



## Dépasser le capitalisme et rejoindre *Sustaining All Life*

Le capitalisme, le système économique dominant dans le monde depuis 250 ans, s'est révélé incompatible avec le bien-être humain et la préservation de l'environnement. Ce constat est devenu flagrant au cours de la dernière décennie. La volonté de croissance constante du capitalisme – par la surconsommation et l'exploitation des ressources naturelles et humaines – a créé l'urgence climatique.

Le capitalisme organise les sociétés afin d'extraire un profit maximal pour la classe possédante et les gestionnaires des ressources et des richesses, sans se soucier de l'avenir de la vie sur Terre. Ce système n'est pas naturel ou inévitable – le capitalisme a eu un début et il aura une fin.

Cependant, pour résoudre l'urgence climatique, nous devons accélérer la fin du capitalisme. Nous devons remplacer le capitalisme par un système économique capable de répondre aux besoins fondamentaux de tous les humains tout en protégeant l'environnement naturel et sa capacité à maintenir la vie sur Terre. Nos liens entre nous et avec l'environnement doivent être au cœur de ce nouveau système. Il doit remplacer l'individualisme et l'exploitation des personnes et des ressources naturelles au profit de quelques-uns. Avec une économie post-capitaliste humaine et durable, il sera possible d'éliminer toutes les formes d'oppression et de préserver toute vie sur Terre.

Remplacer le capitalisme par un système économique équitable et durable est un énorme défi. Mais le capitalisme lui-même n'a vu le jour qu'il y a quelques centaines d'années. Il a remplacé des systèmes économiques qui étaient aussi dominants à leur époque que le capitalisme l'est aujourd'hui – l'esclavage et le féodalisme. Le capitalisme a fonctionné parallèlement à ces systèmes plus anciens pendant un certain temps. Cependant, il n'est devenu dominant que lorsque les anciennes façons de faire – les anciennes façons de penser et de ressentir – ont été remplacées par la logique du capitalisme.

### Le capitalisme intériorisé

Plusieurs générations plus tard, nous avons accepté de nombreuses façons de penser et de ressentir qui reflètent

la logique du capitalisme : des croyances, des valeurs et des attitudes qui justifient le mode de production et de consommation capitaliste. Elles limitent notre réflexion et sapent notre capacité à créer un système économique plus humain et plus durable.

Voici quelques exemples de ces "attitudes intériorisées du capitalisme" :

- La Terre nous appartient. Nous pouvons la prélever sans fin sans tenir compte des humains et des autres formes de vie. Nous avons droit à tout ce que la Terre produit.
- Le capitalisme est le seul système économique qui ait un sens ; c'est le meilleur système possible, et il n'y a pas d'autre option sensée.
- Tout peut être acheté et vendu. Il est acceptable de tout marchandiser – la terre, la nourriture, l'eau, la santé, le sexe, l'éducation, l'information, la vie humaine, la vie animale.
- L'inégalité économique et la cupidité font partie de la nature humaine.
- Accumuler des richesses sans fin est rationnel.
- La consommation peut rendre les gens heureux (moins de peur, moins de mal) et plus désirables.
- Plus, c'est mieux. Avoir plus que ce dont on a réellement besoin est un signe de réussite et apporte la sécurité.
- La valeur d'une personne en tant qu'être humain est mesurée par sa richesse matérielle.
- Méritocratie – tout le monde peut "réussir" en travaillant dur et en étant intelligent·e ; si vous n'avez pas réussi, cela signifie que vous n'avez pas travaillé assez dur ou que vous n'êtes pas assez intelligent·e. En d'autres termes, si vous ne "réussissez" pas, c'est votre échec personnel.
- Si "réussir" signifie entrer en compétition avec les autres et les vaincre, c'est correct. Laisser les autres derrière soi est acceptable tant que l'on prend soin de soi et de sa famille.
- L'oppression (racisme, sexisme, etc.) est une conséquence inévitable et acceptable du système de profit.

