

À propos de la libération des jeunes personnes

Un projet de politique de libération des jeunes personnes

— Blair Hyatt

Bonjour. Bienvenue dans ma politique de libération des jeunes personnes. J'espère que vous en savourerez chaque mot. Relaxez-vous, mettez-vous à l'aise. Si possible, lisez-la en compagnie d'autres personnes et discutez-en ensemble après. Prenez votre temps ; vous n'êtes pas obligés de tout lire d'un seul coup.

Qu'est-ce qu'une politique de libération ?

C'est une déclaration politique qui, au moment précis où elle est rédigée, représente la meilleure approche possible pour comprendre les jeunes personnes, l'oppression qu'elles subissent, et ce que nous faisons pour la faire cesser. Une politique de libération contient également des informations et des idées qui ont été jugées importantes et utiles. Toute politique sera améliorée au fur et à mesure que nous en apprenons davantage sur nous-mêmes et sur le monde.

Objectifs de cette politique

Les objectifs de cette politique sont :

- nous faire souvenir combien c'est formidable d'être jeune.
- fournir des informations sur la situation des jeunes personnes.
- montrer que nous pouvons agir efficacement sur la base de notre propre pensée.
- faire savoir aux gens comment nous voulons être traitées dorénavant.
- nous aider à en finir avec notre oppression.
- nous aider à fixer des objectifs pour l'avenir.
- (et nous mettre le sourire aux lèvres.)

Qui nous sommes

Les "jeunes personnes" sont tous les êtres humains ayant moins de 21 ans. Nous constituons près de la moitié de la population mondiale. Nous comptons plus de 2 milliards d'individus. Nous habitons toutes les parties du monde. En tant que jeunes personnes, nous partageons des expériences communes et uniques à notre groupe. Nous sommes liées par un lien commun qui transcende les différences de race, d'origine ethnique, de classe, de sexe, de langue, de nationalité, de religion, de préférence sexuelle, ou les différences physiques et mentales.

A cause des lois qui imposent des limites à beaucoup d'entre nous jusqu'à l'âge de 21 ans, cet âge a été choisi comme la ligne de démarcation entre "jeunes personnes" et "jeunes adultes". Il est nécessaire que nous réfléchissions davantage sur la définition du passage à l'âge adulte. A partir de quel âge votre société vous considère-t-elle comme adulte ? A partir de quel âge vous considérez-vous comme adulte ?

Notre rôle dans le monde

En tant que jeunes personnes, nous constituons un élément-clé du monde. Nous sommes actives et puissantes dans le monde. Ce que nous faisons ou pensons a un impact considérable sur nos sociétés. L'économie dépend des jeunes personnes en tant que consommateurs. Sans notre soutien, les industries de l'agroalimentaire, du vêtement, du jouet, de l'armement, de l'éducation, de la confiserie, du disque, du

cinéma, de la mode, de l'automobile et du livre, et même les industries liées à l'alcool et à la drogue, seraient obligées de changer pour éviter l'effondrement.

Dans de nombreux pays, des jeunes personnes ont des responsabilités politiques. Nous constituons la majorité des forces armées du monde. Sans notre participation, il serait impossible à nos pays de se faire la guerre. Beaucoup de nos familles dépendent de nous pour leur survie économique. Nous travaillons au sein des entreprises et des exploitations agricoles familiales. Les jeunes personnes sont essentielles pour la continuation de la race humaine; grâce aux soins que nous apportons à nos sœurs et nos frères, il nous a été possible de survivre.

Nous ne sommes pas seulement importantes par nos accomplissements; en étant simplement nous-mêmes et en jouissant de nos vies, nous améliorons la vie de tous.

La véritable nature des jeunes personnes

Les jeunes personnes sont puissantes, débordantes de vie et d'énergie, intelligentes, bonnes, adorables et coopératives. Nous respectons et apprécions chacun et chacune d'entre nous, notre monde et toutes les autres créatures vivantes. Chaque fois que nous ne ressentons pas cela et que nous n'agissons pas de la sorte, c'est notre oppression qui en est la cause.

