



## Des outils pour éliminer le racisme dans notre activisme climatique

Le racisme<sup>1</sup> nuit à tout le monde et nous sépare les un·e·s des autres. Il façonne et perpétue les inégalités de nos sociétés et est devenu une partie intégrante de nos institutions sociétales. Il limite l'accès de la majorité de la population mondiale aux ressources de la société. Le racisme est entretenu par la violence, les menaces de violence, la désinformation, les mensonges, l'isolement et la cupidité. Sous forme d'esclavage, d'apartheid et de discriminations raciales de toutes sortes, il a endommagé ou détruit la vie de centaines de millions de personnes.

En raison du racisme eurocentrique, l'urgence climatique et la destruction de l'environnement causées par l'homme ont un impact disproportionné sur les Africains ou leurs descendants, les populations autochtones, les Asiatiques ou leurs descendants, les insulaires du Pacifique, les Latinos/

Latinas, les Chicanos/Chicanas, les Mestizos/Mestizas, les Arabes ou leurs descendants – les personnes de la Majorité Globale et Autochtone<sup>2</sup>. C'est également à cause du racisme que le mouvement environnemental dominant dans les nations globalement dominantes a été lent à remédier à cette destruction et a marginalisé ou exclu les perspectives des personnes appartenant à ces groupes. Ce racisme inconscient et non remis en cause a rendu le mouvement peu accueillant pour ces populations.

<sup>2</sup> Les peuples autochtones et les peuples d'Afrique, d'Asie, des îles du Pacifique, des Caraïbes et d'Amérique Latine, ainsi que leurs descendants, représentent plus de quatre-vingts pour cent de la population mondiale. Ces peuples occupent également la majeure partie des terres émergées.

L'utilisation du terme "Majorité Globale et Autochtone (MGA)" pour ces peuples reconnaît leur statut de majorité dans le monde et interrompt la façon dont la culture dominante (étasunienne et européenne) leur attribue un statut de minorité.

Beaucoup de personnes de la Majorité Globale et Autochtone vivant dans des pays de culture dominante ont été assimilées à cette culture dominante – par la force, afin de survivre, en recherchant une meilleure vie pour elles-mêmes et leurs familles, ou en poursuivant l'inclusion économique, politique ou autre de leurs communautés. Dénommer ces personnes "Majorité Globale et Autochtone" contredit l'assimilation.

<sup>1</sup> Nous définissons le racisme comme l'oppression unidirectionnelle, systématique et institutionnalisée de personnes sur la base de la couleur de peau ou de la présomption d'appartenance à des groupes racialisés particuliers.



Bien que le racisme vise des sections particulières de la population, il corrode et corrompt l'ensemble de la société – limitant sévèrement le progrès de la société, et le progrès de chaque individu au sein de la société, vers une vie pleine et significative. Le racisme limite également l'efficacité du mouvement environnemental en limitant son orientation et sa vision, et en l'empêchant d'être fort, diversifié et uni. Il bloque le développement de la

volonté politique nécessaire dans de nombreuses nations pour élaborer une politique climatique globale significative.

Pour mettre fin au racisme, il faut que les politiques changent, que les comportements racistes cessent, que les injustices dues au racisme soient réparées et que tous les individus se remettent des dommages que le racisme leur a causés. Guérir les dommages causés aux individus par le racisme n'est



*Sustaining All Life*<sup>1</sup> (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*<sup>2</sup> (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

<sup>1</sup> Préserver la vie sous toutes ses formes    <sup>2</sup> Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://SustainingAllLife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://UnitedToEndRacism.org)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi

pas la même chose que mettre fin aux politiques racistes, mais ce n'est qu'en guérissant ces dommages que nous pouvons être sûrs que les comportements racistes ne se poursuivront pas et que les politiques racistes ne réapparaîtront pas sous d'autres formes.

### **Pour éliminer complètement le racisme, nous devons guérir trois formes de dommages :**

1. La corruption de l'esprit et de l'âme de celles et ceux qui ont été conditionnés par la société pour être les agents du racisme.
2. Les dommages causés aux personnes qui ont été ciblées par le racisme.
3. Les dommages causés à l'attitude des groupes opprimés envers eux-mêmes, les amenant à croire à des informations racistes erronées sur eux-mêmes, sur d'autres membres de leur groupe et sur d'autres groupes de la Majorité Globale et Autochtone.

Ces trois formes de dommages peuvent être guéries si les gens sont bien écoutés et soutenus pour libérer les blessures qu'ils ont accumulées. Ce travail de guérison libère l'esprit des gens des dommages causés par le racisme et leur permet de se sentir bien dans leur peau et de s'apprécier. Il peut aider les gens à réfléchir à la manière dont le racisme se manifeste dans le mouvement écologiste et dans la société en général, et à la façon dont on peut y remédier. Il peut aider les gens à comprendre comment le racisme limite notre réflexion sur la politique climatique. Il peut aider les gens à coopérer au-delà des lignes de l'oppression et à prendre des mesures pour redresser la situation.

Nous devons tous guérir des effets du racisme afin de pouvoir créer un mouvement uni pour mettre fin à la dégradation de l'environnement, à la crise climatique et restaurer l'environnement. Ce n'est pas un travail rapide ou facile. Beaucoup d'entre nous résistent au travail émotionnel. Nous pouvons penser que nous n'avons pas le temps. Ou bien nous pensons que nous n'avons réussi dans la vie qu'en ne montrant à personne à quel point nous avons été blessés. Nous pouvons avoir honte de nos sentiments ou en être gênés. Nous avons peut-être survécu en nous abrutissant vis-à-vis des dommages que nous portons en nous et en supposant que nous ne nous en libérerons jamais. Nous pouvons penser qu'il serait insupportable de regarder et de ressentir à nouveau ces sentiments. C'est peut-être parce que nous n'avons pas eu l'occasion de raconter nos expériences ou que nous n'avons pas été bien traités lorsque nous avons essayé de les raconter.

Dans *Sustaining All Life*, nous avons appris qu'il est possible de guérir les dommages émotionnels causés par le racisme et le racisme intériorisé, et nous proposons des outils pour y parvenir. La guérison des effets du racisme ne remplace pas l'action pour mettre fin au racisme institutionnel, mais elle constitue une partie essentielle du travail pour l'éliminer. Elle est vitale pour devenir largement efficace dans le travail visant à mettre fin à la destruction de l'environnement.





## Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

### **Le rôle de l'oppression**

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

### **Guérir des blessures individuelles est important**

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



**Pour plus d'informations, voir :**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) ou [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
**ou écrire à :** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Courriel :** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tél :** +1-206-284-0311