- Il est acceptable d'exploiter les gens et de profiter de leur vulnérabilité.
- Ce qui est à moi est à moi – la propriété personnelle est hautement valorisée (dans de nombreuses cultures autochtones, le concept de propriété personnelle n'existe pas).
- Chercher toutes sortes de distractions pour éviter de faire face à la réalité.
- Se soucier d'abord et avant tout de soi-même – l'individualisme règne. Il est normal d'être indifférent-e aux besoins des autres.
- Les gens riches sont des leaders naturels.
- La colonisation, l'impérialisme, le génocide et la guerre sont des moyens acceptables de progresser.
- Les nations capitalistes riches peuvent dominer et diriger les nations pauvres.
- Toute personne ou toute institution qui remet en question le capitalisme est dangereuse.

Ces idées et hypothèses ne sont pas le fruit de notre propre pensée rationnelle. Elles justifient le système

d'oppression actuel. Chaque enfant qui grandit sous le capitalisme est bombardé-e par ces idées et contraint de les accepter. Nous les intériorisons inévitablement et inconsciemment. Elles se font passer pour la "nature humaine" alors qu'elles ne sont rien d'autre que des façons de penser et de sentir capitalistes.

Les attitudes intériorisées du capitalisme nous ont fait du tort sur le plan émotionnel. Nous pouvons nous sentir seuls et mauvais, déconnectés des autres personnes et des autres formes de vie, supérieurs ou inférieurs aux autres, sans espoir de changement, accablés par le chagrin, effrayés et impuissants à changer des conditions inhumaines.

### Vaincre le capitalisme intériorisé

Nous voulons une pensée rationnelle et de bonnes décisions pour nous-mêmes, pour le bien des autres et pour le bien de la planète. Nous pouvons nous aider mutuellement à nous débarrasser de ces attitudes intériorisées qui limitent notre réflexion et notre activisme. Nous pourrions alors mieux faire face à l'urgence climatique et à la transition vers une nouvelle économie.



*Sustaining All Life*<sup>1</sup> (SAL) est une association internationale dont l'objectif est de travailler à enrayer le changement climatique dans le cadre de l'élimination des divisions au sein de la population. *United to End Racism*<sup>2</sup> (UER) est un groupe de personnes de tous âges et de toutes origines, dans de nombreux pays, qui se sont engagées à éliminer le racisme dans le monde et à soutenir les efforts de tous les autres groupes œuvrant dans ce but. UER et SAL sont des projets, et utilisent les outils, de la Réévaluation par la Co-écoute. La Réévaluation par la Co-écoute (RC) consiste en une théorie et une pratique bien définies qui aide les gens de tous âges et de toutes origines à échanger une aide efficace pour se libérer des stigmates émotionnels de l'oppression et d'autres blessures. En alternant une écoute mutuelle et en s'encourageant au relâchement émotionnel, les personnes peuvent guérir des blessures anciennes et devenir plus efficaces pour penser, s'exprimer publiquement, mobiliser et mener les autres dans la construction d'un monde au sein duquel tous les humains et les autres formes de vie sont appréciés à leur juste valeur et où l'environnement est restauré et préservé. La Co-écoute existe actuellement dans 95 pays.

<sup>1</sup> Préserver la vie sous toutes ses formes    <sup>2</sup> Unis pour éliminer le racisme



[SustainingAllLife.org](https://www.sustainingalife.org)



[UnitedToEndRacism.org](https://www.unitedtoendracism.org)



[sustaining\\_all\\_life](https://www.instagram.com/sustaining_all_life)



[@sustainallife](https://twitter.com/@sustainallife)



[SustainingAllLife](https://www.facebook.com/SustainingAllLife)



Scannez moi

Pour commencer, nous pouvons examiner tout ce que nous tenons pour acquis à propos du système économique capitaliste. Les hypothèses énumérées ci-dessus reflètent-elles vraiment la "nature humaine" ? Reflètent-elles une manière rationnelle de nous organiser et d'organiser les systèmes de production et de consommation ?

