

Trente idées pour les blancs qui travaillent à l'élimination du racisme

— Compilation par Jenny Levison

1. Quel est ton premier souvenir d'une personne ayant une couleur de peau différente de la tienne ?
2. Passe en revue tes souvenirs relatifs à des personnes de couleur. Travaille sur les plus marquants.
3. Pose les nombreuses questions que tu as craint de poser dans le passé. Qu'est-ce qui t'intriguait le plus quand tu étais jeune ? Qu'est-ce qui t'intrigue encore aujourd'hui ? Il n'est pas nécessaire que ton ou ta Co-écoutant-e réponde à ces questions, mais il est important que tu les poses.
4. Attache-toi à comprendre les liens profonds entre racisme et classisme. Qu'est-ce qui fait que tu n'es pas totalement exubérant-e vis à vis de la chute du capitalisme ?
5. Utilise la technique en trois points (décharge sur chaque point avant de passer au suivant):
 - De quelle manière as-tu été opprimé-e ?
 - Raconte dans quelle circonstance tu t'es élevé-e contre le racisme.
 - Raconte dans quelle circonstance tu es au contraire resté-e passif ou passive (en te rappelant qu'une personne n'est jamais fautive dans ce cas. Nul-le d'entre nous ne saurait rester indifférent-e à la souffrance d'une autre personne si on ne nous avait pas déjà forcés à l'inaction par d'autres souffrances).
6. Quelles sont les choses que tu aimes dans le fait d'être une personne blanche ?
7. Quelles sont les choses que tu aimes chez les autres blancs ?
8. Qu'est-ce qui te gêne chez les autres blancs ?
9. Travaille sur ta propre oppression :
 - "C'est formidable d'être _____".
 - Qu'est-ce qui est formidable dans le fait d'être _____ ?
 - Qu'est-ce que je hais dans le fait d'être _____ ?
 - Qu'est-ce qui fut difficile dans le fait d'être _____ ?
 - Qu'est-ce qui me rend fier-e des autres _____ ?
 - Qu'est-ce que je hais chez les autres _____ ?
 - Qu'est-ce qui fait qu'ayant été blessé-e en tant que _____, j'ai du mal à être un-e allié-e ?
 - De quoi les personnes de couleur et aussi nous-mêmes ont besoin de se rappeler à notre sujet ?
10. Qu'est-ce tu aimes chez les personnes de couleur ? (Réduis cette question à des groupes spécifiques : Africains, Afro-Américains, Amérindiens, Asiatiques, Asiato-Américains, Arabes, Latino-Américains, etc.).
11. Quels ont été les moments difficiles dans tes relations avec des personnes de couleur ? (Là-aussi sois spécifique).
12. Imagine une société débarrassée des oppressions.
13. Fais ton propre éloge en tant qu'allié-e.
14. Fais l'éloge de tes connaissances sur les personnes de couleur et sur le racisme. Raconte fièrement à ton ou ta Co-écoutant-e tout ce que tu sais sur ces questions. Commence par les choses les plus simples et progresse lentement, en déchargeant complètement sur chaque point avant de poursuivre.
15. Raconte fièrement des incidents au cours desquels tu as interrompu le racisme.

16. Travaille sur les erreurs que tu as pu commettre. Quelles furent les plus grossières de ta vie ? Qu'est-ce qui t'a mis-e dans l'embarras ? Sois fier-e de cette gêne.
17. Travaille sur l'importance que tu représentes. Qu'est-ce qui te le fait apparaître le plus clairement ? Dans quels cas as-tu fait la différence ? Reprends à ton compte les choses dont tu n'es pas tout à fait certain-e. Qu'est-ce qui fait que tu crois ne pas compter ?
18. Travaille sur le sentiment d'être stupide. Extirpe l'oppression que tu as subie très tôt en tant que jeune personne, ainsi que le classisme précoce. Qu'est-ce ce qui fait que tu ne fais pas entièrement confiance à ta pensée ? Pourquoi ne connais-tu pas tout ce que tu voudrais dans ce domaine ? Qu'est-ce qui t'a empêché-e de grandir en ayant accès à toutes sortes d'informations sur les personnes de couleur et sur le racisme ?
19. Travaille sur le désespoir. Comment tes automatismes se comportent-ils vis à vis de ça ?
20. Travaille sur la peur.
21. Travaille sur l'arrogance.
22. Travaille sur la perspective d'abandonner le contrôle et les privilèges des blancs.
23. Aime les personnes de couleur. Raconte à l'envi ce que tu aimes chez des personnes ou des groupes particuliers. Sois exubérant-e à leur sujet. Qu'est-ce que tu aimes dans telle ou telle culture ? Tombe amoureux. Dis comment tu aimerais que les choses soient.
24. Sens-tu que l'on t'apprécie ? Dans quel domaine sens-tu que l'on ne t'apprécie guère ? Dans quels domaines es-tu le moins appréciable ? (tes automatismes).
25. Travaille sur tes souvenirs liés au fait d'avoir été exclu-e par des groupes ou par d'autres personnes.
26. Ressens-tu une appartenance à une communauté ? Te sens-tu relié-e à tes propres origines ethniques ? Te sens-tu "insipide" ? Comment t'es-tu détaché-e de toi même et/ou de tes racines ? Comment rétablis-tu le contact ?
27. Possèdes-tu une "identité" en tant que personne blanche ? Essaie la méthode en trois points qui consiste à revendiquer cette identité, à la clarifier, et enfin à l'abandonner.
28. Imagine un soutien total envers le leadership et l'existence des personnes de couleur. Qu'est-ce que cela signifie pour toi ? Cela est-il facile pour toi de travailler en coulisse ? Aimes-tu être en position de leadership ? Ressens-tu le besoin d'avoir le contrôle ?
29. Repose-toi profondément. Laisse ta vigilance s'assoupir. Comment te sens-tu lorsque tu abandonnes cette vigilance ? Te fais-tu toi-même confiance sur ces questions ?
30. Dis avec quelle passion tu souhaites voir la fin du racisme. Rappelle-toi que l'élimination complète du racisme est entièrement souhaitable et totalement possible.

Traduit par Jeff Camson et Régis Courtin