

La Co-écoute au Forum Social Européen 2008

La Co-écoute sera présente au Forum Social Européen qui se tient cette année du 17 au 21 Septembre à Malmö en Suède. Une délégation de Unis pour Éliminer le Racisme co-animera trois ateliers avec d'autres organisations ayant une expérience de l'écoute : "L'écoute comme outil de transformation sociale" ; "L'écoute comme outil pour éliminer le racisme et autres oppressions" ; "L'écoute comme outil pour mettre fin à la guerre". Les quatre textes ci-dessous seront proposés aux participants dans diverses langues.

Unis pour Éliminer le Racisme

Unis pour Éliminer le Racisme (UER) est un groupe de gens de toutes races, de tous âges et de toutes origines, provenant de divers pays, qui se sont consacrés à l'élimination du racisme dans le monde. Nous comprenons que l'élimination du racisme est nécessaire à l'humanité pour progresser. Nous nous sommes engagés à éliminer le racisme, et nous soutenons les efforts d'autres groupes pour atteindre ce but.

Le principal travail d'UER est de rendre visible les dommages causés aux individus par le racisme et de réparer ces dommages sur une base individuelle, en utilisant les ressources et le processus de la Réévaluation par la Co-écoute. A mesure qu'elles effectuent ce travail, les personnes deviennent davantage capables :

- d'interrompre le racisme dans leur vie quotidienne ;
- de se libérer de tous les effets du racisme ;
- de prendre en charge des responsabilités ;
- d'établir de profondes relations au-delà des frontières raciales ;
- d'extirper le racisme des institutions de nos sociétés ;
- de soutenir le travail d'autres individus et organisations dans l'élimination du racisme.

Unis pour Éliminer le Racisme examine aussi le racisme présent au sein des institutions de nos sociétés et encourage ses membres à en devenir activement conscients et à trouver de nouveaux moyens de le combattre et de l'éliminer. Unis pour Éliminer le Racisme offre à la fois un système de soutien continu qui aide les gens à poursuivre leurs efforts pour éliminer le racisme, et des outils efficaces pour l'élimination du racisme chez les individus. Ces outils peuvent être enseignés et utilisés dans des relations de personne à personne.

A travers son travail, UER a développé une compréhension nouvelle et importante du racisme et des rapports entre le racisme et d'autres oppressions. Cela comprend notamment la façon dont l'oppression du racisme et les autres oppressions sont infligées aux gens, comment elles les abîment, comment ces dégâts sont transmis de génération en génération, comment on peut résister à de tels dégâts, et comment on peut s'en libérer. Ce que nous avons compris, c'est que le racisme est intériorisé de façon non intentionnelle par ceux qui en sont la cible. Ce racisme intériorisé opère alors au sein du groupe pris pour cible et rend plus difficile le travail de ce groupe pour éliminer le racisme. UER a également développé une compréhension des effets du racisme sur les membres des groupes oppresseurs et sur la manière dont des attitudes racistes sont installées chez eux de façon persistante.

Utilisant cette compréhension du racisme, UER a élaboré des méthodes pour réparer les dégâts qu'il provoque. Le travail pour se libérer des dégâts du racisme est mené de façon diverse, à la fois par des personnes membres de groupes qui sont la cible du racisme, et par des personnes membres de groupes qui jouent des rôles oppressifs et racistes.

La Théorie de Base de la Réévaluation par la Co-écoute sur laquelle se fonde le travail de "Unis pour Éliminer le Racisme"

La Réévaluation par la Co-écoute est un processus pour libérer les êtres humains et la société dans son ensemble des automatismes de détresse afin qu'ils puissent reprendre un fonctionnement complètement intelligent. La Réévaluation par la Co-écoute est pratiquée par paires, par des personnes qui s'écoutent chacune leur tour et s'entraident pour se libérer de sentiments pénibles. Parce qu'aucun argent n'est échangé entre ces personnes qui s'écoutent, la Réévaluation par la Co-écoute peut être utilisée par tout individu, quelle que soit sa situation économique.