Qu'est ce que l'oppression ?

L'oppression est la maltraitance systématique des membres d'un groupe de personnes de la société, souvent par l'intermédiaire d'un ou plusieurs autres groupes assumant le rôle d'agents de l'oppression. La maltraitance est à sens unique. Les jeunes personnes sont opprimées par la société au moyen des adultes agissant comme agents de l'oppression. Cette oppression fait partie de la structure de notre économie. Elle imprègne les systèmes éducatifs, les systèmes de "santé mentale", les religions, les structures politiques, les familles, les médias, etc.

L'oppression des jeunes personnes

Notre oppression prend de nombreuses formes. A la base de toutes ces formes d'oppression est le manque de respect. Tout être humain mérite un respect total à tout âge. A cause de notre âge, nous les jeunes personnes ne sommes pas respectées comme nous devrions l'être pour notre bonne nature, notre puissance, notre intelligence, notre façon de penser et notre créativité. Souvent, on ne nous considère pas comme des êtres humains réels et entiers, dotés d'une volonté propre. A cause de ce manque de respect, on ne permet pas ou on n'attend pas de nous que nous assumions une pleine puissance dans nos vies. On ne place pas une grande confiance dans notre capacité de penser, de prendre des décisions, d'agir par nous-mêmes, ou de corriger nos erreurs.

Quelques exemples de l'oppression

- On attend de nous que nous nous taisions et que nous ne soyons pas encombrants.
- Les adultes ont le "droit" de nous battre et de nous menacer.
- On nous répète constamment que nous n'aurons suffisamment de valeur que quand nous aurons plus appris et que nous serons devenus adultes.
- On n'attend pas de nous que nous manifestions de la puissance.
- On nous regarde comme des êtres inintelligents.
- On estime que notre capacité de jugement est moins bonne que celle des adultes.
- On ne nous considère pas comme des êtres précieux et importants.
- On ne nous permet pas de voter.
- On nous oblige à fréquenter un système éducatif inadapté à nos objectifs de réémergence.

Tout ceci nous affecte — dans nos foyers, nos écoles, nos emplois et dans la rue. A chaque étape de notre vie, nous sommes frappés par l'oppression et les attentes inhumaines qui l'accompagnent.

L'oppression intériorisée

Chacun est, ou a été, une jeune personne. Toute personne est (ou a été) maltraitée pour le simple motif d'être jeune. Chacun essaie de se débrouiller d'une manière ou d'une autre avec cette oppression. Du fait qu'elle est habituellement non reconnue, inhumaine, et universelle, peu de gens ont réussi à traiter avec l'oppression de façon satisfaisante. Nous avons pratiquement tous fini par croire les mensonges qu'on nous raconte (ou racontait) sur nous-mêmes jeunes personnes (par exemple que nous ne sommes pas puissants, que nous représentons une gêne, etc.). On finit par considérer ces mensonges comme une vérité applicable à toutes les jeunes personnes, et souvent, on se met à traiter d'autres jeunes personnes comme si elles étaient stupides, pas vraiment humaines, etc. Ce processus qui nous amène à croire les mensonges qu'on nous raconte sur nous-mêmes et sur les autres jeunes est appelé "intériorisation de l'oppression".

Des exemples du fonctionnement de l'oppression intériorisée

Souvent, on se sent mal dans sa peau et on finit par considérer les aînés comme plus importants. En traitant les autres jeunes comme des personnes de moindre importance et en agissant de manière plus "cool" ou plus "mûre", nous essayons de prouver que nous sommes "meilleurs" et que nous méritons plus de respect que nous n'en recevons.

