin de hacer frente al cambio climático y sanar el dolor, el miedo y la frustración que muchos experimentan. Se necesita un cambio de conciencia para despertar un cuidado y respeto más profundo y ayudarnos a ver lo sagrado de la Tierra.

**FOROS**

**VOCES DE AMÉRICA LATINA**

**Martes, 3/12 » 15:00 - 17:00**

*Zona de Encuentros Jóvenes 1 (COP25)*

Personas de países latinoamericanos hablarán desde su experiencia personal sobre cómo el cambio climático ha afectado a sus países y comunidades y cómo en la actualidad se están organizando para enfrentar la emergencia climática.

**IMPACTO DEL CAMBIO CLIMÁTICO EN LAS COMUNIDADES Y NACIONES DE PRIMERA LÍNEA**

**Jueves, 5/12 » 17:00 - 19:00**

*Novotel, Sala Calathea 1*

Personas de países en desarrollo y de comunidades frontales hablarán desde su experiencia personal sobre cómo el cambio climático ha afectado a sus países y comunidades en la actualidad.

**LAS VOCES DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS**

**Miércoles, 4/12 » 17:00 - 19:00**

*Novotel, Sala Calathea 1*

Los pueblos indígenas compartirán historias sobre cómo su gente y su tierra se han visto afectadas por el cambio climático y cómo se organizan para detenerlo. Todos pueden aprovechar esta oportunidad única para escuchar directamente a las personas más gravemente heridas.

**LOS JÓVENES LIDERANDO EN LA EMERGENCIA CLIMÁTICA**

**Lunes, 2/12 » 16:00 - 18:00**

*Zona Verde*

Mucha gente joven está jugando un papel principal en nuestras organizaciones y movimientos. Venga a escuchar a jóvenes activistas hablando de sus experiencias y desafíos a nivel personal mientras se organizan contra el cambio climático y por la justicia climática.

**CLASES**

**INTRODUCCIÓN A LAS HERRAMIENTAS DE SAL**

**Martes, 3/12 • Miércoles, 4/12**

**Jueves, 5/12**

**16:00 - 17:00 » Zona Verde**

Los participantes aprenderán nuestra teoría sobre la naturaleza de los seres humanos: nuestra inteligencia inherente, bondad y naturaleza cooperativa, solidaria y entusiasta; los sentimientos negativos y los comportamientos rígidos que desarrollamos como resultado de las heridas tempranas y las opresiones sociales; y nuestra capacidad natural para sanar de las experiencias hirientes que nos afectan usando un proceso de liberación emocional. Los participantes se escucharán en parejas, en turnos de tiempos iguales y con respeto, sin juzgarse. En la seguridad y comodidad de estas cortas "sesiones", podemos acceder a las heridas del pasado y a los trastornos actuales, incluyendo las experiencias de opresión e injusticia ambiental; y el agotamiento o desánimo y el estrés que a veces se sienten al trabajar en la emergencia de la climática.



Los **GRUPOS DE APOYO** dan a las personas la oportunidad de escucharse unas a otras sobre sus vidas, su trabajo sobre el cambio climático y sus experiencias durante la COP25. Reunirse y compartir en un grupo dirigido por un grupo de apoyo experimentado provee la seguridad necesaria para librarnos de las tensiones y presiones a las que nos vemos sometidos, nuestras experiencias en la organización y como miembros de grupos oprimidos. Puede ayudar a aliviar la preocupación y desánimo que a veces sentimos como activistas del clima. Puede ayudarnos a ser más eficaces en nuestro trabajo para acabar con la injusticia y la destrucción del medio ambiente.

**WORKSHOPS** provide current thinking on topics of climate justice. They are interactive, giving participants opportunities to address the theme in listening pairs. After the presentation, participants will:

- » Listen to each other tell their experiences related to the theme.
- » Learn the approaches used by SAL to heal from the damage of oppression, increase our effectiveness in the climate justice movement, and prevent burnout.
- » Hear from people who have applied these tools to resolve hurtful experiences and become more effective at reaching our goals for a sustainable future.

**FORUMS** welcome individuals to speak from their personal experience of how they and their communities are being impacted by the climate emergency now, or about their work as climate activists. Speakers will have 3-5 minutes to communicate to the group. Several times during the forum, members of the audience will pair up to process what we have heard and listen to each other's stories.