Les membres des Communautés de Réévaluation par la Co-écoute travaillent à l'élimination du racisme depuis les années 1970. En 1999, les Communautés Internationales de Réévaluation par la Co-écoute ont désigné l'élimination du racisme comme leur objectif prioritaire, accélérant le travail d'élimination de cette oppression. Dans les Communautés de Co-écoute, des personnes participent à des groupes de travail et des ateliers où elles échangent de l'écoute pour se libérer des effets du racisme. Certains de ces groupes et ateliers sont constitués de personnes d'origines diverses. D'autres sont constitués sur la base d'une origine unique (descendants africains, peuples indigènes, et autres).

La Réévaluation par la Co-écoute (aussi connue sous le nom de RC ou Co-écoute) considère tous les êtres humains comme fondamentalement intelligents, coopératifs, et bons. Nous supposons qu'il est naturel pour un être humain d'avoir de bonnes relations avec les autres êtres humains, de bien penser, d'agir avec sagesse et succès, et d'aimer la vie.

Dans cette hypothèse, chaque être humain agit et coopère correctement sauf quand des automatismes de détresse émotionnelle interfèrent. Alors les comportements irrationnels, les sentiments négatifs, et l'incapacité à coopérer ou communiquer remplacent le comportement humain naturel. Ces "automatismes de détresse" sont les conséquences de détresses physiques ou émotionnelles, beaucoup d'entre elles remontant à l'enfance, et dont nous ne nous sommes jamais complètement guéri. Elles nous affectent quand quelque chose dans notre environnement présent nous rappelle un moment antérieur de détresse.

Les effets résiduels d'expériences de détresse passées auraient pu être éliminés rapidement et définitivement, au moment où nous avons été blessés, en utilisant les processus naturels de décharge émotionnelle (par exemple, pleurer, rire, et trembler). Après une décharge émotionnelle, le cerveau d'une personne est capable de penser plus clairement et de réévaluer ce qui s'est passé pendant l'incident de détresse initial.

Au lieu de cela, certains conditionnements sociaux contre la décharge émotionnelle portés par nos cultures, et qui nous ont été infligés de façon rigide quand nous étions enfants (par exemple, « Ne pleure pas », « Sois un grand garçon », ...) ont perturbé et empêché la guérison de nos souffrances et mené à une accumulation croissante de détresses et de tensions. Tout cela fait qu'arrivé à l'âge adulte, nos capacités initiales à avoir de bons rapports avec les autres, à réussir, et à aimer la vie, se trouvent sérieusement limitées. Cela perturbe aussi notre progrès vers une société qui encourage tous les êtres humains à s'épanouir dans des relations coopératives et respectueuses.

Dans la Réévaluation par la Co-écoute, la capacité naturelle de guérir de ses détresses est recouvrée. Pour cela, la condition principale est une personne qui écoute (un-e "écoutant-e") de manière sincèrement intéressée, qui est détendue face à nos tensions, et qui comprend le fonctionnement du processus de décharge émotionnelle.

Beaucoup de nos détresses accumulées résultent de blessures infligées par la société que nous regroupons sous le terme d'oppression (le racisme en est un exemple). Chaque adulte dans chaque société actuelle a été conditionné, à travers l'imposition d'automatismes de détresse, à fonctionner dans les deux rôles d'opprimé et d'opresseur. (Par exemple, la même personne peut être opprimée par le racisme et peut être dans le rôle de l'opresseur par rapport au sexisme.)

L'oppression n'est ni inévitable, ni inhérente aux êtres humains. Elle survient et opère seulement en s'appuyant sur des automatismes de détresse. Aucun être humain ne consentirait à se soumettre à l'oppression si un automatisme de détresse d'une telle soumission n'avait été installé précédemment à un moment où cette personne était en situation de souffrance. Aucun être humain ne consentirait jamais à participer à l'oppression d'un autre être humain si un automatisme de détresse n'avait été installé précédemment. Une fois ces automatismes en place, nous sommes susceptibles d'agir envers les autres de façon irrationnelle et oppressive, y compris envers les gens de notre propre groupe et même vis à vis de nous-mêmes. (Par exemple, si le racisme les a blessés au point qu'ils l'intériorisent inconsciemment, les gens peuvent en arriver à se rabaisser et à se maltraiter eux-mêmes ou les membres de leur propre groupe.)

