

Liberation Overview

By Dan Nickerson and Others

نظر کلی در باره لیبراسیون (رها سازی)

نوشته دان نیکرسون و سایرین

انسان ها از سه نوع آزردگی آسیب پذیر هستند: تصادف (یک بازوی شکسته)، سرایت (آزردگی که شخصی به شخص دیگر منتقل می کند)، و فشار سلطه (فشار یک طرفه سیستماتیک و روش دار روی گروهی از افراد، بوسیله گروهی دیگر یا بوسیله جامعه).

انسان ها قادرند با بکارگیری روند طبیعی که ما "تخلیه و ارزیابی مجدد" می نامیم، از هر سه نوع آزردگی رهایی یابند.

زمانیکه ما انسان ها بصورت گونه در حال کامل شدن بودیم، بسیار آسیب پذیر بودیم. قادر نبودیم روند تخلیه و ارزیابی مجدد را بکار ببریم تا به کلی از آزردگی ها رهایی یابیم. ما این آزردگی ها را از نسلی به نسل دیگر از راه سرایت منتقل کردیم.

هیچ انسانی هنوز نتوانسته کاملاً از الگوهای آزردگی رهایی یابد. ولی بدین باوریم که بهبود کامل امکان پذیر است. دیده ایم که این روند برای عده خیلی زیادی کارساز بوده. حتی سند و مدارکی داریم که جوامع می توانند از اثرات این آزردگی ها رهایی یابند.

هر انسان از ترکیب دو نوع رفتار ادغام شده است. ما دارای هوشی عالی و انعطاف پذیر و قدرتی نامحدود برای دقت و توجه به انسان های دیگر هستیم. و از طرفی، الگوهای آزردگی انعطاف ناپذیر مانند ترس، عدم اعتماد به نفس، غصه، تنفر و حرص را انباشته می کنیم، که همه آنها با افکار و احساسات و اعمال روزمره غیر منطقی و نامعقول ما، توأم و همراه شده اند. استعداد و درخشندگی ما و آزردگی های ما، پهلو به پهلو در ما وجود دارند: ما همیشه از این دو حالت رفتار خود و اینکه آنها را زیر کنترل و نظارت خود داشته باشیم آگاهی نداریم، مخصوصاً در زمان های آزردگی و فشار.

در حدود ده هزار سال پیش، گروهی از انسان‌ها برای برآوردن احتیاجات و بقا خود، از حالت جمع‌آوری مواد خوراکی و شکار، به کشاورزی و سایر مدل‌ها، روی آوردند. برای اولین بار در تاریخ، با حالتی با ثبات و پایدار، قادر به ذخیره مازاد بر رفع احتیاجات روزمره و ضروری خود شدیم.

در حالیکه این جوامع تشکیل می‌شدند، آزدگی بسیاری را در خود حمل می‌کردند که شامل آزدگی‌های تخلیه نشده درباره ترس از احتیاجات برای بقا و حیات بود. این آزدگی‌های غیر عقلایی، بجای عقلایی، به مقدار زیادی تعیین‌کننده تقسیم "ثروت" جدید بود. تقسیم ثروت درباره ترس‌های بقای فرد یا گروهی از افراد انجام شد، و نه برای افراد دیگر یا بطور کلی برای بشریت.

ما به این کار، سلطه یا تبعیض طبقاتی می‌گوییم. یک نفر، یا یک طبقه کوچک از افراد، کنترل منابع و کار اکثریت را در دست می‌گیرد. برده گرفتن افراد، در اوایل جامعه طبقاتی، برای جمع‌آوری ثروت و فروش برده‌ها بوجود آمد که نقش عمده و مهمی در بوجود آمدن کاپیتالیسم بازی کرد، که جدیدترین نوع سلطه تبعیض طبقاتی هست. در حالیکه فشار زیادی از طرف اعضا استثمار شده وجود داشت، طبقه حاکم بیشتر ثروت را برای خود اندوخت، بجای اینکه مردمی که کار و منابع طبیعی آنها، امکان ثروتمند شدن طبقه حاکم را بوجود آورده بود نیز، سهم مورد احتیاج شان را داشته باشند.

تبعیض طبقاتی اول با خشونت و تهدید به خشونت، ادامه یافت. ولی با گذشت زمان، دیگر اعمال تبعیض طبقاتی مانند آزدگی، گجی و نفاق و جدایی انداختن بین افراد نیز بر گروه‌های عظیم مردم نیز بکار رفت. اینها شامل تبعیض نژادی، تبعیض جنسی، تبعیض ضد یهود، قتل عام، تبعیض نوجوانان، تبعیض همجنس‌بازان و بسیاری دیگر بود.

بیشترین صدمه انسان به انسان اکنون از این سلطه و فشارها بوجود آمده است. باید بخاطر داشت که انسان‌ها، چه در چنگال نقش سلطه‌گر باشند یا نقش زیر سلطه، در مقابل این آزدگی‌ها مقاومت کرده‌اند. انسان‌ها سعی کرده‌اند تا سلطه رابه پایان رسانده در قبال یکدیگر بصورت انسانی عمل نمایند. ولی مانند تمامی آزدگی‌های

فردی ما، نتوانستیم کاملاً اثرات آنرا از اعمالمان بزداييم. مشاوره ارزیابی مجدد، يك تئوری و تمرین است تا اثرات آزردگی بر رفتار انسان را بزدايد. ما در جایگاه فوق العاده ای قرار داریم تا بهترین نقش را در زدودن سلطه و دیگر اشکال صدمه انسان به انسان بازی کنیم.

مشاوره متقابل RC شامل يك برنامه تك واحدی است:

تنها برنامه اجباری برای تمامی اعضای جامعه RC اینست که RC را برای بهبود هوش مسدود شده و انسانی خود بکار ببرند و همچنین به دیگران کمک نمایند تا همین کار را انجام دهند. تمامی و سایر عملیات بر عهده جامعه RC ، در پشتیبانی و در راستای همین برنامه می باشد. هیچ توافقی خارج از ثبات و پیگیری این برنامه و پشتیبانی از دستورالعمل راهنمای آن، از طرف جامعه و اعضا آن، ضروری نیست.

در حالیکه حذف و زدودن سلطه با دنبال کردن تئوری و تمرین آن می آید، کار سازماندهی شده لیبراسیون و رهاسازی سلطه، برای همه کسانی که در RC هستند نیست. ولي معلمین RC می بایست این آزردگی ها را در خود به چالش گیرند تا بتوانند در مشاوره یا تدریس عملکرد بهتری داشته باشند.

دان نیکرسون

شخص مرجع بین المللی رهاسازی طبقه کارگر میباشد.

Dan Nickerson

Dan Nickerson is the International liberation Reference Person for working class people.