

Un engagement envers le courant ascendant

— Harvey Jackins

Depuis un peu plus d'un an, nous sommes nombreux à avoir appris l'importance du rôle de la *décision* dans la pensée et le fonctionnement humain. Nous avons fait notre enquête et nous nous sommes posé des questions sur la façon dont la décision et la décharge agissent ensemble dans la réémergence.

De toute évidence, il y a une interaction entre elles. Une grande partie de notre spéculation réside dans la supposition que l'on peut toujours placer la décision avant la décharge, et ce faisant, fonctionner de façon beaucoup plus efficace. Nous faisons l'hypothèse que la décision a le pouvoir de modifier le fonctionnement de quelqu'un depuis le moment où la décision est prise jusque plus tard dans l'avenir. Par conséquent, la décision et les changements qui en résultent dans le comportement peuvent ajouter une contradiction à la détresse et augmenter le volume et la vitesse de la décharge. Ainsi, la décharge est atteinte plus efficacement si la décision vient en premier.

La question suivante peut se poser : « Est-il toujours possible de mettre la décision avant la décharge au lieu de s'assurer parfois qu'il se soit produit une décharge importante avant que la décision ne soit prise ? » ou bien : « Est-il toujours possible de prendre d'abord la décision ? et est-ce qu'il y a une détresse qui nous met dans la confusion lorsque nous pensons que cela n'est pas possible ? » Ce qui nous semble le plus clair au moment où nous écrivons ceci est la supposition qu'à chaque fois dans le passé où nous avons d'abord eu recours à la décharge avant de prendre la décision, cela était absolument nécessaire (en nous basant sur la clarification déjà obtenue que le passé est toujours déterminé), mais que pour toutes les situations semblables dans le présent et dans le futur, nous devons supposer que la décision peut être prise avant tout (en nous basant sur la même clarification que le futur dépend toujours de notre libre arbitre). Sans cela, nous nous soumettrions aux ordres d'un automatisme d'impuissance et de désespoir.

En observant des personnes en lutte avec ces questions, et en revoyant mes propres séances dans ce domaine, je crois remarquer une tendance à aborder ces questions au coup par coup ou par fragments. Quand je me remémore ces moments, il me semble que la personne que j'écoute, quelle qu'elle soit, est aux prises avec une longue série de choix infimes, de dilemmes, de tiraillements exercés par ses dépendances, de situations perturbantes, et qu'une sorte de manque de perspective empêche toute clarté et efficacité.

Il y a plusieurs années déjà, j'ai inventé l'expression "courant ascendant", pour généraliser la tendance qu'il y a dans l'univers à l'intégration, à la complexité, à la signification, à l'indépendance, et pour la distinguer du "courant descendant", tendance à l'uniformité, à l'absence d'organisation et au désordre. Cette généralisation nous a été utile dans d'autres domaines complexes de la pensée et de l'action.

Je me demande aujourd'hui si nous ne devrions pas faire le même type de généralisation pour nous guider dans ces domaines répétitifs du choix et de la décision. En évoluant des engagements individuels aux engagements de groupe et aux engagements "de pointe", la variété de nos engagements est devenue plus utile et plus efficace. C'est peut-être le moment de formuler, de prendre et de mettre en pratique de façon répétitive un engagement total, un engagement envers le courant ascendant dans son ensemble.

Permettez-moi de suggérer quelques versions possibles pour un tel engagement :

1. *Je m'engage à adhérer à partir de maintenant au courant ascendant de l'Univers, dans tous les détails de ma pensée, de mon comportement, et de ma communication.*

2. *Je m'engage pour tout mon futur à demeurer conscient-e que tout ce que je fais ou dis proviens de mon intelligence et non pas de ma détresse.*

3. *Je promets à toutes les intelligences de l'Univers qu'elles peuvent compter sur ma présence à leur côté à chaque instant de ma vie à partir d'aujourd'hui.*

4. *Puisque penser est nécessairement penser de façon nouvelle, je décide de ne plus jamais laisser aucun élément de mon passé influencer ma façon d'agir dans le présent et dans le futur, et je reprendrai cette décision autant de fois que cela sera nécessaire pour que je parvienne à fonctionner de façon aussi cohérente que je le désire.*

Dans quels termes pourriez-vous exprimer votre engagement le plus large envers le courant ascendant ?

Paru dans *Present Time* N°87 (Avril 1991)

Traduit par Dominique Louisor