Les individus peuvent se libérer des dommages causés par le racisme, et les autres oppressions, à travers les processus de décharge émotionnelle. Cette guérison donne aux individus la capacité de s'organiser et de lutter pour l'élimination du racisme dans les institutions et la société.

La Réévaluation par la Co-écoute est pratiquée dans quatre-vingt-douze pays à l'heure actuelle. Davantage d'informations au sujet de la Réévaluation par la Co-écoute se trouvent sur le site web: <http://www.rc.org>.

Le racisme intériorisé

Le racisme intériorisé se produit quand les personnes ciblées par le racisme sont amenées, contre leur gré et sous la pression, à approuver les distorsions du racisme. Nous tous qui sommes ciblés par le racisme luttons, dès l'enfance, et aussi longtemps et avec autant de force que nous l'osons, afin de préserver l'idée que nous avons de nous-mêmes en tant que personnes bonnes, intelligentes, fortes, importantes et puissantes. Toutefois, dans nos sociétés, les attitudes racistes sont si rudes, si omniprésentes, et si dommageables que chacun-e d'entre nous est obligé-e à certains moments de retourner le racisme contre soi-même et de donner l'impression qu'il ou elle accepte une partie du conditionnement, intériorisant ainsi les messages du racisme. Nous sommes amenés à nous maltraiter nous-mêmes et les autres membres du groupe de la même façon que nous avons été maltraités en tant que cibles du racisme.

Voici quelques exemples de racisme intériorisé que l'on rencontre partout :

- Le racisme fait que nous nous considérons nous-mêmes ou les uns les autres comme stupides, paresseux, sans importance, ou inférieurs.
- Le racisme fait que nous nous critiquons ou nous agressons verbalement les uns les autres, en usant des messages racistes de nos sociétés, ou que nous permettons aux autres de le faire.
- Le racisme fait que nous nous attaquons physiquement les uns les autres, en projetant les uns sur les autres la colère que nous ressentons vis à vis du racisme.
- Le racisme fait que notre bien-être personnel est la dernière de nos préoccupations. Le racisme nous a rendus incapables de penser à notre santé physique et morale, nous rendant vulnérables aux maladies cardio-vasculaires, à l'hypertension, à l'obésité, au diabète, à la contamination par le HIV et au SIDA, aux ulcères, et plus encore.
- Le racisme fait que nous critiquons et battons nos enfants dans l'intention mal inspirée de les "discipliner" et de les empêcher de manifester ouvertement toute fierté de soi ou toute joie de vivre (tentant ainsi de les rendre moins vulnérables au racisme, mais les rendant au contraire plus découragés et exaspérés).
- Le racisme fait que nous sommes désespérés, en colère, ce qui peut nous rendre plus vulnérables aux leurres que représentent l'alcool et d'autres drogues pour nous "soulager" de tels sentiments, même si nous sommes conscients que cela provoque des dégâts supplémentaires en nous-mêmes et dans nos familles.
- Le racisme fait que nos divers groupes raciaux luttent les uns contre les autres pour accéder à des ressources qui nous apparaissent comme très limitées ; le racisme fait que notre jeunesse s'entredéchire dans des combats entre bandes organisées.
- Le racisme fait que certains parmi nous se sont joints à des institutions racistes et participent à la mise en œuvre de leurs politiques racistes à notre propre contre.
- Le racisme fait que nous nous sentons déconnectés des autres membres de notre groupe, que nous nous divisons ou nous catégorisons les uns des autres sur la base de comportements, de modes de vie, en croyant que certains d'entre nous sont "meilleurs" ou "plus légitimes" que d'autres, et que ce que certains autres font "ne fait pas partie" de notre culture.
- Le racisme fait que nous attribuons davantage de valeur aux membres de notre groupe qui sont plus blancs en apparence, et dénigrons ceux qui ont la peau plus foncée, le cheveu plus crépu, ou encore d'autres caractéristiques "moins blanches". Nous faisons également l'inverse — nous montrons du doigt les personnes qui ont une peau moins foncée comme n'étant pas "assez noires", comme n'étant pas légitimement des personnes de couleur.