Souvent, nous avons l'impression de ne pas être assez bon-ne-s tel-le-s que nous sommes, et d'avoir "à devenir quelque chose". En faisant la compétition pour savoir qui boira le plus, qui a les plus beaux jouets, qui récite ses tables de multiplication le plus vite, qui emploie les mots les plus difficiles, qui a la "meilleure" vie sexuelle, ou qui a déjà une "véritable" vie sexuelle, nous tentons de montrer aux gens que nous sommes "quelque chose" (d'adapté) et nous espérons nous sentir mieux dans notre peau.

L'oppression intériorisée est la principale force perpétuant l'oppression des jeunes personnes. Elle nous divise et nous empêche de travailler ensemble pour en finir avec notre oppression. Elle nous empêche de jouir de nous-mêmes et des autres.

Comment l'oppression se perpétue

Cette oppression intériorisée est la principale raison qui fait que les adultes maltraitent les jeunes personnes. Les souffrances qu'ils ont endurées en tant que jeunes personnes ne leur ont laissé qu'un souvenir et une compréhension très vagues de ce qu'est une jeune personne. Les mauvais traitements qu'ils ont subis ont fini par sembler "normaux" ou justifiés "simplement parce que c'est comme ça". Tout cela fait qu'il est possible de contraindre les adultes à jouer des rôles oppressifs, perpétuant ainsi le système social qui opprime les jeunes personnes.

Une lueur d'espoir provient de ce que chaque génération d'adultes transmet une moindre part des mensonges et des mauvais traitements qu'ils ont reçus quand ils étaient jeunes. Une autre chose formidable est que, maintenant que nous comprenons la façon dont ce mécanisme d'intériorisation fonctionne, nous pouvons l'interrompre avec beaucoup de succès.

L'âge n'affecte pas le contenu fondamental de l'oppression

La façon spécifique dont nous sommes affectés par l'oppression dépend de notre âge, mais le contenu fondamental de l'oppression est toujours *le manque de respect*.

Nous sentir puissants et contrôler nos vies

Lorsque nous sommes très jeunes, nous nous attendons à avoir le contrôle de nos vies. Nous supposons que nous serons seul-e-s à décider du moment de manger, des personnes avec qui nous voulons passer notre temps, de ce que nous allons faire, etc.

Tout au long de notre jeunesse, petit à petit ce pouvoir nous est enlevé. Les gens supposent que nous ne savons pas ce que nous voulons ou ce dont nous avons besoin. Ils nous mettent au lit quand ils veulent que nous dormions. Ils nous trimbalent comme ça les arrange. Ils traitent nos propos et ce que nous leur communiquons comme si ça n'avait pas d'intérêt. Ce genre de traitement persiste à mesure que nous grandissons. Cela nous donne le sentiment que nous ne sommes pas puissants et que nous ne sommes pas en charge de nos vies.

Bien que nous soyons souvent découragés, il n'en est pas moins vrai que nous *sommes* puissants. Nous luttons courageusement pour nous défendre avec nos voix, nos corps, et nos esprits. En tant que jeunes personnes, nous avons logiquement fait en sorte de prendre nos vies totalement en charge. Nous avons trouvé qu'il nous est possible d'être puissants vis à vis d'autres personnes dans nos activités à l'école, au travail, sur le lieu de culte, dans nos relations sociales, dans notre sommeil, etc.

Les facteurs qui influencent nos vies et notre libération

- Souvent nous ne disposons pas d'autant d'informations que les personnes plus âgées sur le monde et sur nous-mêmes.
- Nous sommes habituellement plus petits et plus frêles que les adultes, et nous pouvons être dominés par la force physique et la violence.
- Nous avons peu de droits légaux dans la plupart des situations.
- Nous avons peu ou pas du tout d'argent en propre. Lorsque nous avons de l'argent, nous ne sommes pas libres de le dépenser comme nous le souhaitons.
- Nous nous attendons à ce que le monde soit un endroit rationnel et humain, et on ne nous explique jamais pourquoi ça n'est pas le cas.
- On ne nous dit pas que les mauvais traitements que nous subissons de la part des gens sont le résultat de la façon dont ces gens ont été maltraités et blessés. Au lieu de cela, on nous dit qu'il y a quelque chose de mauvais en nous, ou bien que ces gens sont diaboliques et qu'ils possèdent une nature méchante et vicieuse.
- Nous dépendons des adultes pour notre argent, notre nourriture, notre protection, notre information, nos transports, et nos communications. Souvent, nous courons le risque de perdre accès à toutes ces choses en nous soulevant contre l'oppression.

