

Les hommes catholiques et le sexe

— Phil Rose
Fenner, New York (USA)

Peu d'hommes ont écrit sur le forum de la Co-écoute pour les Catholiques ou celui pour les hommes à propos du merveilleux atelier que Mary Hodgson¹ a animé pour les hommes catholiques, avec le soutien de Joanne Bray², sur le thème "sexe, intimité et souvenirs sexuels précoces"³. Trente-deux hommes dirigeants de Co-écoute y ont participé. Ce fut un atelier très important pour nous tous. Je pense qu'il y a eu peu d'échos sur cet atelier du fait que le sujet est bourré de honte et de gêne.

Mary a parlé de la nécessité de faire de longues heures de décharge avant de commencer à faire bouger la détresse sexuelle, et du peu de temps que nous y consacrons en réalité. Pour les hommes catholiques, les blessures liées au sexe sont immenses et elles peuvent apparaître insurmontables.

Environ deux mois avant l'atelier, j'ai commencé à travailler sur le sexe dans la plupart de mes séances de Co-écoute et je continue depuis. J'ai aussi écouté la présentation d'Harvey⁴ enregistrée à l'Université du Maine (États-Unis) dans les années 70 sur le thème de l'amour, de l'affection et du sexe⁵. Je la recommande chaudement. Ce qui m'impressionne le plus c'est à quel point Harvey est détendu en parlant du sexe et de l'intimité. Il parle du fait que nous sommes tous tellement gênés et isolés que cela nuit à ce qui devrait être tout à fait naturel, humain, et agréable. Je ris constamment tout comme son audience. J'aurais tellement voulu entendre ce discours quand j'étais jeune.

Dans mes séances, j'ai commencé par mon souvenir sexuel le plus précoce ; ensuite, j'ai passé en revue la période de ma jeunesse pendant laquelle je fus élevé par des Catholiques Irlandais en Nouvelle-Angleterre (États-Unis). Je me souviens avoir participé à quelque chose appelé une "mission" à l'âge de 12 ans. Un prêtre était venu visiter la paroisse, et pendant trois jours après l'école, nous tous jeunes adolescents garçons et filles eûmes à subir ses sermons nous menaçant des feux de l'enfer. Il était très dramatique, et il a installé en nous de profondes peurs du purgatoire, de l'enfer et du péché — qu'il associait dans leur ensemble à l'activité sexuelle. Je suis ressorti de ces sermons en me promettant de ne jamais commettre aucun acte sexuel, ne voulant pas mettre mon âme en danger et risquer la damnation éternelle.

Dans mon travail sur le sexe, j'essaie surtout de décharger ma peur. Nous sommes terrorisés, et n'avons aucune occasion de décharger cette terreur. Parce qu'on nous a enseigné que le corps est mauvais et potentiellement lié au péché, quand mon esprit voit la chair, il pense "mauvais".

Même mes pensées sont suspectes. L'Église nous a enseigné que Dieu voit "même dans nos pensées" et que les "pensées impures" sont autant un péché que si nous commettions réellement un acte sexuel. Tout ceci était associé à la peur de souffrir éternellement en enfer, ou pour un temps indéterminé au purgatoire.

¹ Mary Hodgson est une dirigeante de Co-écoute à Seattle, (Washington, États-Unis) et aussi membre de l'équipe d'écotants de Re-evaluation Counseling Community Resources.

² Joanne Bray est la Personne de Référence Internationale de Libération pour les Catholiques.

³ L'atelier a eu lieu au Connecticut (États-Unis) en février 2011.

⁴ Harvey Jackins

⁵ *Affection, Love, and Sex, at the University of Maine* (CD #1001), qui peut être commandé chez Rational Island Publishers.

Tout ceci a fait que de nombreux hommes catholiques de ma génération et des générations précédentes sont totalement mal à l'aise avec le sexe. Certains d'entre nous sont devenus très, très prudents et inhibés. D'autres se sont rebellés et ont pris la direction de la promiscuité.

J'ai trouvé utile de travailler assidument dans ce domaine sur une longue période de temps. Les bénéfices sont réels. Je commence à me sentir plus relaxé vis-à-vis de mon corps, et du corps des autres, et à m'accepter davantage, ainsi que mes sentiments.

Reproduit du forum de la Co-écoute
pour les dirigeants des hommes
Traduit par Régis Courtin