



## L'impact de l'urgence climatique sur les femmes

Les femmes sont les principales pourvoyeuses de soin. Notre travail permet aux humains de survivre et de s'épanouir. Nous bâtissons des réseaux de relations de soutien. Nous bâtissons des communautés.

L'urgence climatique et autres destructions de l'environnement nous impactent directement et de façon disproportionnée, ainsi que le travail essentiel que nous produisons. Elles menacent les sources de nourriture et d'eau. Elles jettent nos réseaux de soutien dans le chaos.

En tant que femmes, nous possédons un statut socioéconomique inférieur et nous avons moins de pouvoir que les hommes. Le sexisme, et les rôles rigides qu'il impose, limite l'accès des femmes aux ressources et aux expériences qui pourraient mieux les préparer à gérer les désastres et à s'adapter au changement climatique. Les femmes qui font face à de multiples oppressions — femmes autochtones, femmes des Pays du Sud,

femmes de couleur, femmes pauvres, femmes invalides, jeunes femmes — sont les plus durement touchées.

Le changement climatique engendre une instabilité sociale. Le viol et les autres formes de violence sexuelle sont en augmentation. En Amérique du Nord, la construction de nouveaux oléoducs pour les combustibles fossiles (par exemple, les oléoducs Keystone XL et Dakota Access) crée de vastes installations dans des zones géographiques isolées qui sont principalement habitées par des hommes. Ceci conduit au trafic humain et à la violence sexuelle. Parmi les personnes ciblées, nombreuses sont les femmes amérindiennes qui vivent sur les territoires à travers lesquels les oléoducs sont construits.

Dans les Pays du Sud, beaucoup de femmes se consacrent à l'agriculture de subsistance. Elles produisent entre 40% et 80% de la nourriture, en même temps qu'elles récoltent le combustible et l'eau. (Les femmes et les filles sont



responsables de l'approvisionnement en eau dans à peu près les deux-tiers des foyers dans les pays en développement.) Avec l'augmentation des sécheresses, des inondations, et d'autres événements météorologiques erratiques, le fardeau imposé aux femmes s'accroît. Il leur est plus difficile de satisfaire les besoins familiaux en nourriture, en eau et en énergie. Il leur

est aussi plus difficile de générer un revenu et d'acquérir une éducation.

Selon les Nations Unies, quatre-vingt pour cent des personnes déplacées à cause du changement climatique sont des femmes. Pourtant, les femmes représentent moins de trente pour cent des décisionnaires dans le cadre des politiques nationales et au sein des organisations de négociation sur



*Sustaining All Life*<sup>1</sup> (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*<sup>2</sup> (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

<sup>1</sup> Préserver la vie sous toutes ses formes    <sup>2</sup> Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi



le changement climatique ; le sexisme limite le leadership des femmes. Les femmes sont brillantes. Nous comprenons l'importance des relations humaines. Nous savons comment créer plutôt que détruire. Nous devrions être au centre de la résolution de la crise climatique.

En plus des dégâts provoqués dans la vie des femmes et des hommes, le sexisme et la domination masculine entravent la résolution de l'urgence climatique. Mais les pratiques de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* — l'écoute mutuelle sans

interruption et le soutien mutuel aux processus naturels de guérison (rire, pleurs, discours et tremblements) — permettent à la fois aux femmes et aux hommes de guérir des dommages provoqués par le sexisme et la domination masculine. Ceci change la dynamique de pouvoir, permettant à la voix des femmes d'être au centre du processus de décision, et aux femmes et aux hommes d'être des alliés forts dans l'élimination du changement climatique.





## Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

### **Le rôle de l'oppression**

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

### **Guérir des blessures individuelles est important**

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



### **Pour plus d'informations, voir :**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) ou [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
**ou écrire à :** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Courriel :** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tél :** +1-206-284-0311