



Soutenir l'activisme des jeunes personnes vis-à-vis de l'urgence climatique

Points clés

- Les jeunes personnes* sont de puissants agents du changement social. La plupart des révolutions ont été menées par des jeunes personnes.
- Les jeunes personnes ont besoin d'informations précises sur la réalité de la crise climatique. Elles ont besoin de notre soutien pour se rappeler qu'elles sont puissantes et peuvent agir pour mettre fin au changement climatique. Les jeunes personnes ont besoin que nous ayons confiance en elles.
- Les adultes doivent soutenir les jeunes personnes qui agissent. Les adultes peuvent être d'un grand soutien lorsqu'ils peuvent à la fois être fiers du travail qu'ils ont accompli en tant qu'adultes et soutenir les jeunes personnes pour qu'elles essaient tout ce qu'elles ont envie d'essayer.

Soutenir les jeunes personnes dans la lutte contre l'urgence climatique

Les jeunes personnes sont de puissants agents du changement social. Elles jouent un rôle essentiel dans le mouvement pour le climat. Elles ont le pouvoir de changer les choses. Soutenir les jeunes personnes dans leur action est l'une des tâches les plus importantes que les adultes puissent accomplir. Les jeunes personnes sont une communauté de première ligne en ce qui concerne le changement climatique – de nombreuses jeunes personnes, dans le monde

* Nous appelons jeunes personnes celles qui ont moins de 21 ans.

entier, vivent déjà les défis de la crise climatique et y seront confrontés tout au long de leur vie.

Les adultes peuvent être des alliés efficaces des jeunes personnes militantes en répondant à leurs besoins et en soutenant leurs demandes. Ils peuvent contrer les messages oppressifs selon lesquels les jeunes personnes ne sont pas pleinement intelligentes ou capables avant de "grandir". Si elle n'est pas contestée, l'oppression des jeunes personnes laisse beaucoup d'entre elles avec l'idée fautive qu'elles ne sont pas intelligentes ou puissantes. Les adultes peuvent s'opposer à cette oppression. Ils peuvent encourager les jeunes personnes à réfléchir et à agir. Ils peuvent prendre au sérieux le leadership des jeunes personnes.

Il est particulièrement important que les adultes ne "transmettent" pas aux jeunes personnes le découragement et les craintes que nous avons accumulés au fil du temps. Nous voulons que les jeunes personnes soient libres de tenter toutes les actions auxquelles elles peuvent penser. Elles ne devraient pas avoir à écouter nos inquiétudes ou nos "améliorations" à leurs idées.

Les adultes peuvent mieux soutenir les jeunes personnes lorsqu'ils établissent des relations réelles et personnelles avec elles. Cela signifie qu'il faut aller vers les jeunes personnes de tous horizons. Cela signifie remettre en question les systèmes d'oppression qui nous divisent. Cela signifie remettre en question le racisme, le classisme, le sexisme, etc. Les jeunes personnes ont besoin de soutien lorsqu'elles entendent des



informations difficiles, lorsqu'elles traversent des moments difficiles, lorsqu'elles sont confrontées à un grand défi ou lorsqu'elles ont envie d'abandonner.

Communiquer avec les jeunes personnes sur le changement climatique

Les jeunes personnes sont pleinement intelligentes. Elles sont capables de comprendre des idées complexes. Il est essentiel que nous communiquions directement et honnêtement avec elles. Nous devons également trouver comment parler du changement climatique

tout en riant et en nous amusant – deux choses pour lesquelles les jeunes personnes sont particulièrement douées.

Nous devons parler aux jeunes personnes des réalités du changement climatique et de ses conséquences. Cela peut faire peur, mais nous ne pouvons pas leur cacher ces informations importantes. Elles vont vivre avec l'urgence climatique pendant encore de nombreuses années. Presque toutes les jeunes personnes comprennent que les choses doivent changer et qu'il est important d'agir contre l'injustice.



Lorsque vous parlez à des groupes, en particulier à des groupes de jeunes personnes, il est utile de procéder comme suit :

- Demandez aux participants de se mettre deux par deux et d'explorer à tour de rôle leurs sentiments à l'égard du sujet – par exemple, les sentiments de chagrin, de peur et d'engourdissement.
- Posez-leur beaucoup de questions sur ce qu'elles pensent
- Écoutez vraiment ce qu'elles disent
- Exprimez votre appréciation ; demandez aux membres du groupe de s'apprécier mutuellement.

Il est important de comprendre que le changement climatique peut être stoppé. Des centaines de milliers de personnes, dont de nombreuses jeunes personnes, agissent chaque jour dans le monde entier. Assurez-vous que les jeunes personnes ont accès à des informations sur l'activisme et les mouvements internationaux de jeunes personnes – le mouvement Sunrise, Extinction Rebellion, les grèves des jeunes personnes pour le climat, etc. Montrez des vidéos de ces jeunes personnes qui accomplissent des choses puissantes ; ces histoires inspirent les autres à agir.

En tant qu'adultes, nous essayons parfois de tout réparer ou de nous occuper de tout. Nous disons souvent aux jeunes personnes ce qu'elles doivent faire. Nous leur faisons la morale, exprimons nos doutes et les décourageons d'entreprendre certaines actions. Bien que cela soit compréhensible, ce n'est généralement pas utile. Nous n'avons pas le temps de tout faire parfaitement et ce n'est pas nécessaire. Nous devons essayer tout ce à quoi nous pouvons penser, nous excuser pour nos erreurs et continuer à essayer. Les jeunes personnes apprécient cela.

Défendre les jeunes personnes contre les critiques fondées sur leur âge

Chaque fois que des jeunes personnes osent être puissantes et s'exprimer, des adultes tentent de les faire taire. Les déclarations suivantes (entre

autres) sont souvent utilisées pour discréditer leurs efforts :

- "Les adultes vous ont déjà dit ce qu'il faut dire et faire ! Alors faites-le !"
- "Tu ne connais pas tous les faits ; tu ne sais pas comment ça marche !"
- "Tu es impoli-e et en colère ; ce n'est pas comme ça qu'on provoque le changement !"

Nous devons reconnaître les tentatives des autres de discréditer les efforts des jeunes personnes, ou lorsque nous les discréditons nous-mêmes. Greta Thunberg, une jeune militante suédoise pour le climat, a déclaré : "Les règles ne fonctionnent pas, il est donc temps de changer les règles." Les jeunes personnes savent souvent comment enfreindre les règles et militer pour le changement.

Nous pouvons faire ce qui suit lorsqu'un adulte tente de discréditer les jeunes personnes ou d'attaquer leurs efforts :

- **ÉCOUTEZ** Demandez aux jeunes personnes comment elles se sentent après avoir agi – et écoutez !
- **APPRÉCIEZ** les jeunes personnes et rappelez-leur qu'elles ont fait du bon travail.
- **ENGAGEZ** la discussion avec l'adulte qui a critiqué l'action ; dites-lui pourquoi vous soutenez les jeunes personnes et leur travail.

Nous devons transformer radicalement la société afin de lutter contre le changement climatique – et cela nécessitera notre participation à tou·te·s. Toutes nos compétences et tous nos talents sont nécessaires. Les adultes et les jeunes personnes peuvent agir dans un front uni.

Souvent, les gens ne s'organisent que lorsque les choses sont désespérées – et elles le sont maintenant. Les jeunes personnes le comprennent. Lorsqu'on prend soin d'elles, qu'on leur donne des informations précises et qu'on les soutient, elles agissent.



