

Mon expérience à la Conférence Préparatoire Africaine

— Rwabukwisi Cyamatara Felix
Kigali (Rwanda)

Mettre le pied en Afrique du Sud pour la première fois était enthousiasmant pour moi et j'ai été très bien accueilli à l'aéroport. Tout le monde était amical et attentionné.

À la Conférence Préparatoire Africaine, l'accent porté sur les fondamentaux m'a aidé à revoir ma façon d'agir dans ma communauté et à consolider ma vision de la Co-écoute au Rwanda. Parler des liens entre jeunes et Co-écoute m'a amené à prendre davantage conscience de mon âge. J'ai réalisé que nous devrions adapter certaines ressources, sans toutefois altérer la cohérence de la Co-écoute, afin de répondre aux besoins des jeunes.

Je ne peux oublier notre groupe de soutien sur les jeunes, le développement et les traductions en Co-écoute. J'ai repris conscience du fait que chacun-e est parfait-e et connaît sa propre réalité mieux que quiconque, et qu'aider quelqu'un à voir clairement dans sa vie est ce qu'on peut lui apporter de plus respectueux et libérateur. Je vais me focaliser sur les jeunes, car les membres de ma Communauté ont tous moins de trente ans, et l'idée du développement est ancrée dans mon cœur. Je vais m'y engager, avec la Co-écoute comme soutien et outil principal.

Paru dans *Present Time* N°157 (Octobre 2009)

Traduit par Régis Courtin