Comment les autres oppressions nous affectent

En plus de l'oppression que nous subissons en tant que jeunes personnes, nous sommes tous et toutes opprimé-e-s d'autres manières car nous appartenons à d'autres groupes opprimés: Nous sommes femmes, Juif ou Juives, artistes, membres de la classe ouvrière, personnes handicapées, personnes de couleur, etc.

Tout ceci s'ajoute à l'oppression intériorisée. Cela fournit d'autres excuses "socialement acceptables" aux mauvais traitements des jeunes personnes les unes envers les autres. Les jeunes Gentils¹ oppriment les jeunes Juifs. Les jeunes Blancs oppriment les jeunes Noirs. Les garçons oppriment les filles.

¹ Gentils = Personnes non-Juives.

Les autres groupes opprimés auxquels nous nous identifions sont souvent reconnus socialement comme opprimés, et davantage d'attention est portée sur ces oppressions. A cause de cela, nous oublions que le fait d'être jeune est une question fondamentale dans nos vies.

En finir avec toutes les oppressions

- Nous ne serons pas totalement libérés tant que tous les groupes opprimés ne seront pas libérés eux-aussi.
- En partie, notre libération consiste à nous transformer ardemment en experts de la libération de tous et de toutes.

Notre libération est la clé de tous les mouvements de libération

En finir avec l'oppression des jeunes personnes est important pour tout le monde. Si les gens n'étaient pas opprimés quand ils sont jeunes, ils n'accepteraient jamais et ne collaboreraient jamais à perpétuer aucune autre oppression. Sans la souffrance et la confusion, sans les sentiments d'impuissance liés à l'oppression subie par les jeunes personnes, ni le sexisme, ni le racisme, ni le classisme, ni les autres formes d'oppression ne seraient tolérées. Les jeunes personnes, en tant que groupe, constitueraient alors un modèle de personnes d'origines très diverses se traitant mutuellement avec respect. Les jeunes personnes deviendraient rapidement des leaders pour tous les groupes et tous les mouvements de libération.

Les étapes de notre libération

Beaucoup de choses doivent de produire avant que nous ne soyons libérés. Ce qui suit est un plan général de ce que nous devons accomplir pour notre libération. Il est nécessaire que chaque jeune personne et que chaque groupe de jeunes personnes possède une stratégie de libération incluant des objectifs spécifiques à long et court terme.

1) Nous sentir bien dans notre peau — Ne pas croire l'oppression intériorisée

Il y a beaucoup de choses en nous-mêmes ou dans nos vies que nous ne voudrions pas changer. Les jeunes personnes accomplissent des choses fantastiques et s'amuse énormément en les faisant. Nous sommes des gens biens. Malgré cela, nous avons intériorisé certains des mensonges oppressifs qu'on nous raconte. Nous nous accusons de choses qui ne sont pas de notre faute.

En décidant de ne pas croire à ces sentiments nous concernant ou concernant d'autres jeunes personnes, nous faisons un premier pas dans la reconquête de notre véritable nature humaine. En partie, décider de ne pas croire l'oppression intériorisée, c'est nous réjouir et nous sentir fiers de tout ce que nous faisons. Nous rappeler les uns les autres que nous sommes des gens biens, des gens importants, cela nous aide à nous sentir bien dans notre peau et à nous souvenir que ce que nous faisons est important. Parce que l'oppression intériorisée nous fait oublier notre valeur et notre puissance, nous devons prendre la décision encore et encore de nous aimer nous-mêmes ainsi que les autres jeunes personnes.

