

Penser aux jeunes personnes pendant les ateliers

— Emily Bloch
Personne de Référence Internationale
de Libération pour les Jeunes Adultes
Brookline, Massachusetts (USA)

En tant que Communauté, un de nos objectifs est de rendre la Co-écoute accessible aux jeunes personnes. Une des façons de le faire est de s'assurer que les jeunes personnes ont leur place dans les ateliers qui ne leur sont pas spécifiquement dédiés.

Je me suis aperçu que, jusqu'à ce qu'une Communauté ait connu une participation significative de jeunes personnes dans ses ateliers, ceux-ci peuvent constituer une expérience difficile pour les jeunes personnes, et d'autres membres de la Communauté peuvent avoir du mal à supporter la présence des jeunes personnes.

Quand je parle aux alliés au sujet de la participation des jeunes personnes aux ateliers, je fais souvent référence à ce que j'appelle la "règle du donut" : c'est le fait d'avoir un cercle d'alliés qui passent du temps et font des séances avec les jeunes personnes présentes à l'atelier. Alors que souvent dans les ateliers, certaines personnes ont pour tâche précise d'être "alliés des jeunes personnes", participer au "donut" ne constitue pas une tâche officielle. Il s'agit de se rapprocher des jeunes personnes présentes à l'atelier, de s'asseoir près d'elles pendant les classes, de faire des mini-séances et des séances avec elles, et de passer du temps avec elles pendant les pauses et les repas, et au cours des soirées.

Pour nous adultes, dans les moments que nous passons auprès des jeunes personnes, les sentiments que nous avons ressentis étant jeunes de ne pas être "cool" ou de ne pas être appréciés refont surface. Le fait de passer du temps avec elles pendant un atelier est un excellent moyen de travailler sur ces sentiments (avec les autres alliés présents).

Je me suis aperçu qu'à mesure que davantage de jeunes personnes participent aux ateliers, le "donut" d'alliés autour d'elles se développe au point de ne plus être nécessaire car beaucoup des membres de la Communauté ont de l'attention envers elles et établissent des relations.

J'encourage tous les alliés présents à un atelier avec des jeunes personnes à faire tout le travail nécessaire pour faire partie du "donut" et pour faire que l'atelier se déroule bien pour ces jeunes personnes.

Paru dans *Present Time* N°182 (Janvier 2016)
Traduit par Régis Courtin