Nous ne méritons aucun blâme pour ces attitudes ou ces comportements, mais nous pouvons en approfondir notre compréhension et faire en sorte de les éliminer et de guérir des dommages qui nous sont infligés par cette forme de racisme.

GUÉRIR DES DOMMAGES INFLIGÉS PAR LE RACISME ET LE RACISME INTÉRIORISÉ

Pour guérir du dommage infligé par le racisme et le racisme intériorisé, nous avons besoin de raconter nos expériences — comment le racisme a affecté notre vie, ce qui nous est arrivé à nous et à nos semblables. Nous avons besoin de pouvoir exprimer ouvertement nos émotions à propos de nos expériences de racisme. Quand nous faisons cela, le dommage causé par le racisme commence à se dissiper. Nous commençons à nous voir nous-mêmes plus clairement en tant qu'êtres humains bons, intelligents, forts et entiers. Nous ressentons et agissons avec plus de puissance et davantage d'espoir vis à vis de l'élimination du racisme et d'autres oppressions. Nous nous traitons les uns les autres avec plus de respect et de coopération.

Pour que ce processus de guérison fonctionne bien, nous avons besoin que quelqu'un écoute attentivement nos expériences — quelqu'un qui est sincèrement intéressé et qui reste relaxé tandis que nous exprimons nos émotions. Nous avons besoin de quelqu'un qui nous encourage à faire le récit complet des événements et des émotions que nous avons ressenties, et qui nous encourage à utiliser le processus de décharge émotionnelle — nous autorisant à pleurer, rire ou colérer. Deux personnes quelles qu'elles soient peuvent se mettre d'accord pour s'écouter à tour de rôle, sans interruption, pendant un temps fixé à l'avance (par exemple, une demi-heure chacune), s'encourageant mutuellement à partager pleinement leurs expériences et à ne pas réprimer leurs émotions.

Unis pour Éliminer le Racisme a pu mettre en évidence que la sécurité nécessaire pour guérir du racisme intériorisé s'établit quand les gens se retrouvent non seulement en binômes mais aussi dans des groupes de soutien, avec d'autres personnes de même origine ou appartenant à la même culture (par exemple, des personnes d'origine africaine ou indigène). Dans ces groupes de soutien, chaque personne bénéficie d'une part égale de temps sans interruption pour partager ses expériences de racisme tandis que les autres l'écoutent attentivement. La personne qui dirige le groupe encourage la personne qui parle à exprimer ses pensées et ses sentiments. Elle accueille et encourage les larmes, les tremblements, la colère, et le rire qui se produisent souvent de façon spontanée pendant que les personnes racontent leurs démêlées avec le racisme.

Dans les premiers temps de notre participation à ces groupes, il se peut que le racisme intériorisé fasse remonter en nous des sentiments négatifs vis à vis des autres (la méfiance, l'aversion, le mécontentement, ainsi de suite). Ces sentiments prennent leur source dans le racisme intériorisé et disparaissent à mesure que les gens racontent leurs expériences et entendent celles des autres. En attendant, les membres du groupe doivent se mettre d'accord pour ne pas agir sur la base de tels sentiments.

