

Intégrité et courage

— Harvey Jackins

Notre espèce est une espèce merveilleuse. Nous possédons une énorme capacité d'intelligence. Nous avons une grande valeur. Nous avons le pouvoir d'organiser l'univers autour de nous pour servir les buts que nous nous sommes fixés.

Nous sommes également doués de façon innée de deux qualités qui sont, je pense, particulièrement importantes à notre époque. Ces caractéristiques sont l'intégrité (l'honnêteté, faire ce qui est juste sans tenir compte de ce qui nous arrange ni de notre confort personnel) et le courage (faire ce qui est juste sans tenir compte de nos sentiments de peur, de convoitise, de gêne ou d'humiliation). Un être humain nouveau, traité avec respect et bonté et recevant une information exacte sur son milieu démarrerait dans la vie et resterait une personne d'intégrité et de grand courage.

Il y a quelques générations de cela, les automatismes de malhonnêteté et de lâcheté étaient publiquement condamnés par la société. La détérioration de la forme actuelle de la société (le capitalisme) a répandu de façon délibérée la malhonnêteté et la lâcheté. On exploite plus facilement une population quand elle est timorée et trouve des justifications à ses peurs.

Dans cette société oppressive, les attitudes de lâcheté inconsciente et de malhonnêteté à laquelle personne ne s'oppose sérieusement tend à envahir toutes les activités. Si nous ne sommes pas attentifs, elles se glisseront dans la Co-écoute. Nous serions bien avisés, dans notre quête de la pensée rationnelle comme guide de nos actions et notre souci conscient de la survie, d'examiner pendant nos séances de Co-écoute si nous agissons avec courage et intégrité.

La plupart d'entre nous ont accepté la théorie selon laquelle on ne doit pas se laisser guider par ses sentiments et que seule est valable une action menée selon une pensée logique. Nous devons prendre soin de ne pas nous laisser aller à rejeter une excellente direction parce qu'elle nous "semble" trop dure, ou bien répéter des déclarations telles que "Je ne la sens pas" (lorsqu'en tant que personnes écoutées, nous faisons la liste des nombreuses raisons que nous avons de ne pas faire la chose juste, c'est peut-être avec l'espoir inavoué qu'en les entendant dites à haute voix, il deviendra évident que ce sont des rationalisations et qu'elles doivent être rejetées pour le bien de notre propre intégrité). Il faut nous souvenir que les défendre comme "notre propre pensée" transforme la Co-écoute en son contraire, c'est-à-dire en une récitation de notre détresse qui s'en trouve renforcée.

Nous, dirigeants de la Co-écoute, avons appris à prendre le risque de nous sentir gênés quand nous invitons les personnes des groupes que nous animons à exprimer leur estime et leur affection à notre égard. Nous le faisons pour accroître notre efficacité en tant que dirigeants. Combien il est plus difficile de se présenter à des élections avec un programme qui affirme qu'il faut remplacer le système économique actuel par un système qui marche pour tous les humains de la planète.

Individuellement, de nombreux dirigeants de la Co-écoute ont déjà fonctionné merveilleusement dans de nombreux domaines, y compris en offrant des modèles d'intégrité et de courage dans la gestion de problèmes limités et d'affaires de petite taille. Il nous faut davantage de responsables qui prendront la parole devant l'ensemble de la population clairement et avec audace, qui n'hésiteront pas à passer à l'action dans la vie et qui participeront au combat politique en s'appuyant ouvertement sur leurs principes. Il nous faut apprendre à prendre des initiatives dans des domaines où les pressions de la société encouragent l'inaction ou l'attitude de "laisser faire aux autres". Il nous faut avec audace répandre la Co-écoute dans le monde entier.

Je pense que la nouvelle étape importante à franchir dans notre réémergence est d'oser proclamer notre courage et notre intégrité naturels. Ce faisant, je suis convaincu que nous découvrirons des solutions pour résoudre de façon décisive et rapide les problèmes du monde. Si nous pouvons devenir complètement honnêtes avec nous-mêmes et agir avec notre courage naturel, le chemin qu'il nous reste à parcourir vers notre réémergence peut s'en trouver triomphalement accéléré.

Comment organiser notre travail de Co-écoute pour avancer de façon décisive dans cette direction ?

- Nous pouvons glaner dans toutes les cultures passées et présentes des exemples stimulant de courage. Nous pouvons nous mettre au défi de les suivre quand nous sommes écoutés.
- Dans nos séances et groupes de soutien nous pouvons passer en revue encore et encore tous les cas où nous avons agi avec grand courage et tout les cas où nous en avons manqué et décharger.
- Chacun de nous peut se fixer comme objectif une honnêteté absolue dans toutes ses relations avec autrui. Nous pouvons être d'une exigence absolue en matière d'honnêteté avec nous-mêmes (Mener ceci à bien requerra du courage, et être courageux requerra aussi l'honnêteté la plus grande).
- Quand nous écoutons quelqu'un, nous pouvons ajouter à notre répertoire des questions telles que : « Es-tu complètement honnête avec toi-même quand tu dis ça ? » (En prenant garde ce faisant de ne pas dévaloriser la personne ou de nous ériger en juge).
- Quand nous sommes clients nous pouvons dans nos séances nous poser des questions du genre : « Suis-je complètement honnête avec moi-même sur ce point ? » Nous pouvons essayer des affirmations du style : « J'ai très peur : je dois être sur la bonne voie, sinon la peur ne fonderait pas. »
- Nous pouvons exclure la peur et les autres émotions pénibles de toute prise de décision importante.

Voilà quelques unes de mes suggestions. Quelles sont les vôtres ? Communiquez-moi, s'il vous plait, les découvertes que vous faites en travaillant dans ce domaine.

Paru dans *Present Time* N°100 (Juillet 1995)

Traduit par Marie-Claude Ferrier