**SUPPORT GROUPS** give people the opportunity to listen to each other about their lives, their work on climate change, and their experiences during COP25. Coming together and sharing in a group led by an experienced support-group leader can create the safety needed to rid ourselves of the stresses and pressures we experience in organizing and as members of oppressed groups. It can help us be more effective in our work to end injustice and the destruction of the environment.

## WORKSHOPS

A one-hour support group follows each workshop

### INDIGENOUS PEOPLES AND THE FIGHT FOR THE ENVIRONMENT IN LATIN AMERICA

Tuesday, 12/3 » 1:00 pm - 1:30 pm  
Indigenous Peoples Pavilion, Green Zone

As Indigenous peoples, we have always defended natural resources and Indigenous territory—fiercely leading the fight to recover the environment. We model balancing care for all life forms rather than generating profits at all costs. We must recognize our leadership and build bridges and alliances to stop genocidal policies and the destruction of the environment.

### YOUNG PEOPLE AT THE FOREFRONT OF THE CLIMATE MOVEMENT

Wednesday, 12/4 » 2:30 - 4:00 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

Young People are a revolutionary force and have been at the forefront of many important social movements, including the climate movement today. The lack of respect for young people's thinking and leadership abilities can mean that the important abilities we have to offer are underutilized.

### SUSTAINING OURSELVES AS ACTIVISTS AND ORGANIZERS

Tuesday, 12/3 » 4:00 - 5:30 pm  
Friday, 12/6 » 12:00 - 1:30 pm  
Convergence, Calle Hortaleza, 88  
Tuesday, 12/3 » 5:00 - 6:30 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

To build and sustain a strong environmental movement, we need to have a place to share about the impact of the climate emergency on ourselves and about any discouragement we feel about taking action. We can share our passion for our work as we learn tools to support our climate activism.

### ELIMINATING THE EFFECTS OF RACISM IN THE ENVIRONMENTAL MOVEMENT

Wednesday, 12/4 » 4:00 - 5:30 pm  
Convergence, Calle Hortaleza, 88  
Thursday, 12/5 » 12:00 - 1:30 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

Racism has had a deeply damaging and divisive effect on everyone. It shapes and perpetuates the inequities of our society. Understanding and healing the effects of racism on us as individuals is a necessary step in creating a movement that can sustain all life and restore the environment.

### EXPRESSING CLIMATE GRIEF

Monday, 12/2 » 3:00 - 4:00 pm  
Zona de Encuentros Jóvenes 2 (COP25)  
Wednesday, 12/4 » 12:00 - 1:30 pm  
Novotel, Sala Calathea 1  
Thursday, 12/5 » 4:00 - 5:30 pm  
Convergence, Calle Hortaleza, 88

The environmental crisis brings feelings of loss, fear, and frustration. Unless these feelings are healed, they interfere with our initiative, our hope for the future, and the intelligence and energy we need to respond effectively to the climate crisis. Openly expressing our emotions about the crisis can help us think better and take concrete action.

### CLIMATE CHANGE AND INSTITUTIONAL VIOLENCE

Thursday, 12/5 » 2:30 - 4:00 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

The societally conditioned drive to exploit and accumulate resources has kept us repeating destructive patterns laden with violence against humans, other living species, and the planet. To end divisions and reclaim our connections, we must recover from current and past injuries caused by capitalism and its violence.

### WOMEN AND CLIMATE JUSTICE

Friday, 12/6 » 2:00 - 3:30 pm » Green Zone

The voices and leadership of women are key in the fight for climate justice. The climate emergency disproportionately impacts women, and sexism, racism, and classism multiply the impact. Women's intelligence and understanding of the importance of relationships need to be at the center of climate solutions.

### THE ENVIRONMENT AND HEALTH

Friday, 12/6 » 4:00 - 5:30 pm » Green Zone

Our economic system, with its emphasis on consumption, damages our inherent ability to be integrated with and feel close to other living beings and the environment. As a result, we experience illness and stress and forget the importance of a healthy environment. We can recover our natural connections and fight more effectively to reverse the effects of climate change.