2) Être ami-e-s — interrompre les effets de l'oppression intériorisée

Chacune de nos amitiés est importante pour notre libération. En recherchant et en établissant des liens d'amitié avec toutes les jeunes personnes, nous progressons de manière intrépide et puissante dans notre libération. Par nature, nous nous entendons bien avec toutes les jeunes personnes. Seuls les effets de l'oppression font que nous avons le sentiment de ne pas nous apprécier mutuellement.

L'oppression s'y prend de trois façons :

- Nous trouvons difficile d'être avec des personnes qui sont comme nous, parce que nous ne souhaitons pas qu'on nous rappelle les aspects de nos vies qui nous posent problèmes.
- Nous nous sentons distants des jeunes personnes qui sont plus âgées ou plus jeunes que nous parce qu'elles sont soit "trop vieilles" pour être nos ami-e-s, soit "trop jeunes".
- Nous trouvons difficile de nous rapprocher de personnes qui sont différentes de nous à cause des contre-vérités oppressives proférées à leur rencontre.

Malgré l'oppression, nous éprouvons souvent énormément d'amour les un-e-s envers les autres, même si nous ne pouvons pas toujours le montrer.

Nous apprécions beaucoup nos liens d'amitié. Nous nous faisons de nouveaux et nouvelles ami-e-s dès que l'occasion s'en présente. C'est une part cruciale de notre libération.

3) *Changer le monde*

Tout en jouissant de nos amitiés, nous pouvons nous en servir pour changer des situations dans lesquelles nous ne sommes pas traité-e-s correctement. Au lieu de nous battre et de discuter, nous pouvons travailler ensemble grâce à la proximité que nous procure le fait de surmonter les divisions installées par l'oppression. En tant que groupe de jeunes personnes, nous pouvons changer des situations de toutes sortes: un enfant que l'on bat, des cours ennuyeux, des combats de rue, des lois injustes, le danger de guerre nucléaire, le manque de jouets, des parents en colère, le manque d'argent, le manque d'emploi - nous pouvons changer tout cela.

4) *Faire en sorte que les adultes nous aident dans notre travail de libération*

Faire que les adultes comprennent notre oppression est une partie importante de notre libération. Pour cela, il est très utile d'avoir des liens d'amitié étroits avec des adultes. Cela nous offre des occasions de nous expliquer clairement et d'insister pour qu'ils traitent les jeunes personnes correctement. Quand nous les poussons à remettre en question et à interrompre la manière dont ils oppriment les jeunes personnes, les adultes ont souvent besoin de parler de la façon dont ils ont été maltraités eux-mêmes en tant que jeunes personnes. En plus de favoriser notre libération, nos amitiés avec les adultes nous sont très précieuses et nous apportent énormément de joie.

De nombreux adultes sont déjà avides de nous aider dans notre travail de libération, alors dans le cas où vous rencontrez une difficulté à accomplir quelque chose :

- cherchez autour de vous l'adulte le plus capable pour remplir cette tâche.
- dites lui bonjour.
- demandez lui s'il/elle veut bien vous aider.
- s'il accepte, dites lui exactement ce que vous voulez qu'il/elle fasse.
- faites-lui beaucoup de compliments sur les choses dont il/elle s'est bien occupé-e.

Établir des liens d'amitié avec les adultes n'est pas toujours le meilleur moyen ni le plus rapide pour faire en sorte que les adultes nous traitent correctement. Il est nécessaire que nous soyons forts et clairs quand nous exprimons nos propres idées. Parfois, il est nécessaire que nous défendions nos positions, que nous luttons, que nous parlions avec force aux adultes pour faire en sorte qu'ils nous traitent correctement. Être ami-e-s ne signifie pas supporter d'être maltraités.

Paru dans *Young and Powerful* N°4 (1988)
Traduit par Régis Courtin