

העבודה של למען כל חי

אפשר להגביל את ההשפעות של שינויי אקלים מעשה ידי אדם ולשקם את הסביבה – ונדרשים כמה שינויים גדולים כדי שזה יוכל לקרות. לשם כך נדרשת תנועה מאסיבית, ברחבי העולם כולו, ובה אנשים מכל הרקעים.

אנו ב"למען כל חי" מאמינים כי המחסומים לבניית תנועה מספיק גדולה ועוצמתית כוללים: (1) הפרדות ארוכות שנים (שהן בדרך כלל תוצאה של דיכוי) בין עמים ובין קבוצות של אנשים בתוך עמים; (2) שכיחות גבוהה של רגשות ייאוש וחוסר אונים בקרב האוכלוסייה במדינות רבות; (3) הכחשה של המשבר הסביבתי או חוסר מעורבות במאבק נגדו; ו-(4) קושי להתמודד בצורה יעילה עם הקשרים בין משבר הסביבה לבין כשלי הקפיטליזם. "למען כל חי" פועל כדי לטפל בסוגיות אלה ואחרות.

מקור המשבר הסביבתי

אנו, בני האדם המודרניים, חיים על כדור הארץ במשך כ-200,000 שנים. חלק ניכר מהזמן הזה נאבקנו כדי לשרוד. פחדים קדומים לגבי הישרדות הועברו מדור לדור והתוצאה היא חברות המבוססות על ניצול, דיכוי והפרדה.

החברות שאנו חיים בהן דורשות צמיחה ורווחים ואינן מייחסות חשיבות רבה לאנשים, לצורות חיים אחרות או לכדור הארץ. הן למדו להפריד בינינו, להפחיד אותנו, לייאש אותנו ולפגוע בנו בדרכים אחרות כדי למנוע מאיתנו לעשות שינוי משמעותי.

תפקיד הדיכוי

בחברות שאנו חיים בהן יש דיכוי ממוסד (למשל גזענות, דיכוי על בסיס מעמד כלכלי, סקסיזם ודיכוי צעירים). דבר זה מקשה עלינו מאד לטפל בשינוי האקלים ולסיים אותו. כולנו, בשלב מסוים בחיינו, מוצאים את עצמנו מטרה לדיכוי. כולנו נפגעים מזה ואחר כך מוצאים את עצמנו עושים לאחרים את מה שעשו לנו. חלק גדול מהנזק הרגשי שנגרם לבני אדם הוא תוצאה של מנגנון ההעברה של פגיעה מאדם אחד לאחר. דיכוי לא טבוע באופיינו כבני אדם והוא לא בלתי נמנע. פגיעה רגשית היא שגורמת לו, והיא שמפעילה אותו.

חשוב לרפא את הנזק האישי

הפגיעה הרגשית שנגרמה לנו מפריעה ליכולת שלנו לחשוב בבהירות ומססה קבוצות של אנשים אלו באלו. זה מקשה עלינו לחשוב על המשבר הסביבתי ולהגיב ביעילות. אנשים לא היו משתפים פעולה עם חברה שמנצלת אנשים ופוגעת בסביבה אם לא היו נפגעים קודם.

ניתן להחלים מחוויות פוגעניות כאשר משהו מקשיב לנו בתשומת לב, מאפשר לנו ומעודד אותנו לשחרר את האבל, הפחד ורגשות כואבים אחרים. זה קורה באמצעות תהליכי הריפוי הטבעיים שלנו – דיבור, בכי, רעד, הבעת כעס וצחוק. "למען כל חי" משתמשת בכלים של יעוץ הדדי להערכה מחדש¹ כדי לעזור לאנשים לבנות תמיכה הדדית מתמשכת בהחלמה אישית.

החלמה מהפגיעות העומדות בבסיס הדיכוי והתנהגויות מזיקות אחרות איננה עבודה מהירה או קלה. רבים מאיתנו מתנגדים לזה. אנו עשויים להרגיש שאין זמן. אנו עשויים להרגיש שהצלחנו בחיים בדיוק בגלל שלא הראינו לאיש כמה נפגענו. אנו עשויים להתבייש או להרגיש נבוכים מרגשותינו. אולי באמת שרדנו רק בזכות ההחלטה לא להרגיש את הנזק שאנו נושאים ומתוך ההנחה שלעולם לא נשתחרר ממנו. אנו עשויים להרגיש שזה יהיה בלתי נסבל להסתכל שוב ברגשות האלה ולהרגיש אותם. אולי זה מכיוון שלא הייתה לנו הזדמנות לספר את הסיפורים שלנו או משום שלא התייחסו אלינו כראוי כשניסינו לספר אותם.

ב"למען כל חי" למדנו שאפשר להשתחרר מפגיעות אלה. פורקן של רגשות מצוקה בסביבה תומכת מאפשר לנו להישאר מאוחדים, מלאי תקווה, חושבים, שמחים ומחויבים. זה יחזק אותנו בבניית התנועות שלנו.

