

Les Communautés d'Afrique de l'Ouest vont de l'avant

— Hokameto Missigbe
Lomé (Togo)

Ceci est un rapport concernant l'atelier de Co-écoute et la visite à la Communauté qui se sont tenus à Lomé (Togo) du 17 au 24 juillet 2011, et qui étaient dirigés par Marion Ouphouet et Ellie Putnam¹. Au total une cinquantaine de participant-e-s ont bénéficié des échanges et des formations qui eurent lieu. Pour ceux et celles qui participaient pour la première fois à un événement de Co-écoute, la satisfaction fut totale.

Le premier volet s'est tenu du 17 au 21 juillet. Il fut marqué par des rencontres avec les différents groupes de la Communauté du Togo : les femmes, les hommes, les responsables de groupes de soutien, et les nouveaux Co-écoutants. Quarante-cinq membres de la Communauté du Togo ont participé à ce premier volet.

Le deuxième volet, du 22 au 24 juillet, était un atelier regroupant les dirigeant-e-s des Communautés du Togo et du Bénin. Ces dirigeant-e-s suivirent des formations théoriques et pratiques de Co-écoute ponctuées de nombreuses séances de décharge, à la fois comme écoutant-e et comme client-e. Des séances d'auto-appréciation et de décharge devant le groupe entier ont été bien appréciées de tous.

L'ensemble des participant-e-s ont été réparti-e-s en deux sous-groupes : un groupe s'est réuni avec Marion et l'autre avec Ellie. De plus, des groupes de soutien dirigés par les responsables de groupes de soutien se sont réunis à plusieurs reprises. Quinze membres de la Communauté du Togo et dix de la Communauté du Bénin ont participé à l'atelier.

Cet atelier et cette visite à la Communauté ont véritablement renforcé les capacités de Co-écoute de nos dirigeant-e-s qui se sont engagé-e-s à les utiliser pour devenir de meilleur Co-écoutant-e-s. Nous profitons de cette opportunité pour témoigner notre profonde gratitude à la fois à Marion et à Ellie pour les formations, ainsi qu'à Tim Jackins et au staff de *Re-evaluation Counseling Communities Resources* pour leur soutien au développement des Communautés de Co-écoute francophones.

– oOo –

Déterminés à aller de l'avant

— Angelo Amoussou-Genou
Cotonou, Littoral (Bénin)

La graine de la Co-écoute semée par Mama Melphy¹, et l'arrosage que vous² en avez fait durant votre périple, fera de l'arbre qui prend déjà forme un solide baobab dont l'ombrage ressourcera et reposera toute personne qui prend la Co-écoute au sérieux et en fait un mode de vie.

Nous vous renouvelons notre ferme détermination d'aller de l'avant pour que *vive la Co-écoute* chez nous en Afrique.

¹ Marion Ouphouet et Ellie Putnam sont des dirigeantes de Co-écoute à Seattle (Washington, USA).

¹ Melphy Sakupwanya, la Personne de Référence Régionale pour l'Afrique Sub-Saharienne

² Marion Ouphouet et Ellie Putnam, de Seattle (Washington, USA) — les dirigeantes des récents ateliers en Afrique de l'Ouest (voir article suivant)