

# La libération des personnes invalides

— David Ruebain  
Londres (Angleterre)

J'ai travaillé de nombreuses années dans le Mouvement des Personnes Invalides (en Angleterre, il est fort et bien organisé). J'ai beaucoup réfléchi au sujet de l'oppression des personnes invalides.

Les automatismes liés au fait d'être isolés, exclus, et repoussés et les sentiments de dépréciation de soi fonctionnent à plein chez les personnes invalides. Nous éprouvons l'oppression au travers du rejet de nos esprits et de nos corps — de notre propre existence. La société n'attribue aucune valeur à l'invalidité. Toute affirmation n'existe qu'en dépit de notre faiblesse. Le corps physique devient centre de dégoût et de peurs.

Les personnes invalides deviennent expertes dans le fait de mettre tout le monde à l'aise. Nous faisons ceci dans une tentative désespérée pour vaincre le rejet. C'est une stratégie de survie nécessaire. Nous le faisons de façon tellement automatique que quelquefois nous ne savons même pas que nous le faisons. C'est une compétence utile, mais elle est souvent utilisée au détriment d'autres compétences, comme celle de défier l'oppression ! Elle perturbe aussi notre capacité d'être complètement ouverts, et donc d'être complètement proches.

Les personnes invalides sont souvent isolées physiquement — dans les écoles, à la maison, et les institutions spécialisées. Nous tous, personnes invalides ou valides, souffrons terriblement de cette séparation forcée. Nous sommes tous blessés par cela.

Les personnes invalides essaient souvent d'être aussi indépendantes que possible pour prouver à tout le monde que tout va bien. Je pense que nous confondons indépendance et séparation. L'indépendance, c'est choisir et être libre, mais pas être à l'écart des gens. La Co-écoute montre le chemin vers une vraie indépendance.

Les alliés sont particulièrement importants dans la libération des personnes invalides. Les personnes invalides, en tant que groupe, sont rendues profondément impuissantes. Pour être de bons alliés, les personnes valides ont besoin de faire des séances sur leurs rapports avec leur propre corps. La peur et le dégoût, que tant de personnes ressentent quand il s'agit de toucher des personnes invalides, proviennent, je pense, des inquiétudes des personnes valides concernant le fait de ne pas être "comme il faut".

J'aimerais que les personnes valides soient audacieuses avec les personnes invalides, qu'elles ne fassent pas seulement des séances sur leurs propres sentiments mais aussi qu'elles défient les automatismes des personnes invalides. Je veux que les gens valides sachent que c'est pour leur propre libération. Nous, personnes invalides, nous voulons de vous !

Je recommande le livre de Jenny Morris *Pride Against Prejudice — Transforming Attitudes to Disability*<sup>1</sup> publié en 1991 par Women's Press. Pour moi et beaucoup d'autres qui sommes dans le Mouvement des Personnes Invalides, c'est un livre qui revêt une grande importance.

Paru dans *Present Time* N°118 (Janvier 2000)  
Traduit par Frédérique Braguiet

---

<sup>1</sup> NdT: *Fierté contre préjugé — Transformer les attitudes face à l'invalidité*