

## PROYECTOS DE ESCUCHA

En un proyecto de escucha de RC, varias y varias Co-Escuchas van a un lugar público y se ofrecen a escuchar a los transeúntes sobre algún tema importante. Por lo general tienen carteles con preguntas atractivas que invitan a la gente a compartir sus ideas.

Los proyectos de escucha comenzaron como intentos de sacarnos de nuestro aislamiento, como individuos y como comunidad de RC. Nos dan la oportunidad de enfrentarnos a nuestros temores de escuchar a personas que tienen perspectivas diferentes a las nuestras y que podrían estar "molestas". También nos empujan a pensar más allá y a comunicar nuestro pensamiento a los demás.

Los proyectos de escucha son una excelente manera de involucrar a la gente de todo el mundo en la toma de conciencia de la situación actual con el cambio climático, la opresión, nuestros gobiernos y temas semejantes. Podemos escuchar los sentimientos de las personas que interfieren con su manera de pensar y actuar sobre la situación. Podemos ayudarles a ver el valor de que las personas se escuchen unas a otras. Podemos ayudarles a tener una mejor perspectiva de su pensamiento y de la situación actual.

### TRES NIVELES

Hay tres "niveles" en los proyectos de escucha:

**1) Ofrecer recursos a la gente; escuchar para que la gente amplíe su pensamiento.**

Las personas a menudo tienen problemas para tener una mente amplia y escucharles acerca de sus restimulaciones les ayuda a ampliar su perspectiva. Cuando escuchamos a la gente, sus mentes aprovechan la oportunidad. (¿Recuerdas lo rápido que cambiaron las cosas para ti con tus primeras sesiones de Co-Escucha? Las cosas estaban ahí fijas, presionadas, y les quitaste un peso de encima.) Las personas son capaces de avanzar hacia una posición racional cuando se les escucha.

Los proyectos de escucha ofrecen un gran beneficio tanto para las personas que son escuchadas como para quienes escuchan. Se apoya a las personas para que piensen plenamente sin interferencias o juicios externos.

Escuchamos y nos concentramos en entender completamente la posición de otra persona, no sólo en estar de acuerdo o discutir.

**2) Mostrarnos lo suficiente de nosotros mismos y quiénes somos, para que la gente se nos una.**

A veces las personas a las que escuchamos se fijan en nosotros, ven que estamos haciendo algo deliberadamente y preguntan quiénes somos. Pueden notar que es posible tener objetivos en un asunto, no sólo sentimientos. Algunas personas notan que algunos de nosotros estamos haciendo esto. Podemos hablarles sobre RC e invitarlos a que se pongan en contacto con nosotros en el lugar donde viven. Estamos tratando de ampliar la entrada a la Comunidad de RC.

**3) Mostrar nuestro mejor pensamiento en muchos temas**

También queremos que todos nosotros mostremos nuestro pensamiento al mismo tiempo que nos mostramos a nosotros mismos. Además de escuchar a la gente, nuestro objetivo es poner en práctica una buena política. Al dar a la gente una mejor imagen de la realidad (por ejemplo, que la realidad es esperanzadora, que podemos resolver el cambio climático), los proyectos de escucha pueden darles una mejor perspectiva de la que han sido capaces de descubrir por sí mismos.

A veces, después de ser escuchada, la persona nos pregunta qué pensamos. Por lo general, lo mejor es exponer de manera concisa tus pensamientos y luego escucharlos de nuevo. Si la gente no te pregunta lo que piensas, puedes preguntarles si les gustaría escuchar tus pensamientos

## **LOGÍSTICA**

Me gusta mostrar una señal (en lugar de escuchar a la gente) para que ellos puedan ver que estoy intentando algo con un propósito. Miro a la gente a los ojos y la saludo (¡la sacudo!), luego llamo su atención sobre la pregunta. Les digo que me gustaría oír sus pensamientos. (Si las personas están conversando o cuidando a un niño, no los interrumpo). Me parece que hay que ser proactivos para atraer a la gente o la mayoría simplemente pasará de largo.

Es mejor hacer esto en parejas para que ambos puedan escucharse al principio, y luego, si alguien más se detiene, uno de ustedes puede recurrir a esa persona.

Haz varias mini-sesiones con tu compañero. A la mayoría de las personas les resulta bastante estimulante, al menos al principio. Desahoga sobre lo que es bueno y lo que es difícil de hacer.

En eventos como las Conferencias tú puedes decirle a la gente que estamos con SAL (Compromiso con todas las formas de vida) y UER (Unidos para eliminar el Racismo) un poco sobre lo que estamos haciendo en la Conferencia y dirigirlos a nuestro stand, y/o al próximo evento. Asegúrate de tener tus volantes contigo para que puedan tomar una foto de un volante para cualquier tema que les interese.

Gracias por hacer esto.

Trad. RVO, Bucaramanga, octubre de 2019