

## 性别歧视及男性所受压迫对做父母的影响

K. C.(美国)

两年前，我的妻子 L 去世了。在过去的 40 年中，我们一直保持着亲密、忠诚的关系，共同养育了五个孩子。

她去世后，我开始注意到我与我们共同的朋友之间的关系。我看到我和他们之间缺乏一种深层的、有意义的联结。我意识到，我过去一直是仰仗 L 在维系着这些关系，在这些关系里她是积极主动的，而我是被动的。她从容自如地与人交往，而我则躲在她的背后，得以避免自己去露面、出面打交道、与人交往。

于是我意识到，我与孩子们（已经是成年人及刚成年）之间的关系也是如此。尽管我与他们之间有良好、亲密、关爱的关系，我未能与他们建立尽可能最深层的联结，他们也未能拥有所渴望并应得到的更完整的父子之情。

我意识到，对所有的人际关系，我都没有承担起全部的责任。在无意识中，我把很大一部分责任转给了 L。宣泄 L 去世所带来的深深的孤单与绝望情绪，让我有机会明白我没有其他选择，我必须承担这些责任。她不再在那里让我能藏在她后面了。

我们所有做父亲的自小因为生为男性而被训练得放弃与人建立亲密关系，但我从来没有意识到男性所受的压迫、性别歧视以及男权统治观会影响到我们做父母。我很希望其他人也能就此分享他们在这方面的想法。

-----  
原发表于为父母群体的领导者的 RC 电子邮件讨论平台  
译自 Present Time 2016 年 4 月刊，第 33 页  
王继萌 译 陈平俊 校 2016 年 12 月

Original title: The effects of sexism & men's oppression on parenting  
From Present Time, April 2016, p33  
Translated by Wang Jimeng,  
Read by Chen Pingjun