



“维护所有生命”(SAL)和“团结起来终结种族主义”(UER)所做的工作

限制人为造成的气候变化的影响并恢复环境是可能的——如果我们在未来十年能够对我们的经济和生活做出一些非常大的改变。“维护所有生命”(SAL)和“团结起来终结种族主义”(UER)认为，只有我们同时解决种族主义、对土著人民的种族灭绝、阶级歧视、性别歧视和其他压迫，环境危机才能得到解决。环境破坏和气候变化对这些被压迫的群体以及其他弱势群体(包括老年人、残疾人和幼儿)的影响最为严重。要做出必要的改变，需要在全世界范围内开展大规模运动，让来自不同背景的人们共同对抗气候变化和种族主义的影响。

在“维护所有生命”(SAL)和“团结起来终结种族主义”(UER)活动中，我们认为，要想发起一场规模足够大、力量足够大的运动，障碍包括：(1) 国家之间和人群之间长期存在的分歧(通常是由压迫造成的，尤其是种族歧视和阶级歧视)；(2) 人们普遍认为为时已晚，任何行动都将无效；(3) 否认气候危机的存在，或未能应对气候危机；(4) 难以有效应对环境危机与经济体制崩溃之间的关联。SAL和UER 致力于解决这些问题和其它问题。

社会压迫在气候危机中所扮演的角色

社会的经济和政治体制一味追求经济增长和利润，很少关注人、其他生命形式或地球。这导致了剥削和压迫。压迫(如种族歧视、阶级歧视、性别歧视和对年轻人的压迫)针对每一个人，造成巨大的不公正，限制人们获取资源，损害数十亿人的生活。一旦受到压迫，我们倾向于以自己被伤害的方式去伤害他人。我们经历的许多精神和情感创伤都是这种伤害传递的结果。虽然人们很容易以压迫的方式行事，但压迫行为不是与生俱来的，只有当一个人在情感上受到伤害时才会出现。压迫性社会利用这种伤害传递来建立和维持经济剥削。

疗愈个人伤害的重要性

压迫和其他伤害性经历对我们造成的精神和情感伤害干扰了我们清晰思考的能力，并使不同人群彼此对立。这使得我们难以思考和有效应对气候危机。

治愈那些有利于维持压迫并导致其它有害行为的创伤是一个艰难而漫长的过程，我们许多人接受这种针对个人的疗愈工作。我们可能会麻木自己、不去感觉社会压迫对我们造成的伤害的方式让自己活下去。有些人则认为我们永远无法摆脱这种伤害。

在“维护所有生命”(SAL)和“团结起来终结种族主义”(UER)活动中，我们认识到，我们有可能摆脱这些伤害，更有效地组织人们应对气候危机。如果有人专注地倾听我们，允许和鼓励我们释放悲伤、恐惧和其他痛苦的情绪，通过与生俱来的心理康复机制——诉说、哭泣、颤抖、表达愤怒和大笑，我们的创伤就能得到疗愈。通过在一个支持性的人际环境中释放负面情绪，我们可以做到保持团结、充满希望、深思熟虑、感到快乐、全心投入，这反过来又会使我们更有力量去推动阻止气候变化和种族歧视的影响的运动。



欲了解更多信息，请登陆

www.sustainingalllife.org 或 www.unitedtoendracism.org
或写信至如下地址: Sustaining All Life/United to End Racism
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA
或发电子邮件至: sal@rc.org • 或致电: +1-206-284-0311