

Manifestations Extérieures des décharges et ordre d'apparition ;

افعال خارجية خلال التفريغ و الترتيب حسب الظهور

'Espèce" d'émotion pénible نوع الشعور المؤلم	Manifestations pendant la décharge افعال خلال التفريغ
Joie de vivre (absence d'émotion pénible) فرح	Détente heureuse l'attention se détourne de l'expérience douloureuse مسترخي سعيد, نسيان التجربة المؤلمة
Ennui ضجر	Rire, Récit animé, Réticences a parler ضحك, حيوية, اراحة بالكلام
Colères legères غضب قليل	Rire, transpiration avec bouffées de chaleur ضحك, تنفس
Collères legères غضب كثير	Cris de colère, mouvements violents, transpiration avec bouffées de chaleur صراخ من الغضب, تحرك, تنفس
Peurs legères (gene, embarras) خوف قليل	Rire, sueurs froides ضحك, تعرق
Peurs profondes خوف كثير	Tremblements, frissons, sueurs froides activité rénale ارتباك
Chagrins الم	Larmes, sanglots دموع, انين
Douleurs et tensions physiques الم و مجهود بدني	Bailler, s'étirer, se gratter تتأب, حك