### CATHOLICS AND CATHOLIC-HERITAGE PEOPLE CARING FOR THE ENVIRONMENT

Friday, 12/6 » 12:00 - 1:30 pm » Green Zone

Catholics have a long history of bold action for justice, and we want to play a key role in the climate emergency. We cherish the earth—our common home—and all its peoples. We treasure all creation. Solving the climate crisis will depend on building relationships among all people, of all religions. We can recover our connections to everyone and our ability to care for the planet.

### PARENTS TAKE ACTION FOR CLIMATE JUSTICE

Friday, 12/6 » 10:00 - 11:30 am  
Green Zone

Parents know that the climate crisis must be solved to meet the current and future needs of our children. The demands of parenting and worries about our children

## SUSTAINING ALL LIFE (SAL)\* COMPROMISO CON TODAS LAS FORMAS DE VIDA



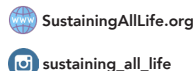
Ending Destructive, Oppressive Policies  
Terminando con políticas destructivas y opresivas

DECEMBER 2-7, 2019 • 2-7 DE DICIEMBRE DE 2019  
MADRID, ESPAÑA

\* Sustaining All Life (SAL) is an international grassroots organization working to end the climate emergency within the context of ending all divisions among people. SAL is a project of and uses the tools of Re-evaluation Counseling. Re-evaluation Counseling (RC) is a theory and practice that helps people of all ages and backgrounds exchange effective help with each other in order to free themselves from the emotional scars of oppression and other hurts. By taking turns listening to each other and encouraging emotional release, people can heal old hurts and become better able to think, to speak out, and to organize and lead others in building a world in which human beings and other life forms are valued and the environment is restored and preserved. Re-evaluation Counseling currently exists in 95 countries.



For more information, see: [www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org)  
or write: Sustaining All Life, 719 Second Ave North, Seattle, WA 98109, USA  
E-mail: [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) • Tel: +1-206-284-0311



[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org)  
[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)  
[@sustainingalllife](https://twitter.com/sustainingalllife)



Scan me

can feel overwhelming and make it hard for us to think clearly about next steps as climate activists and as parents.

### SIDE EVENT: RECLAIMING A SACRED EARTH: WOMEN AND YOUTH FOSTERING RESTORATION AND HEALING

Wed, 12/4 » 6:30 - 8:00 pm » Room 6

Momentum is building in civil society, especially among women and young people, to take major steps to address climate change and heal the grief, fear, and frustration many experience. A change in consciousness is needed to awaken deeper care and respect and help us see the sacredness of the earth.

## FORUMS

### VOICES OF LATIN AMERICA

Tuesday, 12/3 » 3:00 - 5:00 pm  
Zona de Encuentros Jóvenes 1 (COP25)

People from Latin America will speak from their personal experiences on how their countries and communities are being impacted by climate change now and share their experiences of organizing in Latin America to end the climate emergency.

### THE IMPACT OF CLIMATE CHANGE ON FRONTLINE COMMUNITIES AND NATIONS

Thursday, 12/5 » 5:00 - 7:00 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

People from developing nations and frontline communities will speak from their personal experiences on how their countries and communities are being impacted by climate change now.

### INDIGENOUS VOICES

Wednesday, 12/4 » 5:00 - 7:00 pm  
Novotel, Sala Calathea 1

Indigenous people will share personal stories of how they and their land are affected by climate change, and how they organize to stop it. Everyone can use this unique opportunity to hear directly from those experiencing environmental genocide.

### YOUNG PEOPLE LEADING IN THE CLIMATE EMERGENCY

Monday, 12/2 » 4:00 - 6:00 pm  
Green Zone

Young people are playing leading roles in our organizations and movements. Young activists will speak about their personal experiences and challenges as they organize against climate change and for climate justice.

## CLASS

### INTRODUCTION TO THE TOOLS OF SAL

Tuesday, 12/3 • Wednesday, 12/4  
Thursday, 12/5

4:00 - 5:00 pm » Green Zone

Participants will learn our theory about the nature of human beings: our inherent intelligence, goodness, and cooperative, caring, and enthusiastic nature; the negative feelings and rigid behaviors we develop as a result of early hurts and societal oppressions; and our natural ability to heal from hurtful experiences using the process of emotional release. Participants will be paired together to listen to each other in equal turns with respectful, non-judgmental attention. In the safety and confidentiality of these short "sessions," we can access past hurts and current upsets, including experiences of oppression and environmental injustice; and the burnout, discouragement, and stress sometimes felt in working on the climate emergency.