



Inclure les personnes invalides dans le mouvement environnemental

Sustaining All Life souhaite et nécessite la participation de tout le monde, en particulier des personnes invalides.* Il ne s'agit pas de leur faire une faveur — toutes les perspectives et toutes les opinions sont nécessaires dans le travail que nous menons pour préserver le vivant.

Les personnes invalides représentent dix à quinze pourcents de la population globale. Les membres de ce groupe appartiennent à toutes les couches de la population. Il est probable qu'il y aura de plus en plus de personnes invalides à cause des effets accrus du changement climatique.

Les personnes invalides sont des personnes résilientes. Elles sont créatives — elles ont souvent eu à accomplir les choses différemment. Elles ont beaucoup à offrir. Elles

sont exclues principalement à cause d'attitudes discriminatoires, non pas à cause de leurs problèmes de santé, ni de limitations physiques ou émotionnelles. Les gens non familiers avec l'invalidité ont parfois peur des personnes invalides, une réaction souvent fondée sur d'anciennes superstitions et des peurs irrationnelles vis-à-vis de la contagion.

Les Nations-Unies, la Croix Rouge, et d'autres organisations emploient souvent l'expression "personnes à besoins spécifiques". Cette généralisation ne reconnaît pas et ne traite pas des caractéristiques spécifiques de ces personnes — par exemple, leur vision, leur ouïe, leur mobilité, leur développement cognitif, une possible maladie chronique, ou le genre et l'ethnicité. On voit parfois des attitudes du genre "elles ont trop de besoins" résultant en une catégorisation. Un autre mythe dommageable est celui selon lequel "les professionnels en savent plus long." Le slogan de la communauté des personnes invalides est "rien qui nous concerne sans nous !"

* Nous définissons l'oppression des personnes invalides (parfois appelée capacitisme) comme le préjudice envers les personnes atteintes d'une invalidité. Les personnes invalides sont supposées être inférieures, pesantes, malhabiles, asexuées ; et dénuées de droits, d'accès et d'inclusion dans le corps principal de la société.



Les personnes invalides se sont mobilisées et ont lutté pour des politiques progressistes. Par exemple, la Convention des Nations-Unies relative aux Droits des Personnes Handicapées (ONU-CDPH) a fait qu'un certain nombre de pays et de communautés instituent non seulement le droit à des soins médicaux et à des services de rééducation, mais aussi l'égalité d'accès

à l'éducation, à l'emploi, aux transports et à l'aide judiciaire/sociale.

Les personnes invalides sont impactées de façon unique par le changement climatique. Par exemple, au cours d'une catastrophe, elles peuvent se voir négligées et abandonnées à une mort certaine. Les organes législatifs ou exécutifs commencent à prendre en compte leurs opinions mais ils ne



*Sustaining All Life*¹ (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*² (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

¹ Préserver la vie sous toutes ses formes ² Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining_all_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)

comprennent toujours pas ce dont les personnes invalides ont besoin pour survivre dans des circonstances environnementales dégradées. En réalité, nous pouvons penser à chaque personne et prendre soin de tout le monde de façon équitable.

Établir le contact avec des personnes invalides

Oui, il y a des choses à apprendre si l'on veut inclure des personnes invalides dans sa vie. Mais il ne s'agit pas de suivre des règles ou "d'être sympa". Il s'agit de se faire des ami·e·s. La meilleure façon d'en apprendre sur l'accessibilité, c'est d'établir des relations avec des personnes invalides (pas en agissant comme personne "bienfaitrice" ou en les "aidant".) Les enfants au sein de structures intégrées peuvent être de bons modèles — souvent, ils incluent leurs camarades invalides avec une grande facilité. Il est possible pour nous tou·te·s de jouer ensemble, de prendre du plaisir et de trouver des solutions en chemin.

Sur Internet, vous pourrez trouver des "trucs pour prendre en compte les invalidités". Recherchez les mots-clé "accès et adaption", "inclusion des invalidités", "interprètes en LSF". Il existe des sites utiles dans des centaines de langues. Voici quelques exemples de "trucs" :

- Demandez d'abord si une personne invalide a besoin d'aide. Ne saisissez pas le bras d'une personne malvoyante, ne poussez pas le fauteuil roulant de quelqu'un sans lui

demander. Sollicitez et écoutez des instructions. Faites face à une personne malentendante quand vous lui parlez. Si possible, proposez une amplification lors d'un événement.

- Ne craignez pas de "faire des erreurs". Ne redoutez pas de dire quelque chose de travers ou d'utiliser les mauvais termes. Soyez détendu·e — c'est bien d'établir le contact et d'apprendre en chemin.
- Les personnes invalides seront tout à fait disposées à nous faire connaître leurs besoins. Elles peuvent nous aider à devenir de bon·ne·s allié·e·s.

Au sein de *Sustaining All Life*, nous travaillons pour (1) créer une prise de conscience des dégâts émotionnels qui interfèrent avec la capacité de réfléchir et d'agir pour mettre fin à la dégradation environnementale et (2) réparer ces dégâts sur une base individuelle.

Nous proposons un soutien mutuel, une écoute motivée ainsi qu'un processus qui libère les gens des effets de l'oppression et autres blessures. En utilisant ce processus, les gens peuvent avoir une pensée plus claire à propos de la crise environnementale, bâtir et renforcer des alliances, et prendre du plaisir à travailler ensemble pour remettre le monde en bon état. Cela leur apporte du courage et de l'endurance, ainsi que la confiance dans l'idée qu'il est possible de créer un avenir juste et durable pour tout le monde.





Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

Le rôle de l'oppression

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

Guérir des blessures individuelles est important

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Pour plus d'informations, voir :

www.sustainingalllife.org ou www.unitedtoendracism.org
ou écrire à : Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
Courriel : sal@rc.org **Tél :** +1-206-284-0311