Des questions telles que celles qui suivent peuvent être utiles aux membres du groupe de soutien pour commencer à identifier et à se focaliser sur le racisme intériorisé :

- Quelles informations vous concernant aimeriez-vous que les autres sachent - sur vos origines, votre pays d'origine, votre famille, votre classe sociale, ainsi de suite ?
- Qu'est-ce qui fait que vous êtes fiers d'appartenir à ce groupe (par exemple, le groupe des personnes d'origine africaine), et qu'est-ce vous appréciez chez les autres personnes de ce groupe ?
- Qu'est-ce qui a été difficile dans le fait d'appartenir à ce groupe, et qu'est-ce vous n'aimez pas parfois chez les autres personnes de ce groupe ?
- Quelles ont été vos premières expériences avec des personnes de ce groupe ? Comment avez-vous été traités ? Qu'avez-vous ressenti au sujet des autres personnes de ce groupe quand vous étiez jeunes ?

Quand les gens ont l'occasion de parler et d'exprimer leurs sentiments, le racisme intériorisé est directement contredit. A mesure que les émotions sont relâchées, les sentiments négatifs que les gens ressentent vis à vis d'eux-mêmes et des autres personnes de leur groupe commencent à s'estomper. Les gens peuvent penser avec davantage de clarté. Ils peuvent plus facilement établir des relations de coopération. Une fois que des groupes de personnes ont eu l'occasion de se réunir séparément de cette façon, une unité et une participation accrues deviennent possible lorsqu'ils se joignent à des groupes de gens plus nombreux et plus divers.

Des groupes de soutien peuvent être formés dans des environnements très divers — au travail, à l'école, dans des cercles religieux, dans le voisinage. Les groupes de soutien sont de plus en plus utiles pour les participants au fil du temps. A mesure que les participants se découvrent les uns les autres, ils deviennent de plus en plus proches, se soutiennent de plus en plus, et s'ouvrent davantage. Même deux personnes peuvent constituer un groupe de soutien en s'écoutant à tour de rôle. Des groupes de soutien peuvent également être constitués en dehors d'un contexte racial — comme des groupes de femmes, des groupes de jeunes personnes, et des groupes de personnes de la classe ouvrière.

Unis pour Éliminer le Racisme

Un projet des Communautés Internationales de Réévaluation par la Co-écoute

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA

Téléphone: +1-206-284-0311 • Fax: +1-206-284-8429 • Mèl: ircc@rc.org • Internet: <http://www.rc.org/uer>

© Rational Island Publishers 2002

Le rôle des personnes blanches dans l'élimination du racisme

LE RACISME EST CONTRAIRE À LA NATURE DE CHAQUE ÊTRE HUMAIN. Tout être humain entame sa vie avec une profonde considération pour tous les autres êtres humains. Jusqu'à ce que nous soyons nous-mêmes blessés — humiliés, ignorés, menacés, effrayés, battus, critiqués, isolés, et ainsi de suite — chacun de nous souhaite que tous les humains soient bien traités. Nul d'entre nous, y compris les personnes blanches, ne participerait à la maltraitance raciste ou à l'oppression d'autres humains si l'on ne nous avait pas blessés au préalable. Cependant, une fois blessés, nous sommes vulnérables au fait de blesser les autres — en participant aux systèmes oppressifs et en agissant de manière oppressive en tant qu'individus.

Dans une société oppressive, peu de gens peuvent échapper aux blessures qui nous font ressentir peur et mal-être. C'est quand nous avons peur et nous sentons mal dans notre peau que nous sommes le plus vulnérables à l'acceptation de messages racistes.

Dans une culture raciste, on est constamment bombardé-e de messages et de pratiques racistes - de la part de la famille, des amis, des connaissances, de l'école, des médias, et de beaucoup d'autres institutions. Personne ne peut grandir dans un tel environnement et échapper à ses effets. De cette façon, la société installe le racisme en chaque personne blanche. Elle le fait quelque soit la force et la durée de la résistance active qu'on lui oppose.