לפרטים נוספים: מרצ'י שוקרון-ליאור 054-2203837 www.rc.org

¹ יעוץ הדדי להערכה מחדש (Re-Evaluation Counseling) הוא שילוב ייחודי של תיאוריה ופרקטיקה באמצעותו יכולים אנשים מכל הגילאים והרקעים לעזור זה לזה להשתחרר מהצלקות הרגשיות שנגרמו להם על ידי דיכוי ופגיעות אחרות. הקשבה הדדית לפי תור ועידוד של פורקן רגשי מאפשרים לאנשים להחלים מפגיעות ישנות ולשפר את יכולתם לחשוב, להתבטא, לארגן ולהנהיג אחרים בבניית עולם שבו כל בני האדם וכל צורות החיים האחרות הם בעלי ערך, והסביבה זוכה לשיקום ושימור.

מלחמה ושינוי האקלים

הלחמה בעת הנוכחית גורמת לאובדן חיים אדיר. היא משמשת ככלי לדיכוי (גזענות, דיכוי על בסיס מעמד כלכלי, אנטישמיות) ורצח עם, במטרה לבסס את התרבות הדומיננטית. מלחמה מניבה רווח עצום לבעלי ההון, באמצעות השקעותיהם בחימוש ובדחף שאינו יודע שובע לשלוט על עוד ועוד אדמות ומשאבים. בנוסף, גרמו המלחמות להרס סביבתי חסר תקדים. אחת מהסיבות הרבות להפסיק את המלחמות היא הגנה על הסביבה. לא ניתן לפתור את משבר הסביבה מבלי לשים קץ למלחמות.

מלחמה הורסת נופים ואדמות חקלאיות, מזהמת את האדמה ומאיצה את המדבור. היא מזהמת מקורות מים, הורסת את בתי הגידול של חיות הבר ועוד. המלחמות האחרונות בעירק, אפגניסטן, פקיסטן, סוריה ותימן פגעו פגיעה קשה בסביבה הטבעית במקומות אלו. הסכנה של מלחמה גרעינית, שהשפעתה על העולם כולו תהיה הרת אסון, הולכת וגוברת בימים אלו.

מלחמות מכוונות יותר ויותר כנגד אזרחים, והתוצאה היא מיליוני הרוגים והגירה כפויה של פליטים לאזורים עירוניים מאוכלסים מדי. מלחמה מפרידה בין אנשים שחולקים אינטרס משותף, ומססה אותם אלו באלו.

גזענות ואיסלאמופוביה נגד ערבים ומוסלמים מקשות על אנשים להתאגד תחת תגובה מאוחדת נגד מלחמה והשפעתה על הסביבה. הן משמשות, יחד עם דיכויים אחרים (דיכוי על בסיס מעמד כלכלי, אנטישמיות, רצח עם) כדי להפריד בינינו.

כל האמור לעיל מנציח מעגל של חורבן: מלחמה מכלה משאבים ומאיצה את שינויי האקלים. שינויי אקלים גורמים לבצורת ורעב; אלימות ומלחמה מתפרצות בקלות בתנאים אלה.

"למען כל חי" הוא ארגון בינלאומי לא ממסדי (Grassroots) הפועל לעצירת שינויי האקלים. פעילות זו היא חלק מפעילותנו לשים קץ לכל הפרדות בין בני אדם. עלינו להחלים מטראומות המלחמה, הנוכחיות וההיסטוריות, כדי שנוכל לבנות אחדות. הכלים שאנו משתמשים בהם נקראים יעוץ הדדי להערכה מחדש¹.

שיתוף חוויות הוא כלי רב עוצמה. הוא מחזק את האקטיביזם שלנו ותומך בבניית תנועה סביבתית מאוחדת. במפגשים שלנו אנו מאזינות זו לזו, מקבלות הזדמנות לשתף מישהי בחוויות שלנו בנוגע למלחמה, הגירה, גזענות ואיסלאמופוביה נגד ערבים ומוסלמים, ויכולות לשים לב להשפעה של חוויות אלו על חיינו ולדרכים שבהן הפנמנו אותן.

השחרור שלנו כבני אדם תלוי בכך שנבין זה את זו ונצליח לבנות בריתות ולעבוד יחד להשגת שינוי של קבע.

¹ יעוץ הדדי להערכה מחדש (Re-Evaluation Counseling) הוא שילוב ייחודי של תיאוריה ופרקטיקה באמצעותו יכולים אנשים מכל הגילאים והרקעים לעזור זה לזה להשתחרר מהצלקות הרגשיות שנגרמו להם על ידי דיכוי ופגיעות אחרות. הקשבה הדדית לפי תור ועידוד של פורקן רגשי מאפשרים לאנשים להחלים מפגיעות ישנות ולשפר את יכולתם לחשוב, להתבטא, לארגן ולהנהיג אחרים בבניית עולם שבו כל בני האדם וכל צורות החיים האחרות הם בעלי ערך, והסביבה זוכה לשיקום ושימור.