Nous pouvons contrer ces hypothèses oppressives en offrant une perspective en dehors de la logique du capitalisme. Par exemple, nous pouvons remplacer le concept d'exploitation et de domination par celui de coopération et d'assistance mutuelle. Les idées suivantes remettent en question les façons habituelles de penser et d'agir sous le capitalisme :

- Trop, c'est trop – de combien avons-nous réellement besoin pour le bon déroulement de notre vie ? Nous pouvons faire la distinction entre les désirs promus par le capitalisme et sa publicité, et nos besoins réels. Nous pouvons envisager de réduire notre consommation de moitié – que ressentiriez-vous si vous faisiez cela ?
- Chaque être humain, chaque esprit humain, a la même valeur et mérite également d'être soigné et d'avoir accès aux ressources.
- C'est le système économique capitaliste qui est responsable de la pauvreté systémique – ce n'est la faute de personne.
- L'inégalité économique n'a pas de sens. Il est naturel d'en avoir le cœur brisé et de s'en affliger. Il est approprié de s'indigner et d'être furieux de la répartition inégale et massive des ressources.
- Il y a suffisamment de ressources pour répondre aux besoins de chacun·e. Avec la coopération, tout le monde réussit. Il n'y a pas de "perdants". Il n'y a pas de conflits inhérents entre les humains.
- Ce qui est à moi est à toi et ce qui est à toi est à moi – à quoi cela ressemblerait-il de vivre selon cette décision ? Que ressentiriez-vous si la propriété privée et les possessions personnelles n'existaient pas ?
- Abandonnez toutes les formes de distractions, y compris la dépendance à l'égard de l'acquisition de toujours plus et de la fuite de vos émotions. Nous pouvons faire face à nos incertitudes et à nos peurs et ne pas nous fier à la pseudo-sécurité promise par le consumérisme.
- Remarquez que nous sommes activement et inévitablement impliqués dans le système capitaliste, que chaque achat génère des profits pour la classe possédante.

- Travaillez à l'élimination de toutes les formes de violence humaine envers les humains. Agissez en croyant que chacun·e est votre alli·e potentiel·le et que vous pouvez être l'allié·e de chacun·e. Refusez d'être séparé·e des autres.
- Encouragez le leadership des jeunes personnes, des membres de la Majorité Globale et Autochtone\*, des pauvres et des travailleurs, des femmes et des personnes du Sud.
- Connectez-vous avec la terre au quotidien. Observez l'air, l'eau, le vent, les arbres.
- Considérez qu'il existe des alternatives au capitalisme qui amélioreraient la vie de tous les peuples.
- Retrouvez le jeu, la joie et le bonheur.
- Prenez soin de vous. Aimez les gens. Aimez la terre. La compassion est l'antidote à l'indifférence. Dans le doute, choisissez de vous soucier des autres.
- Envisagez de vous opposer aux guerres et de vous tenir aux côtés de chaque être humain. Il n'y a pas d'ennemis humains.
- En cas de doute, choisissez d'unir la race humaine et de soutenir toute vie.

### **Guérir des attitudes intériorisées du capitalisme**

En comprenant pleinement à quel point nous avons intériorisé les messages capitalistes et à quel point cette mentalité est oppressive, nous allons probablement découvrir des blessures profondes. En guérissant de ces blessures, en guérissant du capitalisme intériorisé, nous penserons de manière plus créative et rationnelle à notre système économique et à l'urgence climatique et nous agirons de manière plus puissante.

---

\* Les peuples autochtones et les peuples d'Afrique, d'Asie, des îles du Pacifique, des Caraïbes et d'Amérique Latine, ainsi que leurs descendants, représentent plus de quatre-vingts pour cent de la population mondiale. Ces peuples occupent également la majeure partie des terres émergées.

L'utilisation du terme "Majorité Globale et Autochtone (MGA)" pour ces peuples reconnaît leur statut de majorité dans le monde et interrompt la façon dont la culture dominante (étasunienne et européenne) leur attribue un statut de minorité.

Beaucoup de personnes de la Majorité Globale et Autochtone vivant dans des pays de culture dominante ont été assimilées à cette culture dominante – par la force, afin de survivre, en recherchant une meilleure vie pour elles-mêmes et leurs familles, ou en poursuivant l'inclusion économique, politique ou autre de leurs communautés. Dénommer ces personnes "Majorité Globale et Autochtone" contredit l'assimilation.





## Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*

Il est possible de limiter les effets du changement climatique provoqué par l'activité humaine et de restaurer l'équilibre environnemental – mais il faudra des changements majeurs pour y parvenir. Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que la crise environnementale ne peut être résolue sans éliminer le racisme, le génocide des populations autochtones, le classisme, le sexisme et d'autres oppressions. L'impact de la destruction de l'environnement et du changement climatique affecte le plus durement les groupes qui sont la cible de ces oppressions ainsi que les populations vulnérables (y compris les personnes âgées, invalides et très jeunes). Les changements nécessaires exigeront un mouvement de masse à l'échelle de la planète, composé de gens de toutes origines qui luttent contre les effets à la fois du changement climatique et du racisme.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous pensons que les obstacles actuels qui empêchent le développement d'un mouvement suffisamment vaste et puissant sont les suivants : (1) des divisions de longue date (généralement basées sur l'oppression, en particulier le racisme et le classisme) entre les nations et entre les différents groupes d'une même nation, (2) des sentiments très répandus de découragement et d'impuissance, (3) un déni ou une incapacité à s'impliquer vis-à-vis des dommages croissants causés au climat terrestre, et (4) des difficultés à traiter efficacement les liens entre la crise environnementale et les défaillances de notre système économique. Le travail de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism* consiste à traiter de ces questions ainsi que d'autres.

### **Le rôle de l'oppression**

Les structures économiques et politiques de nos sociétés exigent croissance et profit sans beaucoup d'égards pour les personnes, les autres formes de vie ou la Terre. Ceci conduit à l'exploitation et à l'oppression. Les oppressions (telles que le racisme, le classisme, le sexisme et l'oppression des jeunes personnes) visent chaque personne, infligeant des injustices criantes, limitant l'accès aux ressources et ruinant la vie de milliards de gens. Une fois ciblés par l'oppression, nous avons tendance à agir envers les autres de manières qui reproduisent les blessures que nous avons subies. La plupart de nos blessures mentales et émotionnelles résultent de ce phénomène de reproduction. Même si les humains sont vulnérables vis-à-vis des comportements

oppressifs, ces comportements ne sont pas inhérents mais surviennent uniquement lorsqu'un être humain a été blessé émotionnellement. Les sociétés oppressives manipulent cette vulnérabilité pour établir et maintenir l'exploitation économique.

### **Guérir des blessures individuelles est important**

Le préjudice mental et émotionnel qui nous a été infligé par l'oppression et par d'autres expériences blessantes interfère avec notre capacité de penser clairement et dressent les groupes les uns contre les autres. Elles nous empêchent de réfléchir à l'urgence climatique et d'y répondre de manière efficace. Les gens n'accepteraient jamais de coopérer avec une société qui exploite les gens et détruit l'environnement s'ils n'avaient été préalablement blessés.

Guérir des souffrances qui maintiennent en place l'oppression et conduisent à d'autres comportements blessants n'est ni rapide ni facile. Cela peut susciter beaucoup de résistance. Il se peut qu'on ait survécu en se rendant insensible aux blessures causées par l'oppression. Certain-e-s d'entre nous pensent qu'il est impossible de s'en libérer.

Au sein de *Sustaining All Life* et de *United to End Racism*, nous avons appris qu'il est possible de nous libérer de ces blessures et de surmonter les obstacles à une mobilisation effective. Nous pouvons guérir des expériences blessantes du passé lorsqu'une personne nous écoute avec attention, qu'elle nous invite et nous encourage à évacuer la tristesse, la peur et toutes nos émotions pénibles à travers des processus naturels de guérison – parler, pleurer, trembler, exprimer sa colère, rire. En nous libérant de nos émotions douloureuses avec l'aide d'un réseau de soutien, nous pouvons renforcer notre unité et garder espoir, disponibilité, joie et engagement. Cela nous donnera plus de force pour bâtir notre mouvement pour stopper les effets du changement climatique et du racisme.



Sustaining All Life



### **Pour plus d'informations, voir :**

[www.sustainingalllife.org](http://www.sustainingalllife.org) ou [www.unitedtoendracism.org](http://www.unitedtoendracism.org)  
**ou écrire à :** Sustaining All Life/United to End Racism  
19370 Firlands Way N, Shoreline, WA 98133-3925 USA  
**Courriel :** [sal@rc.org](mailto:sal@rc.org) **Tél :** +1-206-284-0311