LES PERSONNES BLANCHES AGISSENT EN TANT QU'AGENTS DU RACISME

La conséquence de ces blessures est que toutes les personnes blanches ont été conditionnées à accepter comme vérité, dans une certaine mesure, les mensonges du racisme et à nourrir des sentiments racistes. Certaines personnes blanches cessent de remettre en question ces sentiments et agissent sur la base de ces "croyances" de manière haineuse et oppressive. D'autres personnes blanches rejettent intellectuellement ces messages racistes et tentent de traiter les personnes ciblées par le racisme de manière respectueuse et d'égal à égal. Mais même si nous nous comportons avec bienveillance envers ces personnes ciblées par le racisme, ou si nous nous engageons activement dans la lutte contre le racisme, des attitudes négatives (peurs injustifiées, recherche d'approbation, sentiments de supériorité, etc.) refont malgré tout surface de temps à autre, des attitudes qui doivent être combattues afin que nous puissions agir de manière constante sur la base de notre pensée la plus claire.

Nous les personnes blanches sommes poussées à agir sur la base du racisme qui nous a été inculqué par la parole et par le geste, parfois en le reproduisant de manière subtile et inconsciente, parfois ouvertement et durement.

LE RACISME BLESSE LES PERSONNES BLANCHES

Le racisme produit des dégâts considérables chez les personnes qui en sont la cible. Le racisme blesse également profondément les personnes blanches. (Cela est vrai pour tout groupe exerçant une oppression.) Il renforce tous les sentiments négatifs que nous les personnes blanches ressentons envers nous-mêmes. Le fait de ne pas se dresser contre le racisme mine notre intégrité et sape l'idée que nous avons de notre propre bonté et de notre propre valeur.

Les personnes blanches se retrouvent séparées de la majorité des populations du globe, ne connaissent que très peu de choses à leur sujet, et sont privées d'une implication étroite dans la vie d'une grande variété de gens. Le racisme produit également une érosion des relations entre les personnes blanches — nous ne voulons pas être associés à "ce blanc raciste" ou à "blanc libéral". Le racisme nous maintient dans des sentiments de culpabilité, de désespoir et d'impuissance quant à la réelle élimination du racisme et la création d'une société juste et équitable.

LES PERSONNES BLANCHES ÉLIMINANT LE RACISME ET GUÉRISSENT DES BLESSURES INFLIGÉES PAR LE RACISME DES BLANCS

Unis pour Éliminer le Racisme et la Réévaluation par la Co-écoute possèdent une expérience ainsi que des outils de grande valeur dont les personnes blanches peuvent se servir pour éliminer le racisme. Nous savons maintenant que les "rôles oppressifs" (le rôle joué par une personne qui a été conditionnée comme agent de l'oppression), sans aucune exception, sont installés en infligeant de profondes souffrances aux gens. Le comportement oppressif des personnes blanches est généré par un dommage émotionnel profond. Un travail émotionnel soutenu est nécessaire pour que ceux parmi nous qui sont blancs puissent se libérer du racisme. Pour créer une société juste, nous les personnes blanches devons non seulement nous informer pleinement sur le racisme et agir à son élimination, mais nous devons aussi guérir des dommages causés par le fait d'avoir été exposés au racisme et d'y avoir participé.

Unis pour Éliminer le Racisme a trouvé qu'une manière efficace d'effectuer ce travail émotionnel consiste pour les personnes blanches à s'écouter à tour de rôle par paires ou dans des groupes. Nous les personnes blanches devons nous remémorer et raconter tous nos souvenirs liés au racisme et nous aider les uns les autres à relâcher les profondes émotions sous-jacentes. Ces souvenirs peuvent être des expériences précoces liées au racisme, des mensonges racistes que nous avons entendus, des occasions où nous avons agi de façon raciste, des attitudes racistes adoptées par les gens qui nous entouraient, ainsi que des succès enregistrés en combattant le racisme.

Pour effectuer ce travail, ceux d'entre nous qui sommes blancs avons besoin d'un environnement dans lequel nous pouvons être totalement ouverts à propos du racisme, sans encourir le blâme ou la honte, un environnement dans lequel nous nous sentons aimés et respectés. Dans ces conditions, nous pouvons nous remémorer et raconter ce qui nous est arrivé, la façon dont nous avons réagi face au racisme, et relâcher les émotions douloureuses issues de ces expériences. Et nous devons apprendre à effectuer ce travail les uns avec les autres en tant que personnes blanches. C'est le travail des personnes blanches, et non celui des personnes ciblées par le racisme, de faire que les personnes blanches cessent de perpétuer le racisme et de les aider à guérir des dommages qu'elles ont subis.

Avec le relâchement émotionnel, nous les personnes blanches pouvons repenser de manière nouvelle aux expériences que nous avons vécues. Nous devenons les partenaires des personnes ciblées par le racisme dans leurs efforts pour guérir du fait d'avoir vécu dans une société raciste. Nous franchissons concrètement les premières étapes de l'élimination du racisme tout en nous libérant des effets du racisme, et ceci apporte d'innombrables améliorations dans notre vie.

LES PERSONNES BLANCHES ALLIÉES DES PERSONNES CIBLÉES PAR LE RACISME

Une part importante du programme pour éliminer le racisme et toutes les autres oppressions consiste à développer des alliances entre les personnes ciblées par l'oppression et celles en dehors du groupe ciblé. L'élimination du racisme nécessite de développer de solides alliances entre les groupes de personnes ciblées par le racisme et aussi avec les personnes blanches qui se sont engagées à éliminer le racisme. Ces alliés blancs sont des personnes qui ont décidé de travailler à la libération de toutes les personnes ciblées par le racisme. Dans ce rôle d'alliés, nous les personnes blanches montrons par nos actes et nos paroles que nous soutenons les objectifs et les perspectives des groupes de personnes ciblées par le racisme et nous travaillons conjointement avec eux. Au sein de Unis pour Éliminer le Racisme, nous avons beaucoup appris sur la façon de construire des alliances et sur la façon dont les personnes blanches peuvent devenir des alliés efficaces.

LES ÉTAPES POUR DEVENIR DES ALLIÉS BLANCS

Il existe de nombreuses possibilités pour les personnes blanches de travailler en tant qu'alliés à l'élimination du racisme. En voici quelques unes :

- prendre publiquement position contre toutes les formes de racisme en soutenant des organisations anti-racistes dirigées par des personnes ciblées par le racisme, et aussi de manière indépendante en tant que personne blanche opposée au racisme;
- travailler pour éliminer notre propre racisme et pour guérir des expériences dans lesquelles nous avons été silencieux et passifs vis à vis du racisme;
- se dresser fermement contre un des effets du racisme en rappelant aux personnes ciblées par le racisme qu'elles sont bonnes, intelligentes et capables, et que les relations qu'elles ont entre elles sont importantes;
- rechercher activement des informations correctes et guérir des expériences dans lesquelles nous avons été inconscients et ignorants;
- travailler pour établir des relations amicales à long terme avec des personnes ciblées par le racisme et contredire les messages racistes de séparation, de différence et de peur;
- constituer et former des groupes d'alliés blancs qui s'engagent à éliminer le racisme en aidant d'autres personnes blanches à guérir des dommages infligés par le racisme;
- comprendre qu'être alliés des personnes ciblées par le racisme est dans notre propre intérêt car cela entraîne la récupération de notre totale humanité et la création d'un monde juste pour tout le monde, un monde où chaque personne compte.

Pour plus d'informations sur les personnes blanches guérissant des dommages causés par le racisme, voir le fascicule *Travailler ensemble pour éliminer le racisme*, une publication de Unis pour Éliminer le Racisme.

Unis pour Éliminer le Racisme

Un projet des Communautés Internationales de Réévaluation par la Co-écoute

719 Second Avenue North • Seattle, Washington 98109 • USA

Téléphone: 206-284-0311 • Fax: 206-284-8429 • Mèl: <ircc@rc.org> • Internet: www.rc.org/uer

© Rational Island Publishers 2002